

CANCER EXPLAINED PRESENTA

HOJA DE SALUD GRATUITA

DETECCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

Los exámenes empiezan a los 45, y usted tiene opciones

GRATIS · LENGUAJE SENCILLO · FUENTES AL REVERSO

UNA HOJA DE CANCER EXPLAINED · BASADA EN **USPSTF · NCI · ACS** · ACTUALIZADA **2026-11-12**

SOLO PARA EDUCACIÓN. NO ES CONSEJO MÉDICO. · PUBLICADA POR LA NATIONAL CANCER INFORMATION FOUNDATION

CANCEREXPLAINED.ORG

CANCEREXPLAINED.ORG · HOJA DE SALUD GRATUITA

Detección del cáncer colorrectal

Los exámenes empiezan a los 45, y usted tiene opciones

1 Lo básico

- ☐ El cáncer colorrectal a menudo empieza como un pequeño crecimiento (pólipo) que tarda años en volverse cáncer. Los exámenes pueden encontrar y quitar pólipos antes de que eso pase.
- ☐ Los adultos con riesgo promedio deben hacerse exámenes con regularidad de los 45 a los 75 años.
- ☐ De los 76 a los 85, decida con su médico según su salud y sus exámenes anteriores. No se recomiendan después de los 85.
- ☐ Si en su familia hubo cáncer colorrectal o pólipos, quizá deba empezar antes. Dígaselo a su médico.

2 Sus opciones

- ☐ Pruebas de heces en casa (FIT cada año, o ADN en heces cada 3 años): fáciles y no invasivas. Todo resultado positivo necesita una colonoscopia de seguimiento sin demora, para completar el examen.
- ☐ Colonoscopia (cada 10 años si es normal): examina todo el colon y permite quitar pólipos en la misma visita.
- ☐ Otras opciones: colonografía por tomografía o sigmoidoscopia, cada una cada 5 años. Las pruebas de sangre no son la primera opción preferida. Pregunte qué tiene disponible.

3 Es bueno saber

- ☐ La mejor prueba es la que usted sí completa.
- ☐ No ignore los síntomas: el sangrado, los cambios persistentes al evacuar o la pérdida de peso sin explicación merecen una visita al médico a cualquier edad.

LO MÁS IMPORTANTE

Si tiene 45 años o más y no se ha hecho exámenes, pregunte a su médico qué opción de detección colorrectal le conviene.

Fuentes: USPSTF: Colorectal screening (uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening) · NCI: Colorectal screening (cancer.gov/types/colorectal/patient/colorectal-screening-pdq) · ACS: Colorectal screening guideline (revised May 2026) (cancer.org/cancer/types/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/acs-recommendations.html)

Más información en lenguaje sencillo: cancerexplained.org/es/temas/deteccion-del-cancer-colorrectal · **Actualizada:** 2026–11–12

Esta hoja es solo para fines educativos y no es consejo médico. Hable con un profesional de la salud calificado sobre lo que es adecuado para usted. Se puede copiar y compartir gratis para educación no comercial.