

结肠镜检查：它是什么，以及检查时会怎样

结肠镜检查（colonoscopy）让医生能够用一根细长、柔软的带摄像头的管子查看您整个结肠和直肠的内壁。它可以在被称为息肉的增生物变成癌症之前就发现并切除它们。对于结果正常的平均风险人群，通常每10年做一次。

本页面适合即将做结肠镜检查、或正在考虑是否要做的任何人。内容包括肠道准备、检查过程中会发生什么、多久重复一次、风险以及费用。

简单来说

结肠镜检查让医生能够查看您**整个结肠和直肠的内壁**。所用的工具是结肠镜（colonoscope）——一根细长、柔软的管子，带有光源、摄像头和一个用于切除组织的小工具。它会经肛门轻轻送入直肠，然后向上通过整个结肠。

这项检查的特别之处在于它能同时完成两项工作。它可以**发现**被称为息肉的增生物，也可以在同一次检查中把它们**切除**。某些息肉可能会在数年间慢慢变成癌症。把它们切除可以在癌症开始之前就阻止它。

结肠镜检查是唯一一种能在一次操作中发现并切除整个结肠内增生生物的常用筛查检查。（乙状结肠镜检查（sigmoidoscopy）也能切除增生物，但只限于结肠的下段。）

检查前准备：肠道准备

医生需要看得清楚，所以您的结肠必须完全排空。在检查前的一两天里，您需要：

- 调整饮食，通常在检查前一天改为只喝清流质
- 如果医护团队要求，调整某些药物
- 喝一种特殊的**肠道准备液体**（bowel prep），它会引起水样排便，把结肠冲洗干净

大多数人说肠道准备是最难熬的部分。它并不痛，只是不太方便，因为您需要有一段时间待在厕所附近。不过，结肠清洁真的非常重要。残留在结肠里的粪便会让医生看不清肠壁。

充分的肠道准备才能让检查准确——请严格按照指示去做。

检查过程中

检查当天，大多数人会接受**镇静**——一种帮助您放松或浅睡的药物。这意味着您几乎不会感到或完全不会感到不适。医生会轻轻向结肠内注入少量空气，把结肠撑开，以便更清楚地看到肠壁。NIDDK 表示，检查本身通常不到一小时。

如果医生发现息肉或其他看起来异常的区域怎么办？他们通常可以当场通过结肠镜把它切除。这叫做息肉切除术（polypectomy）。切下的组织会送到实验室，在显微镜下检查。实验室会查看是否有任何异常

细胞或癌细胞。

由于使用了镇静药物，您需要有人开车送您回家。随着空气排出体外，您可能会短时间内感到腹胀或多屁。

需要多久做一次

假设您属于**平均风险**，而且结肠镜检查结果正常。那么专家建议**每10年**重复一次检查。间隔这么长是可行的，因为结肠镜检查会查看整个结肠，并在检查过程中切除息肉。

如果有以下情况，您的检查时间可能会不同：

- 发现并切除了息肉
- 您有结直肠癌家族史
- 您患有遗传性疾病，例如林奇综合征（Lynch syndrome）
- 您患有炎症性肠病

在这些情况下，医生可能会建议您更早开始，或者更频繁地复查。

十年只是结果正常的平均风险人群的标准间隔——医生会为您制定合适的时间表。

权衡风险

结肠镜检查总体上是安全的。但和任何操作一样，它也有一定风险。主要风险有：

- **出血**，最常发生在切除息肉之后
- **结肠壁撕裂（穿孔）**，这种情况不常见，但很严重

这些问题只在少数情况下发生。医护团队会在检查前向您解释具体的风险，让您能够做出知情的选择。

费用和保险

结直肠癌筛查属于预防性服务。许多健康保险计划、健康保险市场（Health Insurance Marketplace）和 Medicare 都被要求帮助支付这项费用。有一点需要了解：如果结肠镜检查是为了跟进另一项筛查的阳性结果，或者在筛查检查中切除了息肉，一些保险公司可能会把它当作诊断性检查，并以不同方式收费。

各家保险的规定不同，所以最好在检查前向您的保险公司确认，了解自己可能需要支付多少费用。

请向您的保险计划询问筛查性结肠镜检查如何报销——以及如果发现息肉会有什么变化。

何时需要尽快求助

- **如果检查后腹痛变得剧烈，或肛门出血不止，或您感到要晕倒、头晕或异常虚弱，请拨打911或前往急诊科。**
- **如果便血没有好转，或在检查后的几天内出现发烧，请立即就医（联系您的医护团队；如果联系不上，请前往急诊科）。** NIDDK 表示，出血可能会延迟到检查后最多2周才出现。

- **如果腹胀和排气没有缓解，或副作用让您无法在预约前完成肠道准备，请在一两天内联系您的医护团队。**

资料来源：[NIDDK — 结肠镜检查](https://niddk.nih.gov/health-information/diagnostic-tests/colonoscopy) (niddk.nih.gov/health-information/diagnostic-tests/colonoscopy)；[NCI — 用于发现结直肠癌和息肉的筛查检查](https://cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet) (cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet)。

基于可信来源

这是根据National Cancer Institute编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

National Cancer Institute: cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet

最后更新： 2026-09-29

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/colonoscopy

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。