

确诊后寻求第二诊疗意见

第二诊疗意见是指请另一位癌症医生审阅您的检查结果和治疗方案。这很常见，大多数医生也预料到会有这样的请求。在大多数情况下，开始治疗前有时间去获取第二诊疗意见。请带上您的病理报告、扫描结果和治疗方案的副本，并先了解您的保险涵盖哪些内容。

本页面适用于刚被诊断出癌症或刚拿到治疗方案、想知道是否应该再问问另一位医生的人。它涵盖时机、如何开口、要带什么，以及如果意见不一致该怎么办。

简单说明

第二诊疗意见，是指请另一位癌症医生查看您的检查结果。他们会与您谈您的病情，然后告诉您他们会建议怎么做。

这是癌症护理中最正常的事情之一。有人寻求第二诊疗意见是为了确认诊断。有些人想听听其他的治疗选择。有些人只是想在开始治疗之前觉得更有把握。医生已经习惯了这样的请求，而且在您获取第二诊疗意见期间，您的医疗不必中断。

第二诊疗意见很常见，它可以帮助您对自己的治疗方案更有信心。

时间够用吗？

这通常是人们最先担心的问题。对大多数人来说，答案是令人放心的。对于大多数癌症，治疗的决定不必在确诊的同一周就做出。花时间了解您的癌症、它有多严重以及您有哪些选择，是良好医疗的正常组成部分。

有少数癌症确实需要立刻做出治疗决定。最稳妥的做法是直接问您的医生：

- “我的癌症是需要立刻开始治疗的那种吗？”
- “等待第二诊疗意见会改变我的结局吗？”

如果您的医生说有时间，您就可以去寻求第二诊疗意见，而不会让自己的健康面临风险。如果他们时间很关键，请问问多快能安排好第二诊疗意见。

人们为什么寻求第二诊疗意见

常见的原因包括：

- 您想确保自己已经了解了所有的选择。
- 您患有罕见或特殊的癌症，想找一位经常诊治这种癌症的医生。
- 您的医生不是您这种癌症的专科医生。

- 没有人能确定您的癌症的确切类型或分期。
- 您的医生提供了几种治疗选择，而您不确定如何选择。
- 您认为可能有更新的治疗方法或临床试验。
- 您在理解医生或与医生沟通方面有困难。
- 您的保险公司要求在治疗开始前先取得第二诊疗意见。
- 您只是想知道诊断是对的，方案是可靠的。

以上任何一种都是足够的理由。您不需要为这个请求做任何解释。

如何向您的医生开口

有些人担心会伤害医生的感情。请记住：第二诊疗意见是常规做法，这是您自己的选择。如果您不确定怎么提起，可以试试下面其中一种说法：

- “我在考虑寻求第二诊疗意见。您能推荐一位医生吗？”
- “在我们开始治疗之前，我想先听听第二诊疗意见。您能帮我安排吗？”
- “如果您得了这种癌症，您会去找谁来提供第二诊疗意见？”
- “我想和另一位医生谈谈，确保我考虑得很周全。”

许多医生会帮助您取得第二诊疗意见。请问您的医生，或者直接联系另一家癌症中心。

预约前要准备什么

第二位医生需要您的诊断和拟议治疗的确切细节。请准备好这些资料：

- 您的**病理报告**的副本，即对任何一次活检或手术中取出的组织所做的报告
- 您的**手术记录**的副本，如果您做过手术的话
- 您的**出院小结**，如果您住过院的话
- 您的医生**目前的治疗方案摘要**
- **您所有药物的清单**，包括剂量和服用时间
- 您的**影像资料**，扫描结果通常以光盘或在线方式分享，第二位医生可能还想让人重新阅读原始病理玻片

您可以请您医生的办公室把病历资料直接发送给第二位医生。或者，您也可以向医院的病案科或您的在线患者门户网站索取副本。也请自己保留一份所有资料的副本。

如需更完整的清单，请参阅如何整理癌症病历。如果提供第二诊疗意见的中心想要审阅实际的组织，请参阅如何为第二诊疗意见获取病理玻片。

****预约之前，请打电话给您的保险公司。**问问您的保险计划涵盖什么。问问第二位医生是否必须在您的网络内。问问在治疗开始前是否必须先取得第二诊疗意见。**

去哪里

当您的资料准备好之后，下一步是选择去看谁。以下是为第二诊疗意见寻找医生的几种方式。

- 您现在的医生的推荐。
- 附近的医院、医疗诊所或癌症中心。较大的中心，包括NCI指定的癌症中心，通常有专攻某一种癌症的团队。
- 美国医学专科委员会（American Board of Medical Specialties）的名录。用它来核实医生是否获得了专科医师资格认证。
- 您的保险公司涵盖的专科医生名单。

如果两种意见不一致

这种情况会发生。这并不意味着有人犯了错。癌症治疗往往有不只一条合理的路径。如果第二种意见与第一种不同：

- 与您的第一位医生预约，一起谈谈两种意见的差别。
- 请两位医生都解释他们是如何得出各自的治疗方案的。
- 问问他们各自是如何解读您的检查结果的。
- 问问他们依据的是哪些研究或专业指南。
- 问问两位医生能否一起审阅您的病例。

有时，另一位专科医生可以帮助您理解这两种意见。这可能是病理科医生、外科医生、肿瘤内科医生或放射肿瘤科医生。您也可以自己阅读治疗指南。美国国家综合癌症网络（NCCN）的指南和美国国家癌症研究所的PDQ摘要都有患者版，用日常语言写成。

不一致的第二诊疗意见是信息，而不是危机，请两位医生都解释他们的理由，通常能让最好的路径更清晰。

要点总结

第二诊疗意见可以确认您的诊断。它可以让您了解到您没听说过的选择。或者，它也可以仅仅让您确信自己的方案是正确的。对于大多数癌症，有时间去获取第二诊疗意见。保险通常会涵盖。医生也预料到会有这样的请求。如果它能帮助您更安心地向前走，就值得去做。

基于可信来源

这是根据美国癌症协会编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国癌症协会: cancer.org/cancer/managing-cancer/finding-care/seeking-a-second-opinion.html

最后更新： 2026-07-14

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/getting-a-second-opinion

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。