

乳房X光检查：乳腺癌筛查详解

乳房X光检查是一种低剂量的乳房X光，用于筛查乳腺癌，常常能在肿瘤引起症状之前就发现它们。结果用BI-RADS类别来报告。USPSTF建议一般风险的女性，从40岁到74岁，每2年做一次筛查性乳房X光检查。

简单说明

本页说明什么是乳房X光检查、它能显示什么、结果如何报告，以及哪些人应该做筛查。

乳房X光检查是乳房的X光影像。筛查性乳房X光检查是寻找乳腺癌。它可以在较早的阶段发现肿瘤，也就是在肿瘤引起症状之前。同一台机器也用于做诊断性乳房X光检查。那是在发现肿块或其他变化之后对它进行检查，需要从更多角度拍摄影像。

乳房X光检查能显示什么

放射科医生会仔细查看影像，寻找不寻常的变化。如果可能，他们会与您以前的乳房X光片对比。乳房X光检查可以显示：

- **肿块（乳房肿块）。** 它的大小、形状和边缘都很重要。边缘清楚的光滑圆形肿块，往往是良性的囊肿。轮廓呈锯齿状或形状不规则，可能需要做更多检查。
- **钙化**是微小的钙沉积。它们与您饮食中的钙无关。较大的（粗大钙化）通常是良性的。成簇聚集在一起的微小钙化（微钙化），有时可能提示导管原位癌（DCIS）或乳腺癌。
- **乳房密度**是致密组织与脂肪组织的混合比例。乳房致密时，乳房X光检查更容易漏掉癌症。

如果做乳房X光检查是因为有症状，那个症状仍然很重要。关于乳房疼痛、乳头溢液和乳房肿块的更深入的指南，可以帮助您准备随访时要问的问题。

检查时会怎样

您的乳房会被放在两块压在一起的板之间。这种压力能让图像更清晰。会从不同角度拍摄多张影像。压迫可能让人不舒服，或短暂疼痛。请问您的医疗团队，事先吃一片非处方止痛药是否有帮助。最好不要把检查约在月经之前或月经期间。当天请不要在乳房和腋下使用除臭剂、止汗剂、爽身粉和香水。

结果如何报告（BI-RADS）

您通常会在大约两周内拿到放射科医生的报告。报告通常包括一个BI-RADS类别。这是描述发现以及相应随访的一种标准方式。

- **0：**在给出类别之前，需要做更多影像检查。

- 1: 阴性；继续定期筛查。
- 2: 良性发现；继续定期筛查。
- 3: 可能为良性；6个月后复查乳房X光检查。
- 4: 可疑；可能需要做活检。
- 5: 高度提示癌症；需要做活检。
- 6: 已知的、经活检证实的癌症。

被叫回去做更多检查，可能让人害怕。但是，**大多数被叫回去的人，并没有被发现患有乳腺癌。**

什么时候该做筛查

美国预防服务工作组建议，一般风险的女性，**在40岁到74岁之间，每2年**做一次筛查性乳房X光检查。有些人的风险更高。例如带有有害的*BRCA1*或*BRCA2*基因改变的人，或者因童年癌症接受过胸部放疗的人。他们可能会被建议更早开始，或更频繁地做筛查。您的医生可以帮助您权衡自己的个人史和家族史。

费用和获得途径

乳房X光检查可以在乳腺诊所、医院放射科、流动检查车，以及放射科和医生诊所进行。您也许不需要转诊单就能预约筛查性乳房X光检查。根据《平价医疗法案》，大多数健康保险计划必须覆盖筛查性乳房X光检查，不收共付额。NCI表示，Medicare覆盖40岁及以上女性每年一次的筛查性乳房X光检查。CDC的全国乳腺癌和宫颈癌早期检测计划，为收入低、没有足够保险的女性提供免费或低价的筛查。NCI的癌症信息服务（1-800-4-CANCER）可以帮您找到经过认证的机构。

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/types/breast/screening/mammograms

最后更新： 2026-07-14

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/mammograms

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。