

癌症治疗的副作用

癌症和癌症治疗都可能引起副作用，即治疗影响到健康的组织或器官时出现的问题。副作用因人而异，即使是接受相同治疗的人也是如此。您的医疗团队可以治疗许多副作用，或帮助您减轻它们，所以把您遇到的任何问题说出来会有帮助。

本页面适合正在开始或正在接受癌症治疗的任何人。它解释副作用为什么会出现、什么时候应该联系您的团队，以及针对具体问题可以到哪里找到帮助。

发烧要立即打电话

大多数副作用可以等到下次就诊时再说。但治疗期间发烧不能等。

- 如果您的体温达到 **100.4°F (38°C) 或更高**，请立即联系您的医疗团队，无论白天还是夜晚。如果不能很快联系上他们，请拨打 911 或前往急诊科。如果您感到发冷、发抖，或突然不舒服，即使体温读数正常，也请打电话。化疗期间，您的白细胞计数可能低到无法抵抗感染。[CDC 称化疗期间发烧是医疗紧急情况](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))，不是睡一觉就能过去的事。
- 如果突然气短、胸痛、大量出血、意识模糊、癫痫发作，或突然无法保持液体不吐出来，请拨打 **911 或前往急诊科**。不要自己开车。

在服用任何退烧药之前，即使是对乙酰氨基酚 (Tylenol)、布洛芬 (Advil) 或阿司匹林，也请先与您的团队谈一谈。NCI 说，这些药可能会掩盖更严重问题的迹象。请把您的团队给您的非上班时间联系电话放在您凌晨 3 点也能找到的地方。

通俗版

癌症治疗和癌症本身都可能引起副作用。副作用是指治疗影响到健康的组织或器官，而不仅仅是癌细胞时出现的问题。因为治疗也会触及身体正常的部分，所以它在对抗癌症的同时，可能会带来新的问题。

最重要的一点是：您的医疗团队可以帮助您。 他们可以治疗许多副作用，或与您讨论减轻副作用的方法，让您感觉好一些。

为什么会出现副作用

癌症治疗的设计目的是杀死或减缓癌细胞。但在这个过程中，健康的细胞和器官可能会受到影响。发生这种情况时，您可能会注意到一些问题，例如疲倦、胃部不适，或饮食方式的改变。这些就是副作用。

癌症本身也可能引起一些感觉像副作用的问题。所以两者可能会重叠。

每个人的副作用都不一样

副作用因人而异，即使是接受相同治疗的人也是如此。您可能会出现您的朋友或家人在患癌症时从未出现过的副作用。反过来也可能如此。治疗对每个人的影响并没有单一的模式。

因此，关注您自己的感受，而不是拿自己与别人比较，会有帮助。

说出来，让您的团队帮助您

请把您正在出现的副作用告诉您的医生，这样您才能得到处理这些副作用所需的护理。尽早说出来是您能做的最有帮助的事情之一。

您的医疗团队可以：

- 直接治疗这种副作用。
- 建议预防副作用或减轻其严重程度的方法。
- 调整您的护理，让您日常感觉好一些。

您不必只是“忍受”副作用。报告副作用是良好护理的一部分。

治疗开始前要提出的两件事

您的团队需要知道您服用的所有东西，而不只是处方药。这包括非处方药、维生素、矿物质和草药产品。NCI 说，其中有些可能会改变您的癌症治疗的效果。请问其中是否有任何一种可能改变您的癌症治疗的效果。

也请问治疗是否可能影响您生育孩子的能力。一些保护生育能力的办法必须在治疗开始前安排好，所以这是一个值得尽早而不是晚些时候提出的问题。请参阅癌症治疗与生育问题。

需要了解常见副作用

可能出现的副作用有很多。您可能会出现哪些，取决于您的治疗和您的身体。NCI 描述的一些副作用包括：

全身性影响

- 疲劳，即极度疲倦。
- 疼痛。
- 贫血，即红细胞太少。
- 感染。
- 睡眠问题。

饮食和消化

- 恶心和呕吐。
- 食欲下降和体重变化。
- 便秘、腹泻和其他消化问题。

- 口腔和喉咙问题。

头发、皮肤和神经

- 脱发，称为脱发症。
- 神经问题。
- 皮肤和指甲变化。

实用的副作用指南

如需针对具体症状的帮助，请从最接近您当前情况的页面开始。选项包括：

- 癌症治疗期间的腹泻
- 癌症治疗期间的便秘
- 口腔溃疡
- 恶心
- 疲劳
- 食欲下降
- 味觉变化
- 脱发
- 神经病变
- 皮疹
- 化疗期间发烧
- 白细胞偏低
- 免疫相关副作用

这些指南重点介绍要记录什么、要问什么，以及哪些危险信号值得在症状变得更难处理之前与您的医疗团队讨论。

了解会发生什么，可以让副作用不那么可怕。它也可以帮助您知道何时该联系您的团队。

基于可信来源

这是根据National Cancer Institute编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

最后更新： 2026-09-29

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/side-effects-overview

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。