

CANCER EXPLAINED PRESENTA

HOJA DE SALUD GRATUITA

EXÁMENES DE DETECCIÓN POR EDAD

Una guía rápida para adultos con riesgo promedio

GRATIS · LENGUAJE SENCILLO · FUENTES AL REVERSO

UNA HOJA DE CANCER EXPLAINED · BASADA EN **USPSTF RECOMMENDATIONS · ACS SCREENING GUIDELINES** · ACTUALIZADA **2026-11-27**
SOLO PARA EDUCACIÓN. NO ES CONSEJO MÉDICO. · PUBLICADA POR LA NATIONAL CANCER INFORMATION FOUNDATION

CANCEREXPLAINED.ORG

CANCEREXPLAINED.ORG · HOJA DE SALUD GRATUITA

Exámenes de detección por edad

Una guía rápida para adultos con riesgo promedio

1 A los 20 y 30 años

- [ ] Cáncer de cuello uterino: los exámenes (Papanicolaou, prueba del VPH o ambos) empiezan a los 21 o a los 25 años, según la guía que siga su médico, y se repiten cada 3 a 5 años.
- [ ] Vacuna contra el VPH: se recomienda ponerse al día hasta los 26 años si no está completamente vacunado.
- [ ] Conozca su cuerpo: avise a un médico si nota bultos nuevos, cambios en la piel o síntomas fuera de lo común.

2 A los 40 años

- [ ] Cáncer de mama: se recomiendan mamografías cada 1 a 2 años a partir de los 40 para mujeres con riesgo promedio.
- [ ] Cáncer colorrectal: los exámenes empiezan a los 45. Las opciones incluyen pruebas de heces en casa o colonoscopia.
- [ ] Cáncer de cuello uterino: continúe con su calendario habitual.

3 A los 50, 60 y más

- [ ] Continúe con los exámenes de mama (hasta cerca de los 74) y colorrectal (hasta cerca de los 75) según su calendario.
- [ ] Cáncer de pulmón: de 50 a 80 años con antecedentes de fumar de 20 paquetes-año. Pregunte por la tomografía de dosis baja cada año.
- [ ] Cáncer de próstata: las guías no coinciden. La Sociedad Americana Contra el Cáncer (2026) recomienda la prueba de PSA cada 2 años de los 50 a los 69 años con riesgo promedio, y desde los 45 para los hombres negros y los hombres cuyo padre, hermano o hijo tuvo cáncer de próstata. El USPSTF dice que los hombres de 55 a 69 años deben decidir con su médico después de hablar de las ventajas y desventajas.
- [ ] Cáncer de cuello uterino: muchas mujeres pueden dejar los exámenes después de los 65 si sus resultados han sido normales. Confírmelo primero con su médico.

4 A cualquier edad

- [ ] Si hay muchos casos de cáncer en su familia, quizá deba empezar los exámenes antes. Dígaselo a su médico.
- [ ] Todos los adultos de 18 a 79 años deben hacerse una vez la prueba de hepatitis C.

LO MÁS IMPORTANTE

Estas son guías generales para personas con riesgo promedio. Su médico ajusta el plan a su salud y a sus antecedentes familiares.

Fuentes: USPSTF recommendations (uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics) · ACS screening guidelines (cancer.org/cancer/screening/american-cancer-society-guidelines-for-the-early-detection-of-cancer.html)

Más información en lenguaje sencillo: cancerexplained.org/es/temas/examenes-de-deteccion-por-edad · **Actualizada:** 2026-11-27

Esta hoja es solo para fines educativos y no es consejo médico. Hable con un profesional de la salud calificado sobre lo que es adecuado para usted. Se puede copiar y compartir gratis para educación no comercial.