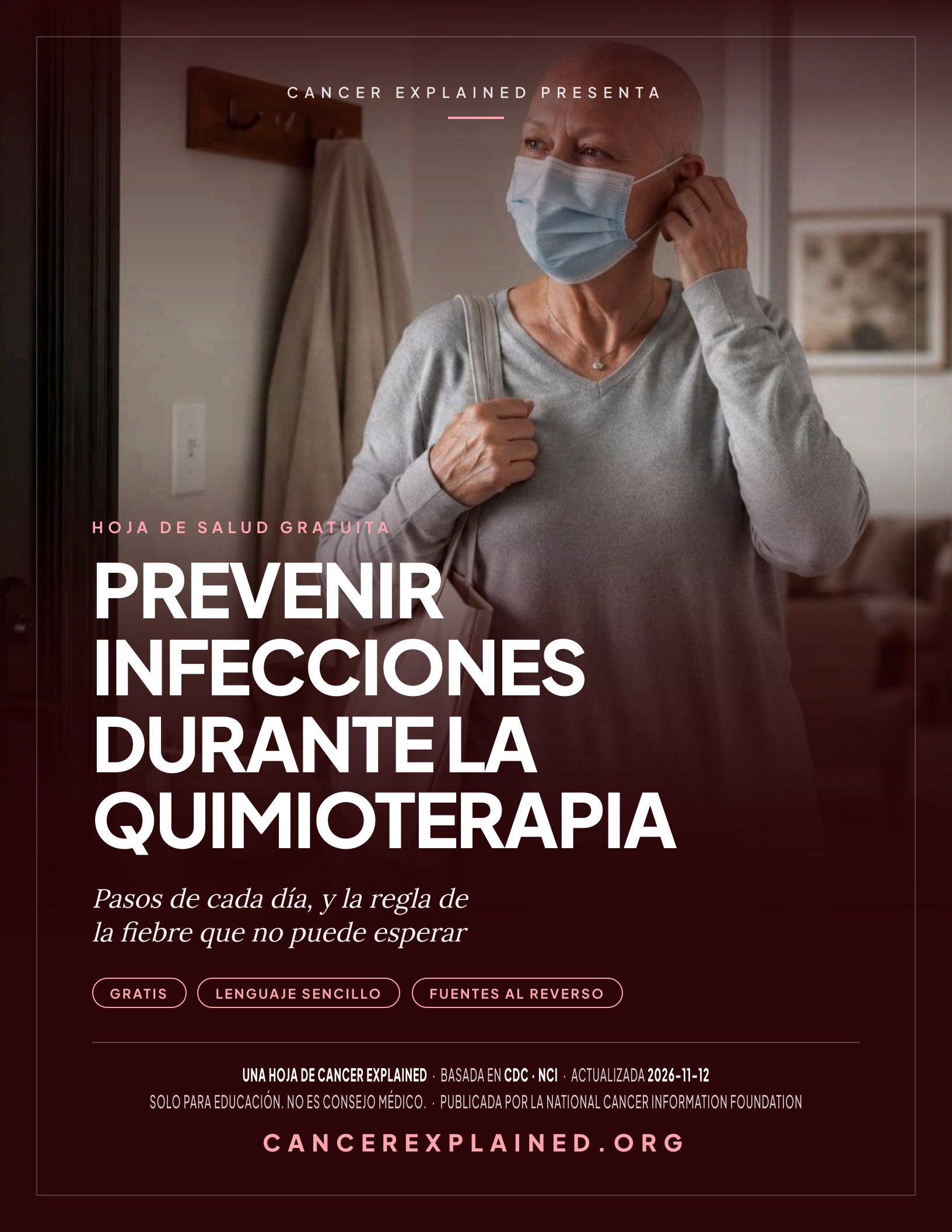


CANCER EXPLAINED PRESENTA

HOJA DE SALUD GRATUITA

PREVENIR INFECCIONES DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

Pasos de cada día, y la regla de la fiebre que no puede esperar

GRATIS · LENGUAJE SENCILLO · FUENTES AL REVERSO

UNA HOJA DE CANCER EXPLAINED · BASADA EN **CDC · NCI** · ACTUALIZADA **2026-11-12**
SOLO PARA EDUCACIÓN. NO ES CONSEJO MÉDICO. · PUBLICADA POR LA NATIONAL CANCER INFORMATION FOUNDATION

CANCEREXPLAINED.ORG

CANCEREXPLAINED.ORG · HOJA DE SALUD GRATUITA

Prevenir infecciones durante la quimioterapia

Pasos de cada día, y la regla de la fiebre que no puede esperar

cancer explained.org

LA FIEBRE ES UNA EMERGENCIA DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

- ! **Tómese la temperatura cada vez que se sienta caliente, enrojecido, con escalofríos o mal.**
- ! **100.4°F (38°C) o más: llame a su médico de inmediato, de día o de noche.**
- ! **Si va a la sala de emergencias, diga a la persona que lo registra que está recibiendo quimioterapia y que tiene fiebre.**

1 Todos los días

- ☐ Lávese las manos seguido con agua y jabón, y pida a quienes lo rodean que hagan lo mismo.
- ☐ Láveselas antes, durante y después de cocinar, y después de tocar a una mascota o limpiar lo que ensucia.
- ☐ Manténgase muy limpio. Lávese bien los dientes y mantenga limpia y seca la zona alrededor de cualquier catéter.
- ☐ Manténgase lejos de personas enfermas o resfriadas, y evite las multitudes.
- ☐ Asegúrese de que la carne, el pescado y los huevos que coma estén bien cocidos.
- ☐ Lave muy bien todas las frutas y verduras crudas. Su equipo puede pedirle que coma solo las que se pueden pelar.

2 Conozca su punto más bajo

Los CDC dicen que los glóbulos blancos suelen estar más bajos de 7 a 12 días después de cada dosis de quimioterapia.

Pregunte a su equipo cuándo será su punto más bajo:

_____

3 Llame de inmediato si tiene señales de infección

- ☐ Fiebre. A veces es la única señal.
- ☐ Escalofríos o sudores.
- ☐ Tos nueva, dolor de garganta o una llaga nueva en la boca.
- ☐ Falta de aire.
- ☐ Ardor o dolor al orinar.
- ☐ Enrojecimiento, dolor o hinchazón en cualquier parte, incluso alrededor de un puerto o una herida.
- ☐ Diarrea o vómitos.

4 Tenga a la mano

Un termómetro que funcione.

Teléfono del médico de día: _____

Teléfono fuera de horario: _____

LO MÁS IMPORTANTE

Las manos limpias bajan el riesgo. Un termómetro detecta el problema a tiempo. Con 100.4°F (38°C), llame de inmediato.

Este recurso es proporcionado por:

_____

Fuentes: CDC: Preventing infections in cancer patients (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/index.html) · CDC: Watch out for fever (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) · CDC: Signs and symptoms of infection (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html) · CDC: Clean hands (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/clean-hands.html) · NCI: Infection and neutropenia (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)

Más información en lenguaje sencillo: cancerexplained.org/es/temas/infecciones-y-neutropenia · **Actualizada:** 2026-11-12

Esta hoja es solo para fines educativos y no es consejo médico. Hable con un profesional de la salud calificado sobre lo que es adecuado para usted. Se puede copiar y compartir gratis para educación no comercial.