

癌症筛查：概述

癌症筛查是指在一个人还没有任何症状时就检查是否有癌症，此时癌症可能更容易治疗。一些筛查检测已被证明能帮助人们活得更久，但所有检测既有益处，也有可能的危害。与您的医疗团队沟通，有助于您决定哪些检测适合您。

简单来说

癌症筛查是指在一个人还没有任何症状时就检查是否有癌症。筛查检测可以帮助在症状出现之前的早期阶段发现癌症。当异常组织或癌症被早期发现时，可能更容易治疗或治愈。等到症状出现时，癌症可能已经生长和扩散，这会使治疗变得更困难。

需要记住的是，当您的医生建议做筛查检测时，并不总是意味着他们认为您得了癌症。筛查检测是在您没有癌症症状的情况下进行的。

简而言之：筛查是在您感觉到任何不适之前，及早寻找癌症。

筛查检测的种类

筛查检测包括：

- **体格检查和病史** — 检查身体的一般健康状况，包括肿块或任何异常之处，同时了解您的健康习惯和既往疾病。
- **实验室检测** — 对组织、血液或尿液等样本进行的检测。
- **影像学检查** — 生成身体内部区域图像的检查。
- **基因检测** — 一种实验室检测，寻找基因或染色体中可能是疾病迹象或疾病风险的变化。

筛查检测有风险

并非所有筛查检测都有帮助，而且大多数都有风险。了解一项检测的风险，以及它是否已被证明能降低死于癌症的几率，会很有帮助。

- **有些检测可能造成问题。** 例如，使用乙状结肠镜或结肠镜进行结肠癌筛查可能造成结肠内壁撕裂。
- **可能出现假阳性结果。** 即使没有癌症，检测结果也可能显示异常。这会引起焦虑，通常还会导致更多检测，而这些检测也有风险。
- **可能出现假阴性结果。** 即使存在癌症，检测结果也可能显示正常。这可能导致一个人延误就医。
- **发现癌症不一定有帮助。** 有些癌症从不引起症状，也不会危及生命。无法知道治疗这样的癌症是否能帮助一个人活得更久，而且治疗本身也有副作用。

简而言之：每一项筛查检测都既有益处也有危害。

做出知情的选择

了解筛查检测的益处和危害，对于选择哪些检测适合您非常重要。在进行任何筛查检测之前，请与您的医生或其他医疗服务提供者讨论。您的医疗服务提供者应当与您讨论检测的益处、危害和未知因素，并让您参与决策。这被称为知情和共同决策。有时危害和益处相差不大，选择会很难做。

筛查能做什么、不能做什么

一项效果良好的筛查检测能够在症状出现之前发现癌症，所筛查的癌症在早期发现时更容易治疗，假结果很少，并且能降低死于该癌症的几率。

筛查检测**不是**用来诊断癌症的。如果结果异常，可能需要做更多检测来检查是否有癌症。例如，筛查性乳腺X线摄影（mammogram）可能发现肿块，但肿块可能是癌症，也可能是其他东西。需要进行诊断性检测（可能包括活检）才能弄清楚。

筛查能帮助人们活得更久吗？

对于许多癌症来说，康复的机会取决于发现时的分期——即癌症扩散的程度。在较早阶段发现的癌症通常更容易治疗。一些筛查检测已被证明既能早期发现癌症，又能降低死于这些癌症的几率，例如用于乳腺癌的乳腺X线摄影，以及用于结直肠癌的乙状结肠镜检查 and 粪便隐血检测。其他一些检测能早期发现癌症，但尚未被证明能降低死于该癌症的风险。

关于筛查的研究会比较接受筛查的人群与未接受筛查的人群的死亡率。有些因素会使筛查看起来比实际更有帮助，例如领先时间偏倚（lead-time bias）、过度诊断（overdiagnosis）和健康受筛者偏倚（healthy screenee bias）。这就是为什么研究人员会在一项检测成为标准检测之前对筛查进行仔细研究。

关于哪些筛查检测适合您，您的医疗团队是最好的信息来源。

本内容仅供教育之用，不能替代医疗建议。请务必与您的医疗团队讨论您的具体情况。

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/about-cancer/screening/patient-screening-overview-pdq

最后更新：2026-07-14

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/cancer-screening-overview

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。