

什么是临床试验？

临床试验是研究性的科学研究，用来检验新的医疗方法在人体中的效果如何。在癌症领域，临床试验检验发现、预防和治疗癌症以及改善生活质量的新方法。人们出于许多原因参与临床试验，而过去的试验正是如今许多癌症患者活得更久的重要原因之一。

简单来说

临床试验是研究性的科学研究，用来检验新的医疗方法在人体中的效果如何。在癌症研究中，临床试验检验发现、预防和治疗癌症的新方法。它们还通过检验管理癌症及其治疗副作用的方法，帮助医生改善癌症患者的生活质量。

简而言之：临床试验是一项经过精心设计的研究，用来在人体中检验一个新的医疗理念。

临床试验为何重要

如今，得益于过去癌症临床试验的成果，人们的寿命更长了。当您参与临床试验时，您为我们对癌症的认识增添了内容，并帮助改善未来患者的癌症护理。

人们参与临床试验有许多原因：

- 癌症患者常常参与，因为他们希望帮助未来的患者。
- 具有某些风险因素的人希望帮助医生了解如何预防癌症。
- 健康志愿者希望帮助医生了解如何早期发现癌症。

癌症患者和健康志愿者都参与试验，以在癌症研究中发挥作用，推动科学向前发展，帮助他人。

主要的试验类型

癌症临床试验有几种类型。每种类型都旨在回答不同的研究问题。

- **治疗试验。** 大多数癌症临床试验是针对癌症患者的治疗研究。这些试验检验新的治疗方法或使用现有治疗方法的新方式。
- **预防试验。** 这些试验研究预防癌症的方法。在大多数预防试验中，参与者没有癌症但处于患癌高风险，或者他们曾患癌症、有患新癌症的高风险。
- **筛查试验。** 目标是检验在癌症尚未引起症状、可能更易治疗时发现癌症的方法。
- **支持性护理／姑息护理试验。** 这些试验研究改善癌症患者生活质量的方法，尤其是那些因癌症及其治疗出现副作用的患者。

简而言之：不同类型的试验回答不同的问题，从预防到治疗，再到舒适度和生活质量。

了解更多

如果您对临床试验感兴趣，您的医疗团队可以帮助您了解自己的选择以及在哪里查找。每项试验都不同，因此多提问、慢慢考虑会有帮助。

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

最后更新： 2026-07-14

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/what-are-clinical-trials

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。