

什么是癌症手术？

当用于治疗癌症时，手术是外科医生将癌症从您体内切除的一种操作。它对局限于一个区域的实体肿瘤效果最好。手术可以是开放手术（一个大切口），也可以是微创手术（几个小切口）。麻醉使您在操作过程中不会感到疼痛。

本页面写给被告知手术是其癌症治疗一部分的人。内容包括手术如何进行、手术的风险，以及手术前后会发生什么。

简单来说

当用于治疗癌症时，手术是外科医生将癌症从您体内切除的一种操作。外科医生是接受过手术专门训练的医学博士。

手术对局限于一个区域的实体肿瘤效果最好。它是一种局部治疗，意味着它只治疗您身体中患癌症的部位。它不用于白血病（一种血液癌症），也不用于已经扩散的癌症。

手术如何进行

外科医生常使用称为手术刀的小而薄的刀具以及其他锋利工具来切开身体。手术往往需要切开皮肤、肌肉，有时还有骨骼。手术后，这些切口可能会疼痛，并需要一些时间愈合。

麻醉使您在手术过程中不会感到疼痛。麻醉是指使您失去感觉或知觉的药物或其他物质。麻醉有三种类型：

- **局部麻醉**使身体的一个小区域失去感觉。
- **区域麻醉**使身体的一部分（如一条手臂或腿）失去感觉。
- **全身麻醉**使您失去感觉并完全失去知觉，看起来像非常深的睡眠。

有些治疗不使用手术刀。冷冻手术使用极冷来破坏异常组织。激光是能切开组织的强光束。热疗是将组织暴露于高温。光动力疗法使用对光起反应的药物。

手术的类型

手术有许多类型。它们因目的、身体部位、需要切除的组织量，以及有时患者的偏好而有所不同。手术可以是开放手术或微创手术：

- 在**开放手术**中，外科医生做一个大切口，切除肿瘤、一些健康组织，可能还有附近的一些淋巴结。
- 在**微创手术**中，外科医生做几个小切口，而不是一个大切口。他们将一根带有微型摄像头、称为腹腔镜的细长管子插入其中一个切口。摄像头在显示器上显示体内情况。专用工具通过其他切口进入，切除肿瘤和一些健康组织。

微创手术的切口较小，因此恢复时间比开放手术更短。

手术如何对抗癌症

根据您的癌症类型和病情进展程度，手术可以起到几种作用：

- **切除整个肿瘤**，适用于癌症局限于一个区域时。
- **减瘤**，即切除肿瘤的一部分而非全部。当切除整个肿瘤可能损伤某个器官或身体时会采用这种做法。切除一部分肿瘤可以帮助其他治疗更好地发挥作用。
- **缓解癌症症状**，即切除引起疼痛或压迫的肿瘤。

有时手术是您唯一需要的治疗。更常见的情况是，您还会接受其他癌症治疗。

手术的风险

外科医生受过高度训练，会尽一切努力预防问题。但有时问题仍会发生。常见的问题有：

- ****疼痛**。****手术后**，大多数人在接受手术的身体部位会感到疼痛。您的医生或护士可以帮助您控制疼痛。请在手术前与他们谈谈疼痛控制，手术后如果疼痛没有得到控制，请告诉他们。
- ****感染**。****为帮助预防感染**，请遵照护士的指示护理手术部位。如果您发生感染，您的医生可以开药（抗生素）来治疗。

其他风险包括出血、附近组织受损，以及对麻醉的反应。请与您的医生谈谈您所接受手术类型的可能风险。

会有什么情况

****手术前**，****护士**可能会打电话告诉您如何准备。他们还会告诉您需要做些什么检查，例如血液检查、胸部X光或心电图（ECG）。手术前一段时间您可能不能吃东西或喝水。请严格遵守这些指示，否则您的手术可能需要重新安排。

****手术中**，****您麻醉后**，外科医生会切除癌症。通常周围的一些健康组织也会一并切除。这有助于提高癌症被完全切除的机会。外科医生也可能切除淋巴结或其他附近的组织。这些会在显微镜下检查，看癌症是否已经扩散。

****手术后**，****护士**会告诉您如何控制疼痛。他们会告诉您哪些活动可以做、哪些要避免，如何护理伤口，如何发现感染的迹象，以及何时可以回去工作。您回家后一两周，至少还会再与外科医生见一次面。

请问问手术的病理报告何时能出来，以及何时可以一起查看。这份报告会提供活检无法提供的更多细节，包括切缘以及被切除的任何淋巴结的情况。您也可以问问外科医生和医院做您这种手术的频率有多高。

手术后的饮食与工作

手术会增加您对良好营养的需求。如果您身体虚弱或体重过轻，手术前可能需要高蛋白、高热量的饮食。有些手术会改变您的身体利用食物的方式。口腔、胃、肠或咽喉的手术尤其如此。如果您进食困

难，可能会通过饲管或静脉输液获得营养。营养师可以提供帮助。

您需要请假来接受手术并恢复。可能是一天，也可能是许多周。时间长短取决于麻醉的类型、手术的类型和范围，以及您从事的工作种类。如果您预计恢复时间较长，请与您的雇主谈谈医疗假。

何时需要尽早求助

- ****如果您的伤口裂开，出血浸透敷料且按压后仍止不住，或者手术后突然胸痛或呼吸急促，请拨打911或前往急诊室。不要自己开车。**
- ****如果您大便发黑或呈柏油样，呕吐物中带血或呕吐物看起来像咖啡渣，突然完全无法排尿，或者突然意识混乱或很难叫醒，请拨打911或前往最近的急诊室。不要自己开车。**
- **如果伤口看起来比以前更暗或更干，有红色条纹从伤口向外扩散，或者在家止痛已经不够有效，疼得您无法活动，请立即联系您的医疗团队。**
- **如果伤口周围变得更红、更肿或更痛，渗出液变稠或变成黄褐色、绿色或黄色，有难闻的气味，或者您的体温达到或超过100.4°F (38°C)且您没有在做化疗，请当天联系您的医疗团队（如果您在做化疗，请看下一条）。**
- ****如果您正在做化疗，或在过去几周内用过一次化疗药物，体温达到或超过100.4°F (38°C)时，请立即联系您的医疗团队，不分白天黑夜。如果出现寒战、喉咙痛、口腔溃疡、排尿时灼痛，或伤口或导管部位发红，即使体温正常，也请立即联系。体温正常不是可以等待的理由。美国疾病控制与预防中心（CDC）把化疗期间发烧视为医疗急症。如果您联系不上您的医疗团队，请前往急诊室，并告诉他们您正在做化疗。**

来源：[MedlinePlus — Surgical wound care, open](https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000040.htm) (medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000040.htm) 和 [CDC — Fever and Cancer Treatment](https://cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/about-cancer/treatment/types/surgery

最后更新： 2026-09-29

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/surgery-for-cancer

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。