

癌症治疗期间的感染与中性粒细胞减少症

感染是病菌在体内的侵入和生长。某些癌症和化疗等治疗会降低您的白细胞（负责抵抗感染），从而增加感染风险。当中性粒细胞计数非常低时，这称为中性粒细胞减少症。癌症治疗期间的感染可能危及生命，所以如果您发现感染的迹象，请立即联系您的医疗团队。

本页面适用于正在接受癌症治疗的人，以及照顾他们的人。它说明为什么治疗期间感染更危险、应该留意哪些迹象，以及什么时候该求助。

什么是感染和中性粒细胞减少症

感染是病菌在体内的侵入和生长，这些病菌如细菌、病毒、酵母菌或其他真菌。感染可以从身体的任何部位开始，并可能扩散到全身。它可以引起各种迹象。

某些类型的癌症和化疗等治疗可能增加您的感染风险。这是因为它们会减少白细胞的数量，而白细胞是帮助您的身体抵抗感染的细胞。中性粒细胞是白细胞的一种。化疗期间，在治疗周期中有些时段您的中性粒细胞特别低。在这些时候，您感染的风险会增加。压力、营养不良和睡眠不足也可能削弱免疫系统。

您会做血液检查，来检查是否有中性粒细胞减少症，这是一种中性粒细胞数量偏低的状态。有时可能会给您用药，帮助预防感染或增加白细胞的数量。

当您抵抗感染的细胞偏低时，日常的病菌可能更危险，所以预防很重要。

感染的迹象

如果您有感染的迹象，请联系您的医疗团队。这些迹象可能包括：

- 发烧达到或超过100.4 °F (38 °C)（见下文）
- 发冷
- 咳嗽或喉咙痛
- 腹泻
- 耳痛、头痛或鼻窦疼痛，或脖子僵硬或疼痛
- 皮疹
- 口腔或舌头上有溃疡或白色的覆盖物
- 导管、输液港或管线进入身体的地方有肿胀、发红、疼痛、触痛或渗液
- 尿中带血或浑浊，或小便时疼痛

怎样算发烧

化疗期间，或者您的团队告诉过您白细胞计数偏低的任何时候，体温达到或超过100.4 °F (38 °C)，就意味着要立刻联系您的医疗团队，无论是什么时间。测到一次就够了。不要等一个小时，也不要先再量一次。CDC 说，体温达到这个数字时要立即打电话给您的医生，并且要知道诊所下班后该打哪个电话（[CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)）。NCI 补充说，即使是周末或半夜，也应该打电话。如果您的团队给了您一个更低的数字，请以他们的为准。

癌症治疗期间的感染可能危及生命，需要紧急的医疗处理。 因发烧而服用任何药物之前，包括阿司匹林、对乙酰氨基酚（如泰诺）或布洛芬（如雅维），请务必先与您的医生或护士谈一谈。这些药可以降低发烧，但也可能掩盖更严重问题的迹象。

预防感染的方法

您的医疗团队会与您谈这些预防感染的方法，以及其他方法：

- **经常认真洗手。** 用肥皂和温水把手洗干净，尤其是在吃东西之前。也请让您身边的人把手洗干净。
- **格外注意清洁。** 如果您有导管，请保持周围区域清洁干燥。把牙齿刷干净，每天检查口腔有没有溃疡。把任何擦伤或割伤清洗干净。如果您的肛门疼痛或出血，请告诉您的医生或护士，因为这可能增加您感染的风险。
- **避开病菌。** 远离生病或感冒的人。避开人群，也避开刚接种过活疫苗的人，例如水痘、脊髓灰质炎或麻疹疫苗。遵守食品安全的指南：确保肉、鱼和蛋煮熟，热的食物保持热，冷的食物保持冷，生的水果和蔬菜按建议清洗或去皮。

食品安全

有些癌症治疗会使人更容易因受污染的食物而生病。安全地处理和准备食物，有助于降低您患食源性疾病的风险。您的医疗团队可以告诉您适合您情况的食品安全提示。

何时要更早寻求帮助

- **如果感染开始看起来像脓毒症，请拨打911，或前往急诊部。** CDC 列出的情况有：意识混乱或定向力丧失、呼吸急促、心率很快或脉搏微弱、极度疼痛或不适、皮肤湿冷或出汗，以及发烧并且发抖或觉得非常冷。脓毒症是危及生命的紧急情况，中性粒细胞偏低会使它发展得很快。不要自己开车。
- **如果出现以下情况，请在发生的那一刻，无论什么时间，立刻联系您的肿瘤科团队：** 您的体温达到或超过100.4 °F (38 °C)。如果您的团队给了您一个更低的数字，请以他们的为准。测到一次就够了。如果您有剧烈的寒战，即使体温读数正常，也请打电话。有中性粒细胞减少症时，这不能留到早上再说。[CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) 说，化疗期间发烧是医疗急症，您应该立刻打电话给您的医生。如果您去急诊室，请告诉登记的人，您是正在做化疗的癌症患者。CDC 说，您应该很快得到诊治。如果您不能很快联系到您的团队，请去急诊室或拨打911。不要自己开车。不要先吃对乙酰氨基酚或布洛芬，看看会不会好转，因为那可能掩盖您的团队需要的那个迹象。

- 如果您在白细胞计数偏低期间出现以下任何情况，请立刻联系您的医疗团队，无论什么时间。
[CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html) 把它们列为感染的迹象，并说要立刻打电话给您的医生，因为化疗期间的感染可能导致住院或死亡：
 - 导管、输液港或管线周围的皮肤发红、疼痛或肿胀，或者该部位疼痛或渗液
 - 小便时灼痛，或者尿浑浊或带血
 - 新出现或有变化的咳嗽、喉咙痛，或脖子僵硬
 - 新的口腔溃疡、腹泻，或新的疼痛，例如耳朵或鼻窦的酸痛
 - 口腔或舌头上有白色的覆盖物，或新的皮疹

来源

- **National Cancer Institute**, *Infection and Neutropenia During Cancer Treatment*: <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection> (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)
- **CDC**, *About Sepsis*: <https://www.cdc.gov/sepsis/about/index.html> (cdc.gov/sepsis/about/index.html)
- **CDC**, *Watch Out for Fever*: <https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html> (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

基于可信来源

这是根据National Cancer Institute编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

National Cancer Institute: [cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)

最后更新： 2026-10-05

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/infection-and-neutropenia

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。