

Thử nghiệm lâm sàng (Clinical Trials) là gì?

Thử nghiệm lâm sàng là các nghiên cứu kiểm tra xem những phương pháp y tế mới hoạt động tốt như thế nào ở người. Trong ung thư, chúng thử nghiệm những cách mới để tìm, phòng ngừa và điều trị ung thư, cũng như cải thiện chất lượng cuộc sống. Người ta tham gia vì nhiều lý do, và các thử nghiệm trước đây là một lý do lớn giúp những người bị ung thư ngày nay sống lâu hơn.

Bản giải thích đơn giản

Thử nghiệm lâm sàng (clinical trials) là các nghiên cứu kiểm tra xem những phương pháp y tế mới hoạt động tốt như thế nào ở người. Trong nghiên cứu ung thư, các thử nghiệm lâm sàng thử nghiệm những cách mới để tìm, phòng ngừa và điều trị ung thư. Chúng cũng giúp các bác sĩ cải thiện chất lượng cuộc sống cho những người bị ung thư bằng cách thử nghiệm các cách xử lý tác dụng phụ của ung thư và việc điều trị nó.

Nói ngắn gọn: một thử nghiệm lâm sàng là một nghiên cứu được thực hiện cẩn thận nhằm thử nghiệm một ý tưởng y tế mới ở người.

Vì sao thử nghiệm lâm sàng quan trọng

Ngày nay, con người đang sống lâu hơn nhờ vào kết quả của các thử nghiệm lâm sàng ung thư trước đây. Khi bạn tham gia một thử nghiệm lâm sàng, bạn góp phần vào hiểu biết của chúng ta về ung thư và giúp cải thiện việc chăm sóc ung thư cho mọi người trong tương lai.

Người ta tham gia thử nghiệm lâm sàng vì nhiều lý do:

- Những người đang sống chung với ung thư thường tham gia vì họ muốn giúp đỡ các bệnh nhân trong tương lai.
- Những người có một số yếu tố nguy cơ muốn giúp các bác sĩ tìm hiểu cách phòng ngừa ung thư.
- Những người tình nguyện khỏe mạnh muốn giúp các bác sĩ tìm hiểu cách phát hiện ung thư sớm.

Cả những người bị ung thư và những người tình nguyện khỏe mạnh đều tham gia thử nghiệm để đóng góp vai trò trong nghiên cứu ung thư và thúc đẩy khoa học tiến lên nhằm giúp đỡ người khác.

Các loại thử nghiệm chính

Có nhiều loại thử nghiệm lâm sàng ung thư. Mỗi loại được thiết kế để trả lời những câu hỏi nghiên cứu khác nhau.

- **Thử nghiệm điều trị (Treatment trials).** Hầu hết các thử nghiệm lâm sàng ung thư là các nghiên cứu điều trị liên quan đến những người bị ung thư. Những thử nghiệm này thử nghiệm các phương pháp điều trị mới hoặc những cách mới để sử dụng các phương pháp điều trị hiện có.
- **Thử nghiệm phòng ngừa (Prevention trials).** Những thử nghiệm này xem xét các cách phòng ngừa ung thư. Trong hầu hết các thử nghiệm phòng ngừa, những người tham gia không bị ung thư nhưng có nguy cơ mắc bệnh cao, hoặc họ đã từng bị ung thư và có nguy cơ cao mắc một loại ung thư mới.
- **Thử nghiệm sàng lọc (Screening trials).** Mục tiêu là thử nghiệm các cách phát hiện ung thư trước khi nó gây ra triệu chứng, khi việc điều trị có thể dễ dàng hơn.
- **Thử nghiệm chăm sóc hỗ trợ / chăm sóc giảm nhẹ (Supportive care / palliative care trials).** Những thử nghiệm này xem xét các cách cải thiện chất lượng cuộc sống của những người bị ung thư, đặc biệt là những người có tác dụng phụ từ ung thư và việc điều trị nó.

Nói ngắn gọn: các loại thử nghiệm khác nhau trả lời những câu hỏi khác nhau, từ phòng ngừa đến điều trị cho đến sự thoải mái và chất lượng cuộc sống.

Tìm hiểu thêm

Nếu bạn quan tâm đến các thử nghiệm lâm sàng, đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể giúp bạn hiểu các lựa chọn của mình và nơi để tìm kiếm. Mỗi thử nghiệm đều khác nhau, vì vậy việc đặt câu hỏi và dành thời gian sẽ hữu ích.

Nội dung này chỉ mang tính giáo dục và không thay thế cho lời khuyên y tế. Hãy luôn trao đổi về tình trạng của bạn với đội ngũ chăm sóc của bạn.

Dựa trên một nguồn đáng tin cậy

Đây là bản dịch bằng ngôn ngữ đơn giản của nội dung giáo dục dựa trên Viện Ung thư Quốc gia Hoa Kỳ (National Cancer Institute). Vui lòng đọc nguồn gốc để có thông tin đầy đủ và cập nhật. Chỉ mang tính giáo dục — không phải lời khuyên y tế. Hãy luôn trao đổi với đội ngũ chăm sóc của bạn.

Viện Ung thư Quốc gia Hoa Kỳ (National Cancer Institute): cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

Cập nhật lần cuối: 2026-07-14

Bạn có quyền được cung cấp thông dịch viên miễn phí. Tại Hoa Kỳ, các bệnh viện và phòng khám nhận tài trợ liên bang phải cung cấp thông dịch viên đủ trình độ mà bạn không phải trả tiền. Bạn có thể yêu cầu tại quầy tiếp nhận hoặc trước buổi hẹn. Bạn không cần đưa người thân hoặc trẻ em đi để phiên dịch.

Trực tuyến: cancerexplained.org/languages/vi/what-are-clinical-trials

Dịch từ bài viết tiếng Anh trên cancerexplained.org. Bản tiếng Anh là bản đã được đối chiếu với nguồn.

Chỉ là thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y tế. Một hệ thống biên tập có hỗ trợ AI đã giúp soạn trang này. Chưa có người thẩm định y khoa nào được nêu tên đã xem xét trang này, trừ khi có nêu tên.

Được in, sao chép và chia sẻ miễn phí nếu giữ nguyên nội dung. Không cần xin phép. Vui lòng không thay đổi nội dung y khoa. Trích dẫn: cancerexplained.org. Thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y khoa.