

癌症治疗的类型：概述

癌症治疗有很多种。有些人只接受一种治疗，但大多数人会接受多种治疗的组合，比如手术加上化疗和放疗。你所接受的治疗取决于你患的是哪种类型的癌症以及它的晚期程度。

通俗版

癌症治疗有很多种。有些癌症患者只接受一种治疗。但大多数人会接受多种治疗的组合，比如手术加上化疗和放疗。

你所接受的治疗类型取决于你患的是哪种类型的癌症以及它的晚期程度。

大多数癌症患者会接受不止一种治疗。

主要的治疗类型

美国国家癌症研究所列出了几种主要的癌症治疗类型：

- **化疗**通过杀死或阻止癌细胞和其他快速生长细胞的生长来起作用。
- **激素疗法**减缓或阻止那些依赖激素生长的乳腺癌和前列腺癌的生长。
- **热疗**加热身体组织，帮助损伤和杀死癌细胞。
- **免疫疗法**帮助你的免疫系统对抗癌症。
- **光动力疗法**使用一种由光激活的药物来杀死癌细胞和其他异常细胞。
- **放疗**使用高剂量的辐射来杀死癌细胞并缩小肿瘤。
- **干细胞（血液干细胞）移植**为那些因高剂量化疗或放疗而使造血干细胞被破坏的人恢复造血干细胞。
- **手术**是一种由外科医生将癌症从你体内切除的操作。
- **靶向治疗**针对癌细胞中那些帮助它们生长、分裂和扩散的改变。

你的治疗是如何选择的

你所接受的治疗取决于你患的是哪种类型的癌症以及它的晚期程度。因为每种癌症都不同，两个都患癌症的人可能有很不一样的治疗方案。

生物标志物检测是可以提供帮助的一种工具。生物标志物检测可能帮助你和你医生为你选择一种癌症治疗方案。

你的方案是围绕你具体的癌症来制定的，而不是一刀切的做法。

进一步了解你的癌症

要进一步了解特定癌症是如何治疗的，美国国家癌症研究所提供了针对成人和儿童癌症的癌症治疗信息。

如果你正在为就诊做准备，带上一些问题会有帮助。NCI 提供了一份就治疗询问医生的问题清单，它可以帮助你与医生交谈并进一步了解你的治疗选择。

把问题带到就诊时可以帮助你理解自己的各种选择。

本内容仅供教育之用，不能替代医疗建议。请务必与您的医疗团队讨论您的具体情况。

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/about-cancer/treatment/types

最后更新： 2026-07-14

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/cancer-treatment-overview

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。