

肿瘤标志物：它们在癌症诊疗中的意义

肿瘤标志物是指存在于癌细胞中或由癌细胞产生的物质，也可以是其他细胞对癌症或某些非癌性状况作出反应而产生的、能提供癌症相关信息的物质。标志物有助于诊断、治疗选择和随访。但水平升高并不意味着一个人患有癌症，结果通常要与活检或影像学等其他检查结合起来看。

简单版本

肿瘤标志物是指存在于癌细胞中或由癌细胞产生的物质——也可以是身体其他细胞对癌症或某些良性（非癌性）状况作出反应而产生的物质——能够提供癌症相关信息。它可以提供有关癌症侵袭性、可能对哪种治疗有反应，或者是否对治疗有反应的线索。

肿瘤标志物只是一条信息，本身并不是诊断。

肿瘤标志物是什么

肿瘤标志物传统上是蛋白质或其他物质，癌细胞产生这些物质的量比正常细胞更多。它们可以在一些癌症患者的血液、尿液、粪便、肿瘤或其他组织或体液中被发现。

基因组标志物的使用也越来越多。这些包括肿瘤基因突变、肿瘤基因表达模式，以及肿瘤 DNA 中的非遗传性改变。基因组标志物既存在于肿瘤本身，也存在于脱落进入体液的肿瘤片段中。

许多不同的肿瘤标志物已被描述并在临床中使用。有些只与一种癌症相关，而另一些则与多种癌症相关。

为什么单一结果不是全貌

肿瘤标志物有助于诊断癌症。但肿瘤标志物水平升高并不意味着一个人患有癌症。这有两个重要原因：

- **非癌性状况会使标志物升高。** 良性状况有时会导致标志物水平上升。
- **并非每个患癌的人标志物都会升高。** 并非每个患有某种特定癌症的人，与该癌症相关的标志物水平都会升高。

正因如此，肿瘤标志物的测量结果通常要与活检或影像学等其他检查的结果结合起来，才能诊断癌症。

肿瘤标志物在癌症诊疗中如何使用

肿瘤标志物可以提供对癌症诊疗有重要意义的各种信息：

- **协助诊断癌症，与其他检查一起使用。**
- **癌症的类型。**

- **癌症的分期**——它扩散了多远。
- **对预后的估计**，即疾病可能的进程。
- **哪种治疗可能有效**。显示某人是否是某种靶向治疗候选者的标志物，有时称为癌症治疗的生物标志物。这些通常在肿瘤组织样本中测量。由于肿瘤可以将细胞或物质碎片脱落到血液中，有些标志物也可以通过称为液体活检的检查来测量。
- **治疗效果如何**。在治疗期间反复测量某个标志物（“连续”测量）可以显示肿瘤是否有反应。
- **癌症是否复发**。治疗结束后不时测量肿瘤标志物，可用于检查是否复发。

检测在哪里进行

许多肿瘤标志物检测用于各种癌症类型。其中许多由商业和学术实验室进行。有时癌症中心会使用在单个临床实验室内开发的检测方法（称为实验室自建检测），以满足特定的医疗需求。所有肿瘤标志物都在符合《临床实验室改进修正案》项目标准的实验室中进行检测。

肿瘤标志物与筛查

由于肿瘤会产生可以在血液和其他体液中测量的标志物，研究人员曾希望这些标志物可能有助于为人们筛查癌症——在症状出现之前及早发现。

然而，研究总体上发现循环肿瘤标志物在筛查方面效果不佳。它们常常无法识别出所有患病的人（灵敏度不够），或者提示没有患病的人患有癌症（特异性不够）。

研究人员目前正在研究多癌症检测，即分析无症状人群血液中的多种生物标志物，以尝试发现早期癌症。许多此类检测正在开发中，有几种已经在市场上销售，但关于如何最好地使用它们以及它们的利弊，仍有很多需要了解。

请与您的医疗团队沟通，了解任何特定肿瘤标志物结果对您意味着什么。

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet

最后更新： 2026-07-14

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/tumor-markers

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。