CANCER EXPLAINED PRESENTA



HOJA DE SALUD GRATUITA

DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Cuándo empezar las mamografías y qué preguntar

GRATIS · LENGUAJE SENCILLO · FUENTES AL REVERSO

UNA HOJA DE CANCER EXPLAINED · BASADA EN **USPSTF · ACS · CDC · FDA** · ACTUALIZADA **2026-11-12**

SOLO PARA EDUCACIÓN. NO ES CONSEJO MÉDICO. · PUBLICADA POR LA NATIONAL CANCER INFORMATION FOUNDATION

CANCEREXPLAINED.ORG

Foto: Bill Branson, National Cancer Institute, via Wikimedia Commons (Public domain)

CANCEREXPLAINED.ORG · HOJA DE SALUD GRATUITA

Detección del cáncer de mama

Cuándo empezar las mamografías y qué preguntar

1 Para mujeres con riesgo promedio

- ☐ Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.: una mamografía cada 2 años de los 40 a los 74 años.
- ☐ Sociedad Americana Contra El Cáncer: la opción de empezar cada año de los 40 a los 44, cada año de los 45 a los 54, y después cada 2 años o cada año desde los 55.
- ☐ Las dos guías son un poco distintas. Pregunte a su médico qué calendario le conviene.

2 Puede necesitar un plan distinto si

- ☐ Su madre, padre, hermana, hermano, hija o hijo tuvo cáncer de mama o de ovario.
- ☐ Usted tiene un cambio en el gen BRCA1 o BRCA2, o lo tiene un familiar cercano.
- ☐ Recibió radiación en el pecho cuando era joven.
- ☐ Dígaselo a su médico. Los exámenes pueden empezar antes o incluir una resonancia magnética de mama.

3 Sobre el examen

- ☐ La mamografía es una radiografía de dosis baja de cada seno. La presión dura unos segundos.
- ☐ Es común que la llamen para tomar más imágenes, y la mayoría de esas llamadas no son cáncer.
- ☐ La carta de resultados dirá si sus senos son densos. El tejido denso puede hacer que el cáncer sea más difícil de ver, así que pregunte qué significa para usted.

4 No espere a la fecha del examen si nota

- ☐ Un bulto nuevo en el seno o en la axila.
- ☐ Piel con hoyuelos, más gruesa, enrojecida o escamosa.
- ☐ Un pezón que se hunde, o secreción que no es leche materna.
- ☐ Un cambio en el tamaño o la forma de un seno.

5 Mis exámenes

Fecha de mi última mamografía: _____

La próxima me toca: _____

LO MÁS IMPORTANTE

Desde los 40, pregunte a su médico cuándo empezar las mamografías y cada cuánto. Avise de cualquier cambio en los senos a cualquier edad.

Fuentes: USPSTF: Breast cancer screening (uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/breast-cancer-screening) · ACS: Breast cancer screening guideline (cancer.org/cancer/types/breast-cancer/screening-tests-and-early-detection/american-cancer-society-recommendations-for-the-early-detection-of-breast-cancer.html) · CDC: Symptoms of breast cancer (cdc.gov/breast-cancer/symptoms/index.html) · FDA: Mammography breast density reporting rule (fda.gov/news-events/press-announcements/fda-updates-mammography-regulations-require-reporting-breast-density-information-and-enhance)

Más información en lenguaje sencillo: cancerexplained.org/es/temas/examenes-de-deteccion · **Actualizada:** 2026-11-12

Esta hoja es solo para fines educativos y no es consejo médico. Hable con un profesional de la salud calificado sobre lo que es adecuado para usted. Se puede copiar y compartir gratis para educación no comercial.