

化疗期间发热：为什么可能很紧急

化疗期间发热可能比其他时候发热更严重，因为化疗可能降低对抗感染的白细胞。许多癌症团队会给患者一个具体的体温标准，并告诉患者一旦达到，就要立即打电话或寻求急诊救治。本页是一般健康教育，依据CDC和NCI的指导编写，不能替代您自己的医疗团队给您的具体指示，请首先遵循这些指示。

简短回答

本页面面向正在接受化疗的人及其照护者。它说明为什么发热很重要、体温达到多少就要采取行动，以及什么时候要就医。

化疗期间发热可能是医疗急症。化疗可能降低对抗感染的白细胞。白细胞减少时，感染可能危及生命，需要紧急医疗处理。大多数癌症团队会给每位患者一个具体的体温数值和一份书面的应对计划。CDC表示，化疗期间发热可能意味着感染，这是一种危及生命的情况，您应尽快接受诊治。

本页不能替代您的医疗团队给您的具体指示。请首先遵循这些指示，并把发热当作要立刻处理的事，而不是留到当天晚些时候。

为什么化疗期间发热更要紧

化疗可能减少中性粒细胞，这是一种对抗感染的白细胞。医生把中性粒细胞数量偏低称为中性粒细胞减少症。中性粒细胞偏低时，身体很难控制住那些健康的免疫系统可以轻松应对的感染。CDC指出，发热可能是您有感染的唯一迹象。这就是为什么癌症团队把它视为紧急情况，而不是等着看会怎样。

需要关注的体温

CDC表示，如果您的体温达到或超过100.4 °F (38 °C)，请立刻给您的医生打电话。您自己的团队可能在您的个人计划中给了您一个更低的数值。如果是这样，请按他们的数值办。只要有一次测量达到或超过这个数值，就应该打电话。如果您从来没有得到过这个数值，请现在就去问，在得到明确答复之前，请以100.4 °F (38 °C)作为您的标准。CDC还表示，只要您觉得身上发热、脸发红、发冷或不舒服，就应该量体温。

需要记录什么，但不要因此耽误打电话

如果能快速、安全地做到，请记下您的体温、测量的时间，以及其他症状：发冷、新出现的咳嗽、疼痛，或排尿时有烧灼感。一旦联系上您的团队，这些细节能帮助他们迅速做出决定。记录这些细节绝不能排在打电话之前。如果您不确定应该先记录还是先打电话，请先打电话。

不要做这两件事

不要等着看发热会不会自己退。化疗期间，即使您其他方面感觉还好，发热也不能拖着不管。在问过您的团队之前，不要吃退烧药。美国国家癌症研究所（NCI）表示，在服用任何退烧药之前，都要先问您的医生或护士，即使是对乙酰氨基酚或布洛芬也一样。

遵循您的团队的计划

大多数癌症团队会给患者一个书面的体温标准和清楚的指示：打电话给谁、白天用哪个号码、下班后或周末用哪个号码。这里以这份个人计划为准，而不是本页或任何一般性指南。如果您没有这样的计划，请在下次与团队联系时索要，不要等到发热了才去要。

什么时候要立刻就医

- **无论几点，请立即联系您的医疗团队，如果您的体温达到100.4 °F (38 °C)，或达到您的团队给您的更低数值。**CDC表示：“如果您在化疗期间发热，这是医疗急症”([CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))。量到一次就足够了。他们的下班后电话正是为这种情况设的。这通电话不能等到早上，也不能等到上班时间。如果几分钟内没有人接听，请去急诊室，并在登记处说明您正在化疗。
- **请拨打911，如果发热或发抖的同时出现意识混乱、呼吸急促、心跳很快或脉搏微弱，或皮肤湿冷、出汗。**CDC把这些列为败血症的可能迹象，败血症是危及生命的医疗急症，不能等别人回电话。不要自己开车。
- **即使没有发热，无论几点，也请立即联系您的医疗团队，如果您有以下任何感染迹象：**发冷或出汗、新出现或有变化的咳嗽、喉咙痛或口腔出现新的溃疡、呼吸急促、鼻塞、脖子僵硬、排尿时有烧灼感或疼痛、排尿次数变多、阴道分泌物异常、腹泻、呕吐、腹部或直肠疼痛，或任何新出现的疼痛。身体任何部位出现发红、疼痛或肿胀也一样，包括手术伤口，或导管或输液港进入身体的部位。CDC把以上所有情况都列为化疗期间要立刻给医生打电话的理由（[CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)）。
- **即使没有发热，无论几点，也请立即联系您的医疗团队，如果您发现美国国家癌症研究所列出的其他感染迹象，**例如口腔或舌头上有溃疡或白色覆盖物，或尿液浑浊或带血。NCI表示，癌症治疗期间的感染可能危及生命，需要紧急医疗处理，所以不要等到早上，也不要等着看它们会不会好转。

无论您选择哪种方式，都请告诉医护人员您正在化疗，白细胞数量可能偏低。CDC表示，要告诉急诊室为您登记的工作人员，您是正在化疗的癌症患者，因为发热可能意味着感染，您应尽快接受诊治。

可以问医疗团队的问题

- 体温到底达到多少，我就应该给你们打电话或去急诊室？
- 无论白天还是晚上，我应该打哪个号码？
- 在我的治疗周期中，我的白细胞预计什么时候最低？
- 除了发热，还有哪些症状您希望我当作紧急情况处理？

本页是一般健康教育，依据CDC和NCI的指导编写，并已对照这些来源核查。它不是医疗建议，也不能替代您自己的医疗团队给出的紧急情况指示。

参考来源

- [美国国家癌症研究所——癌症治疗期间的感染和中性粒细胞减少症](https://cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)
- [CDC——当心发热](https://cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)
- [CDC——中性粒细胞减少症与癌症治疗](https://cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html)
- [CDC——关于败血症](https://cdc.gov/sepsis/about/index.html) (cdc.gov/sepsis/about/index.html)

基于可信来源

这是根据National Cancer Institute编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection

最后更新： 2026-10-05

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/fever-during-chemotherapy

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。