

癌症分期：分期意味着什么

癌症的分期描述的是它的范围——肿瘤有多大、是否已经扩散。了解分期有助于医生判断癌症有多严重并规划治疗。使用最广泛的系统是 TNM 系统，它描述肿瘤、附近的淋巴结和扩散情况。

通俗版

分期指的是你癌症的范围，比如肿瘤有多大、是否已经扩散。了解你癌症的分期有助于你的医生：

- 判断你的癌症有多严重以及你的生存机会
- 为你规划最佳治疗方案
- 找出可能成为你治疗选择的临床试验

分期是对癌症已经发展到什么程度的一种简明表述——它指导着许多治疗决策。

分期保持不变

癌症始终以确诊时所给定的分期来称呼，即使它后来加重或扩散。有关癌症随时间如何变化的新信息会补充到最初的分期上。所以尽管癌症可能发生变化，分期并不会改变。

分期是如何确定的

为了确定你疾病的分期，你的医生可能会安排 X 光、化验以及其他检查或操作。这些往往与最初用于诊断癌症的检查种类相同。

大多数分期系统包含以下信息：

- 肿瘤在身体中的位置
- 肿瘤的大小
- 癌症是否已扩散到附近的淋巴结
- 癌症是否已扩散到身体的其他部位

TNM 系统

分期系统有很多。有些（比如 TNM 分期系统）用于许多类型的癌症。另一些则是针对某种特定类型癌症的。

TNM 系统是使用最广泛的癌症分期系统，大多数医院和医疗中心都把它作为癌症报告的主要方法。你很可能在你的病理报告中看到用这种方式描述的癌症，除非你的癌症类型有不同的分期系统。使用不同分期系统的癌症例子包括脑和脊髓肿瘤以及血液系统癌症。

在 TNM 系统中：

- **T** 指主肿瘤（通常称为原发肿瘤）的大小和范围。
- **N** 指附近含有癌症的淋巴结数量。
- **M** 指癌症是否已经转移——即从原发肿瘤扩散到身体的其他部位。

每个字母后面的数字提供更多细节，比如 T1N0MX 或 T3N1M0。

原发肿瘤（T）：

- TX：主肿瘤无法测量。
- T0：找不到主肿瘤。
- T1、T2、T3、T4：主肿瘤的大小和/或范围。数字越大，肿瘤越大，或者它侵入周围组织的程度越深。T 可以进一步细分，比如 T3a 和 T3b。

区域淋巴结（N）：

- NX：附近淋巴结中的癌症无法测量。
- N0：附近淋巴结中没有癌症。
- N1、N2、N3：含有癌症的淋巴结的数量和位置。数字越大，含有癌症的淋巴结越多。

远处转移（M）：

- MX：转移无法测量。
- M0：癌症尚未扩散到身体的其他部位。
- M1：癌症已扩散到身体的其他部位。

分期编号 0 到 4

对许多癌症来说，各种 TNM 组合会被归入五个较为粗略的分期：

- **0 期**——存在异常细胞，但尚未扩散到附近组织。也称为原位癌（CIS）。原位癌不是癌症，但可能会变成癌症。
- **I 期、II 期和 III 期**（也写作 1、2、3 期）——存在癌症。数字越大，癌肿瘤越大，侵入周围组织的程度越深。
- **IV 期**（也写作 4 期）——癌症已扩散到身体的远处。

数字越大，癌症越晚期。在第一个数字后面往往还会加上字母和数字，以更详细地描述癌症。例如，2 期前列腺癌可能进一步细分为 2A、2B 或 2C。

描述分期的另一种方式

另一种分期系统更多由癌症登记机构而非医生使用，它把癌症归入五大类之一。你仍可能听到医生或护士使用这些术语：

- **原位**——存在异常细胞，但尚未扩散到附近组织。
- **局限性**——癌症局限于它起始的部位，没有扩散的迹象。

- **区域性**——癌症已扩散到附近的淋巴结、组织或器官。
- **远处**——癌症已扩散到身体的远处。
- **未知**——没有足够信息来确定分期。

无论是用 TNM、分期编号还是这些类别来描述，目的都是一样的：概括癌症扩散到了什么程度，以便团队规划治疗。

本内容仅供教育之用，不能替代医疗建议。请务必与您的医疗团队讨论您的具体情况。

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging

最后更新： 2026-07-14

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/cancer-staging

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。