

什么是免疫疗法？癌症与免疫系统

免疫疗法是一种癌症治疗，帮助您的免疫系统对抗癌症。免疫系统通常会发现并摧毁异常细胞，但癌细胞有办法躲避它。免疫疗法帮助免疫系统更有力地对抗癌症。它有几种类型，包括检查点抑制剂和单克隆抗体。

本页面写给被建议接受免疫疗法的人，或想了解免疫疗法的人。内容介绍它如何起作用、主要类型、治疗是什么样的，以及需要留意哪些副作用。

通俗版

免疫疗法是一种癌症治疗，帮助您的免疫系统对抗癌症。免疫系统帮助您的身体抵抗感染和其他疾病。它由白细胞以及淋巴系统的器官和组织组成。

免疫疗法是一种生物疗法。也就是说，这是一种使用取自活体生物的物质来治疗癌症的治疗方法。

免疫疗法帮助您自身的免疫系统去对抗癌症。

它如何对抗癌症

免疫系统的正常工作之一，就是发现并摧毁异常细胞。它很可能预防或遏制了许多癌症的生长。例如，有时可以在肿瘤内部和周围发现免疫细胞。这些细胞叫做肿瘤浸润淋巴细胞（TIL）。它们表明免疫系统正在对肿瘤作出反应。

免疫系统可以预防或减缓癌症的生长。但癌细胞有办法躲避被摧毁。例如，癌细胞可能：

- 有基因变化，使它们更不容易被免疫系统看到
- 表面有一些蛋白质，会让免疫细胞“关闭”
- 改变肿瘤周围的正常细胞，使它们干扰免疫系统的反应方式

免疫疗法帮助免疫系统更有力地对抗癌症。

免疫疗法的类型

有几种类型的免疫疗法用于治疗癌症：

- **免疫检查点抑制剂**是阻断免疫检查点的药物。检查点是免疫系统的正常组成部分。它们防止免疫反应过强。阻断它们，可以让免疫细胞对癌症作出更强的反应。
- **T细胞转移疗法**增强您的T细胞天然的抗癌能力。免疫细胞取自您的肿瘤。其中最活跃的细胞在实验室里被挑选出来或被改造，然后大批量培养。之后它们通过静脉里的针头回到您的体内。它也可能被称为过继细胞疗法。

- **单克隆抗体**是在实验室里制造的免疫系统蛋白质。它们被设计成与癌细胞上的特定靶点结合。有些抗体给癌细胞做上标记，让免疫系统能更好地发现并摧毁它们。
- **治疗性疫苗**通过增强您的免疫系统对癌细胞的反应来对抗癌症。它们不同于帮助预防疾病的疫苗。
- **免疫系统调节剂**增强身体对癌症的免疫反应。有些作用于免疫系统的特定部分。另一些则作用更广泛。

它治疗哪些癌症

免疫疗法药物已被批准用于治疗许多类型的癌症。想知道某种特定的癌症是否可能使用免疫疗法？美国国家癌症研究所提供了成人和儿童癌症治疗摘要。

治疗时会怎样

如何给药。 免疫疗法可以注入静脉（IV）。也可以是您吞服的药片或胶囊（口服）。也可能是涂在皮肤上的药膏（外用，可用于非常早期的皮肤癌）。或者直接注入膀胱（膀胱内给药）。

您去哪里。 您可能在医生办公室、诊所或医院的门诊部接受免疫疗法。门诊的意思是您不需要在医院过夜。

多久一次。 您接受免疫疗法的频率和时长取决于几个因素。您的癌症类型及严重程度。免疫疗法的类型。以及您的身体如何反应。您可能每天、每周或每月接受治疗。有些类型是按周期给药的，也就是一段治疗期之后是一段休息期。休息让您的身体有机会恢复并作出反应。

您如何知道它是否有效。 您会经常去看医生，接受体格检查，并被询问您的感觉如何。您会做医学检查，比如血液检查和不同类型的影像扫描。这些检查用来测量您肿瘤的大小，并查看血液检查结果的变化。

副作用以及它们为什么会出现

免疫疗法可能引起副作用。许多副作用的出现，是因为免疫系统被“加速”去对抗癌症。然后它也会攻击您体内的健康细胞和组织。

当被增强的免疫系统也影响健康细胞时，就可能出现副作用。

这种炎症可以出现在一些部位，比如肠道（结肠炎）、肺（肺炎）、肝脏（肝炎）、胰腺、心肌、肾脏，或甲状腺和垂体等激素腺体。美国国家癌症研究所（NCI）说，医生无法确切知道副作用会不会出现、何时出现，或者会有多严重。请问您的团队，哪些症状需要报告，以及有多紧急。

想看侧重症状的实用页面，请见免疫相关副作用。您是因为某项检查结果才在讨论免疫疗法吗？那么PD-L1 TPS、PD-L1 CPS、MSI-H和TMB-high是值得询问的常见报告术语。

研究人员正在做什么

临床试验正在测试免疫疗法。要寻找临床试验，请使用NCI的临床试验搜索，或拨打1-800-4-CANCER。

何时应尽早求助

- 如果您静坐不动时也喘不上气，或者胸痛，请拨打911或前往急诊科。意识混乱、昏倒或突然严重无力也需要急诊救治，因为这些可能是严重反应的迹象。不要自己开车。
- 如果您发现大便带血，请立即联系您的医疗团队，无论白天黑夜。
- 如果您每天的稀便比平时多出好几次，或者看到便里有黏液，请当天联系您的医疗团队。新出现的咳嗽或咳嗽加重，或者眼睛或皮肤发黄，也属于当天联系的情况。
- 如果皮疹扩散或痒得厉害，请在一两天内联系您的医疗团队。如果您觉得口渴而且排尿比平时多得多，或者感觉异常怕冷、没精神、疲倦，也同样如此。这些可能是腺体发炎的最初迹象，早期更容易治疗。

资料来源：[美国国家癌症研究所：免疫疗法的副作用](https://cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy/side-effects) (cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy/side-effects)。

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy

最后更新：2026-08-19

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/immunotherapy

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。