

活检：癌症如何确诊

在大多数情况下，活检是确定您是否患有癌症的唯一办法。活检时，医生取出一小份组织样本，由病理医生在显微镜下检查。样本可以用针、通过内窥镜或在手术中取得。

本页面写给需要做活检或刚做完活检的人。它说明样本是如何取得的，如何让您保持舒适，结果出来后怎样，以及什么时候要求助。

简单说明

在大多数情况下，活检是确定您是否患有癌症的唯一办法。活检时，医生取出一小份异常组织的样本。然后病理医生在显微镜下观察这些组织，并对细胞做其他检查。

扫描和化验可以提示癌症，但通常不能确诊。**活检让专科医生可以直接观察细胞。**这就是它常常是决定性检查的原因。

样本如何取得

取样可以有几种方式：

- **用针。** 医生用针抽取组织或液体。骨髓穿刺和腰椎穿刺就是这样做的。有些乳腺、前列腺和肝脏活检也用这种方式。
- **用内窥镜。** 医生把一根带灯的细管（称为内窥镜）从身体的自然开口（例如口腔或肛门）放入。可以通过它取出部分或全部异常组织。结肠镜检查观察结肠和直肠。支气管镜检查观察气管、气道和肺。
- **通过手术。** 外科医生在手术中切除一块异常细胞区域。在**切除活检**中，外科医生把整个区域取出，通常连同周围少量正常组织。在**切取活检**中，外科医生只取出其中一部分。

活检期间的舒适

根据活检的类型，您可能会得到镇静剂或麻醉。镇静剂帮助您放松并保持非常安静不动，或者入睡。麻醉让您感觉不到疼痛。它有三种形式：

- **局部麻醉：** 身体一小块区域失去感觉
- **区域麻醉：** 身体某一部分（例如手臂或腿）失去感觉
- **全身麻醉：** 失去感觉并完全失去意识，就像非常深的睡眠

活检之后会怎样

病理医生把检查结果写成病理报告。这份报告包含您诊断的详细信息。它还可以帮助说明哪些治疗选择可能对您有效。有时会对组织进一步检测肿瘤标志物或生物标志物。如果活检显示有癌症，您可能还要做更多检查。这些检查用来确定分期，并帮助您的医疗团队计划治疗。

结果往往是分批出来的。NCI说，病理医生通常在10天内把报告发给您的医生。分子检测的结果可能是另外的报告，所以可能需要更长时间，请参阅活检结果要多久才出来。值得问一问，样本预计是否足够完成计划中的所有检测，如果不够会怎么办。

什么时候要提早求助

出血和感染是MedlinePlus列出的主要风险。回家之前，请问问您的医疗团队，您这种类型的活检术后哪些情况是正常的。

- **如果出现以下情况，请拨打911或去急诊科：** 活检部位大量出血，持续按压也止不住，胸痛，呼吸困难，或者感到头晕眼花或昏倒。不要自己开车。
- **如果出现以下情况，请立即联系您的医疗团队：** 体温达到或超过100.4°F (38°C)，发冷，或活检部位发红、肿胀、发热，或渗出脓液或其他液体。如果您正在接受化疗，不要等回电：治疗期间出现这个温度的发烧是医疗紧急情况，请使用您的医疗团队的紧急电话，或直接去急诊科（[CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)）。
- **如果出现以下情况，请在一两天内联系您的医疗团队：** 活检部位的疼痛越来越重而不是好转，或者那里的瘀青或肿块持续增大。

来源

- [National Cancer Institute — Tests and Procedures Used to Diagnose Cancer](https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis) (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis)
- [National Cancer Institute — Pathology Reports](https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet) (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet)
- [National Cancer Institute — Tumor Markers](https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet) (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet)
- [MedlinePlus — Biopsy](https://medlineplus.gov/ency/article/003416.htm) (medlineplus.gov/ency/article/003416.htm)
- [CDC — Fever and Cancer Treatment](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

基于可信来源

这是根据美国国家癌症研究所编写的教育内容的通俗语言翻译。请阅读原始来源以获取完整、最新的信息。仅供教育参考，不构成医疗建议。请务必与您的医疗团队沟通。

美国国家癌症研究所: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis

最后更新： 2026-08-19

您有权获得免费口译服务。在美国，接受联邦资助的医院和诊所必须免费为您提供合格的口译员。您可以在前台或就诊前提出要求。您不需要带家人或孩子来为您翻译。

在线版： cancerexplained.org/languages/zh/biopsy

译自 cancerexplained.org 上的英文文章。英文版是经过与来源核对的版本。

仅供教育参考，不是医疗建议。本页由人工智能辅助的编辑系统协助编写。除非另有列出，否则没有具名的医学审核人员审核过本页。

可免费打印、复印和分享，但不得修改。无需许可。请勿改动医疗内容。引用：cancerexplained.org。仅为教育信息，并非医疗建议。