癌症治疗期间的血栓

癌症及其部分治疗方法会增加血栓的风险。肺部血栓症状需要立刻拨打911。

本页面适用于正在接受癌症治疗的人及其照护者。内容包括血栓的警示迹象、癌症为什么会增加风险，以及血栓如何治疗。

出现这些症状，请立刻求救

当血栓脱落并随血流到达肺部，这叫肺栓塞（pulmonary embolism，简称PE）。CDC说，肺栓塞可能危及生命，需要立即医疗处理。

如果您出现以下任何一种迹象，请立刻拨打911，或前往最近的急诊室。

- 呼吸困难。
- 胸痛或胸部不适，通常在深呼吸或咳嗽时加重。
- 咳嗽，或咳血。
- 心跳比平时快或不规律。
- 血压非常低、头晕或昏厥。

CDC的指示很直接：如果您有任何可能是肺栓塞的迹象，要立即就医。MedlinePlus说，要去急诊室，或拨打911或当地紧急电话。NHLBI说，如果血栓很大或血栓很多，肺栓塞可能导致死亡。这不是可以拖到诊所开门再处理的事。实际做法是：出现呼吸困难、胸痛、昏厥或倒下，或心跳狂跳时，拨打911，或您当地的紧急电话，不要自己开车，也不要只留言。如果怀疑腿或手臂有血栓，但没有这些情况，请立刻联系您的医疗团队。

腿部或手臂血栓的迹象

深静脉中的血栓，最常见于小腿、大腿、骨盆或手臂，叫深静脉血栓（deep vein thrombosis，简称DVT）。CDC列出以下迹象。

- 患处肢体肿胀。
- 不是由受伤引起的疼痛或压痛。
- 皮肤摸起来发热、发红或变色。

这些通常只出现在一侧肢体。美国癌症协会（American Cancer Society）把这种表现描述为疼痛、发红、肿胀和发热，尤其是只发生在一只手臂或一条腿时。

如果您发现这种情况，CDC说要尽快通知您的癌症医生。即使您其他方面感觉良好，也请立刻打电话。CDC还指出，约有一半的深静脉血栓患者没有症状。一条新出现肿胀的腿，值得马上打电话，而

不是观望一个星期。

为什么癌症会增加风险

CDC明确指出，患癌症以及某些癌症治疗会增加血栓风险。胰腺癌、胃癌、脑癌、肺癌、子宫癌、卵巢癌和肾癌，以及淋巴瘤和骨髓瘤，风险更高。在治疗方面，住院、手术、化疗、激素治疗和导管都会增加风险。

其他因素也会加重风险：以前有过血栓、遗传性凝血障碍、长时间不活动、肥胖、吸烟和一些慢性病。NHLBI指出，在大手术、严重受伤之后，或在感染和炎症期间，风险最高。手术后不活动，或长途旅行，也会增加风险。

CDC还说了一句值得记住的话：血栓往往可以预防，也可以治疗。

输液港和中心静脉导管周围的血栓

输液港（port）、PICC导管或其他中心静脉导管位于静脉内。CDC把导管列为会增加血栓风险的癌症治疗之一。美国癌症协会把有中心静脉导管列为血栓的风险因素。

因为这些管线穿过手臂或胸部的静脉，与导管有关的血栓往往表现为同侧手臂疼痛、发红、肿胀或发热。如果那只手臂疼痛、发红、肿胀或发热，请立刻联系您的医疗团队，就像腿肿胀时一样。

血栓如何治疗

大多数血栓用抗凝药治疗，常被称为血液稀释剂。用哪种药、多大剂量、用多久，由您的医疗团队决定。美国癌症协会解释说，这些药可以防止血栓变大和形成新的血栓；身体会随着时间自然分解血栓。这类药不会溶解血栓。它们把血栓固定在原处，并阻止新血栓形成，同时让您的身体把血栓清除掉。

对危及生命的血栓，医生可能使用溶栓（clot-busting）药物把血栓溶解。美国癌症协会指出，这些药可能引起严重的副作用，如大量出血。MedlinePlus还说，治疗可能包括溶解或取出血栓，也可能放置滤器，防止血栓到达肺部。CDC说，深静脉血栓之后有时会建议穿弹力袜。CDC补充说，深静脉血栓之后可能需要穿两年或更长时间。

需要向您的医疗团队提出的问题

- 对于这种癌症和这种治疗，我的血栓风险有多大？我需要用什么药来预防吗？
- 哪些症状表示要打电话给诊所，哪些症状表示要直接去急诊？
- 下班后我该联系谁？我应该先说什么？
- 如果我开始用血液稀释剂，我应该留意哪些出血迹象？应该避免什么？
- 我的输液港或PICC导管会改变这些情况吗？

相关页面

接下来有帮助的页面包括在家护理PICC导管、在家护理输液港、化疗期间血小板偏低和癌症治疗的副作用。

Sources

- **Centers for Disease Control and Prevention**: *Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer*. https://www.cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html (cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html).
- **Centers for Disease Control and Prevention**: *About Venous Thromboembolism (Blood Clots)*. https://www.cdc.gov/blood-clots/about/index.html (cdc.gov/blood-clots/about/index.html).
- **National Heart, Lung, and Blood Institute**: *Venous Thromboembolism*. https://www.nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism (nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism).
- **MedlinePlus (National Library of Medicine)**: *Pulmonary Embolism*. https://medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html (medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html).
- **American Cancer Society**: *Blood Clots*. https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html (cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html).

基于可信来源

这是根据Centers for Disease Control and Prevention - Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

Centers for Disease Control and Prevention - Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer: cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html

最后更新： 2026-10-05

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/blood-clots-during-cancer-treatment

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。