

化疗是如何进行的

化疗可以通过多种方式进行，比如吞服的药片、注射，或者最常见的通过静脉输液（IV）。有些人通过导管、输液港或输液泵接受化疗。具体方式取决于您的癌症和所用的药物。

通俗版

化疗（也叫“化学治疗”）使用药物来杀死癌细胞或减缓癌细胞的生长。但化疗并没有唯一的给药方式。您的医疗团队选择哪种方式，取决于您的癌症类型、所用的药物，以及癌症在您体内的位置。

化疗可以通过几种不同的方式进入您的身体，您的医疗团队会选择最适合您治疗的那一种。

化疗常见的给药方式

化疗可以通过多种方式进行。常见的有：

- **口服：** 吞服的药片、胶囊或液体。
- **静脉输液（IV）：** 药物直接进入静脉。
- **注射：** 打在手臂、大腿或臀部肌肉里的针，或者打在手臂、腿部或腹部脂肪层、紧贴皮肤下方的针。
- **鞘内注射：** 注射到包裹大脑和脊髓的几层组织之间的空隙里。
- **腹腔内给药（IP）：** 直接放入腹膜腔，也就是容纳肠、胃和肝等器官的区域。
- **动脉内给药（IA）：** 直接注射到通向癌症部位的动脉里。
- **外用：** 涂抹在皮肤上的药膏。

在所有这些方式中，化疗最常通过静脉输液给药。

这份清单是有道理的。大多数化疗需要到达身体任何部位的癌细胞，所以药物进入血液，随血流到达各处。其他给药途径，是为了把药物送到血液不容易带到的地方，或者把药物集中在癌症所在的位置。鞘内给药把药物送入大脑和脊髓周围的液体中。腹腔内给药让药物浸润腹腔内的各个表面。动脉内给药则把药物沿着供养肿瘤的那条血管直接送去。

走近静脉化疗

进行静脉化疗时，护士会在您手背或前臂的一条静脉里放入一根细针。每次治疗开始时，护士把针放入，治疗结束后再拔出。

静脉化疗也可以通过导管或输液港进行，有时还会借助输液泵。

导管。 导管是一根又细又软的管子。医生或护士把它的一端放入一条大静脉，通常在您的胸部区域，另一端留在体外。大多数导管会一直留到您完成化疗。导管还可以用来输入其他药物和抽血。

输液港。 输液港是一个小小的圆盘，由外科医生在小手术中放到您的皮肤下面。它在治疗开始前放入，一直留到您治疗结束。一根导管把输液港和一条大静脉连在一起，最常见的是在胸部。护士可以把针插入输液港，来输入化疗药物或抽血。这根针可以留在原处，用于持续一天以上的治疗。放置输液港需要做小手术，而且需要护理置入部位，保持清洁。

输液泵。 输液泵通常连接在导管或输液港上。它控制进入体内的化疗药物的量和速度，这可以让您在医院之外接受治疗。外置泵留在体外。内置泵则在手术中放到皮肤下面。

留意感染。 如果您有导管或输液港，一定要留意该部位周围是否有感染迹象，一旦发现，请告诉您的医疗团队。

口服化疗仍然是化疗

人们很容易把口服化疗看作是比较轻的治疗。其实不是。因为您在家服药，服药的时间表要靠您自己遵守，漏服或重复服用一次剂量都很重要。请问一问：漏服一次该怎么办？药片该怎么保存？服药后很快呕吐了该怎么办？家里的其他人是否需要避免接触这些药片？

您的团队如何选择药物

化疗药物有很多种。哪些药物会进入您的治疗方案，主要取决于：

- 您所患癌症的类型和严重程度
- 您以前是否做过化疗
- 您是否还有其他健康问题，比如糖尿病或心脏病

您的医疗团队会根据您的具体情况，来匹配药物和给药方式。

您在哪里接受化疗

您可能在住院期间、在家里，或者作为门诊患者在医生办公室、诊所或医院接受化疗。门诊的意思是您不需要过夜。

无论您在哪里接受治疗，您的医生和护士都会留意副作用，并帮助您应对。如果您在家通过输液泵接受化疗，您的团队会教您和您的照护者该怎么做，以及需要留意什么。

在第一次就诊前，有三个很实用的问题值得问一问。每次就诊从到达离开需要多长时间？治疗后您可以自己开车回家吗？针对您的具体方案，是否建议使用输液港？

何时应尽早求助

- **如果在输液期间或输液后的几小时内，您出现喉咙发紧、嘴唇或脸部肿胀、喘息，或感到头晕要晕倒，请拨打911或前往急诊科。** 如果您还坐在治疗椅上，请立刻告诉护士。不要自己开车。
- **如果您测得体温达到或超过100.4°F (38°C)，或者出现寒战发抖，请立刻联系您的医疗团队，无论白天黑夜。** 美国疾病控制与预防中心（CDC）建议在这个体温下立刻给医生打电话。发烧可能是感染唯一的警示信号，而化疗期间的感染可能危及生命。到急诊室后，请马上告诉工作人员您正在接受化疗，并且发烧了。

- 如果输液港或导管上方的皮肤变红、发热、肿胀、疼痛，或开始渗液，请立刻联系您的医疗团队，**无论白天黑夜**（[CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)）。美国国家癌症研究所（NCI）提醒您留意导管或输液港周围的感染迹象。
- 如果输液针扎入处的静脉疼痛、发红、肿胀、变硬或变色，或起水疱，请立刻联系您的医疗团队，**无论白天黑夜**（[CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)）。
- 如果随身携带的输液泵报警，而您自己无法解决，请立刻联系您的医疗团队。

资料来源：[美国国家癌症研究所：癌症治疗期间的感染和中性粒细胞减少 \(cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection\)](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)、[CDC：当心发烧 \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)、[MedlinePlus：过敏性休克 \(medlineplus.gov/ency/article/000844.htm\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/medlineplus/article/000844.htm)以及[美国国家癌症研究所：用化疗治疗癌症 \(cancer.gov/about-cancer/treatment/types/chemotherapy\)](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/chemotherapy)。

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: [cancer.gov/about-cancer/treatment/types/chemotherapy](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/chemotherapy)

最后更新： 2026-08-19

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/how-chemotherapy-is-given

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。