

癌症的症状：需要留意什么

癌症可能引起许多症状，但这些症状最常见的原因是其他问题，比如疾病、外伤或良性肿瘤。如果您的症状几周后仍不好转，请去看医生，以便及早发现和治疗问题。癌症往往不会引起疼痛。

简单说明

癌症可能引起许多症状。但这些症状最常见的原因是别的问题——疾病、外伤、良性肿瘤或其他问题。

如果某个症状几周后仍不好转，请去看医生。及早就医，意味着问题能尽早得到诊断和治疗。

大多数症状并不是癌症。但是，一个症状持续了几周，就值得找医生检查一下。

什么时候该更早求助

通常的建议——几周后去看医生——适用于保持稳定、程度较轻的症状。

- ****如果出现以下情况，请立刻拨打911或前往急诊室： ****突然面部下垂、一侧身体无力、说话含糊、意识混乱，或突然视力或平衡丧失。不要自己开车。
- ****如果出现以下情况，请立刻拨打911或前往急诊室： ****呼吸非常困难，或胸口的压迫感扩散到手臂、背部、颈部或下巴。不要自己开车。
- ****如果出现以下情况，请立刻拨打911或前往急诊室： ****出血止不住，咳出的血超过几茶匙，或马桶里的水变红。
- ****如果出现以下情况，请立刻拨打911或前往急诊室： ****癫痫发作持续超过5分钟，或这是第一次癫痫发作。
- ****如果出现以下情况，无论什么时间，请立刻联系您的医疗团队： ****您正在化疗，体温达到或超过100.4°F (38°C)，即使只有一次。CDC表示，化疗期间发烧属于医疗紧急情况，要立刻打电话给您的医生（[CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)）。如果一时联系不上他们，请去急诊室，并告诉他们您正在化疗。
- ****如果出现以下情况，请立刻联系您的医疗团队： ****新出现背痛并伴有腿部无力。遇到紧急情况，请拨打911或前往急诊室。
- ****如果出现以下情况，请当天联系您的医疗团队： ****在不该出血的地方看到血，或皮肤或眼睛发黄。

其他情况都可以按平常的方式处理：几周内去看医生。

不要等到疼了才去

癌症往往不会引起疼痛。人们可能想等到哪里疼了再去看医生。不要等疼。如果一个症状持续了几周，就去看医生，不要等着疼。

及早就医，能让任何问题——无论是癌症还是其他情况——有最好的机会被及早发现和治疗。

癌症可能引起的症状

下面这些是癌症可能引起的症状。请记住：这些症状最常见的原因是癌症以外的其他情况。

乳房变化：

- 乳房或腋下有肿块或感觉发硬。
- 乳头变化或有分泌物。
- 皮肤发痒、发红、脱屑、凹陷或起皱。

膀胱变化：

- 排尿困难。
- 排尿时疼痛。
- 尿中带血。

不明原因的出血或瘀青。

肠道变化：

- 大便带血。
- 排便习惯改变。

咳嗽或声音嘶哑一直不好。

进食问题：

- 进食后疼痛，比如烧心或消化不良一直不好。
- 吞咽困难。
- 肚子痛。
- 恶心和呕吐。
- 食欲改变。

疲劳严重而且持续不退。

不明原因的发烧或盗汗。

口腔变化：

- 舌头上或口腔里有白色或红色斑块。
- 嘴唇或口腔出血、疼痛或麻木。

神经系统问题：

- 头痛。
- 癫痫发作。
- 视力改变。
- 听力改变。
- 面部下垂。

皮肤变化：

- 肤色的肿块，会出血或变得脱屑。
- 出现新的痣，或原有的痣发生变化。
- 久治不愈的溃疡。
- 黄疸，即皮肤和眼白发黄。

肿胀或肿块出现在任何地方，比如颈部、腋下、肚子或腹股沟。

不明原因的体重增加或减轻。

具体的症状问题

有些人来到本页面，只是想问一个具体的问题，而不是看整个症状清单。这些指南对以下情况有更深入的介绍：呼吸急促、乳房疼痛、乳头溢液、腹胀、黄疸和食欲下降。

较新的指南涵盖更具体的搜索问题，包括持续咳嗽、咳血、吞咽困难、绝经后出血、性生活后出血、乳房肿块、睾丸肿块、痣的变化、盗汗、骨痛、颈部肿块、久治不愈的溃疡、癫痫发作、视力改变、不明原因的瘀青、尿频、很快就有饱腹感和口腔内的白色斑块。

了解某一种具体的癌症

上面的清单介绍的是一般症状。每一种癌症都可能有自己的症状。美国国家癌症研究所（National Cancer Institute）提供成人癌症和儿童癌症的PDQ癌症治疗摘要。每份摘要都有关于该种癌症所引起症状的详细信息。

对于任何持续存在的症状，最好的下一步是去看医生。无论原因是什么，及早得到答案都有帮助。

基于可信来源

这是根据National Cancer Institute编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/symptoms

最后更新： 2026-10-05

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/cancer-symptoms

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。