CANCER EXPLAINED PRESENTA



HOJA DE SALUD GRATUITA

LA VACUNA CONTRA EL VPH

Una vacuna que previene seis tipos de cáncer

GRATIS · LENGUAJE SENCILLO · FUENTES AL REVERSO

UNA HOJA DE CANCER EXPLAINED · BASADA EN **CDC · NCI** · ACTUALIZADA **2026-11-12**
SOLO PARA EDUCACIÓN. NO ES CONSEJO MÉDICO. · PUBLICADA POR LA NATIONAL CANCER INFORMATION FOUNDATION

CANCEREXPLAINED.ORG

CANCEREXPLAINED.ORG · HOJA DE SALUD GRATUITA

La vacuna contra el VPH

Una vacuna que previene seis tipos de cáncer

1 Qué hace

- [ ] El VPH es un virus muy común. La mayoría de las infecciones desaparecen solas, pero algunas duran y pueden causar cáncer años después.
- [ ] El VPH puede causar cáncer de cuello uterino, vagina, vulva, pene, ano y la parte de atrás de la garganta.
- [ ] Los CDC dicen que la vacuna contra el VPH puede prevenir más del 90% de los cánceres causados por el VPH.

2 Quién debe recibirla y cuándo

- [ ] Todos los niños y niñas a los 11 o 12 años. Se puede poner desde los 9 años.
- [ ] Primera dosis antes de cumplir 15 años: 2 dosis, con 6 a 12 meses entre una y otra.
- [ ] Primera dosis de los 15 a los 26 años: 3 dosis. Las personas de 9 a 26 años con el sistema inmunitario debilitado también necesitan 3.
- [ ] Todas las personas hasta los 26 años que no estén completamente vacunadas.
- [ ] De los 27 a los 45 años: los CDC no la recomiendan para todos. Algunos adultos que no están vacunados pueden decidir ponérsela después de hablar con su médico.

3 Es bueno saber

- [ ] Funciona mejor cuando se pone antes de cualquier contacto con el virus. Por eso se pone a los 11 o 12 años.
- [ ] Los efectos secundarios comunes son dolor en el brazo y, a veces, mareo o desmayo. Quedarse sentado 15 minutos después de la vacuna ayuda.
- [ ] La vacuna no trata una infección por VPH que usted ya tenga.
- [ ] Los exámenes de detección de cáncer de cuello uterino siguen siendo necesarios después de la vacuna.

4 Preguntas para hacer

¿Mi hijo o hija, o yo, estamos al día con las dosis de la vacuna contra el VPH?

¿Cuándo toca la próxima dosis?

¿La vacuna es gratis para nosotros por el seguro o por el programa Vacunas para Niños?

LO MÁS IMPORTANTE

Dos o tres vacunas ahora pueden prevenir seis tipos de cáncer más adelante. Pregunte en la próxima consulta.

Fuentes: CDC: HPV vaccination (cdc.gov/hpv/vaccines/index.html) · CDC: Cancers caused by HPV (cdc.gov/hpv/about/cancers-caused-by-hpv.html) · NCI: HPV vaccines (cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-vaccine-fact-sheet)

Más información en lenguaje sencillo: cancerexplained.org/es/temas/vacuna-contra-el-vph · **Actualizada:** 2026-11-12

Esta hoja es solo para fines educativos y no es consejo médico. Hable con un profesional de la salud calificado sobre lo que es adecuado para usted. Se puede copiar y compartir gratis para educación no comercial.