

Liệu pháp miễn dịch là gì? Ung thư và hệ miễn dịch

Liệu pháp miễn dịch là một loại điều trị ung thư giúp hệ miễn dịch của quý vị chống lại ung thư. Hệ miễn dịch thường phát hiện và tiêu diệt các tế bào bất thường, nhưng tế bào ung thư có những cách để né tránh nó. Liệu pháp miễn dịch giúp hệ miễn dịch tác động mạnh hơn lên ung thư. Có nhiều loại, bao gồm thuốc ức chế điểm kiểm soát miễn dịch và kháng thể đơn dòng.

Trang này dành cho bất kỳ ai đã được đề nghị dùng liệu pháp miễn dịch hoặc muốn tìm hiểu về nó. Trang giải thích cách nó hoạt động, các loại chính, quá trình điều trị diễn ra thế nào và cần chú ý những tác dụng phụ nào.

Bản giải thích đơn giản

Liệu pháp miễn dịch là một cách điều trị ung thư giúp hệ miễn dịch của quý vị chống lại ung thư. Hệ miễn dịch giúp cơ thể chống nhiễm trùng và các bệnh khác. Hệ này gồm các tế bào bạch cầu, cùng các cơ quan và mô của hệ bạch huyết.

Liệu pháp miễn dịch là một loại liệu pháp sinh học. Nghĩa là một cách điều trị dùng các chất được tạo ra từ sinh vật sống để điều trị ung thư.

Liệu pháp miễn dịch giúp chính hệ miễn dịch của quý vị tác động lên ung thư.

Cách nó hoạt động chống ung thư

Một phần công việc bình thường của hệ miễn dịch là tìm và tiêu diệt các tế bào bất thường. Nhiều khả năng nó ngăn ngừa hoặc kìm hãm sự phát triển của nhiều loại ung thư. Chẳng hạn, đôi khi người ta thấy các tế bào miễn dịch bên trong và xung quanh khối u. Những tế bào này gọi là tế bào lympho xâm nhập khối u (TIL). Chúng là dấu hiệu cho thấy hệ miễn dịch đang phản ứng với khối u.

Hệ miễn dịch có thể ngăn ngừa hoặc làm chậm sự phát triển của ung thư. Nhưng tế bào ung thư có những cách để tránh bị tiêu diệt. Ví dụ, tế bào ung thư có thể:

- có những thay đổi di truyền khiến hệ miễn dịch khó nhìn thấy chúng hơn
- có các protein trên bề mặt làm tắt các tế bào miễn dịch
- làm thay đổi các tế bào bình thường xung quanh khối u để chúng cản trở cách hệ miễn dịch phản ứng

Liệu pháp miễn dịch giúp hệ miễn dịch tác động tốt hơn lên ung thư.

Các loại liệu pháp miễn dịch

Có nhiều loại liệu pháp miễn dịch được dùng để điều trị ung thư:

- **Thuốc ức chế điểm kiểm soát miễn dịch** là các thuốc chặn các điểm kiểm soát miễn dịch. Điểm kiểm soát là một phần bình thường của hệ miễn dịch. Chúng giữ cho các phản ứng miễn dịch không quá mạnh. Chặn chúng giúp các tế bào miễn dịch phản ứng mạnh hơn với ung thư.
- **Liệu pháp truyền tế bào T** tăng cường khả năng tự nhiên của tế bào T trong việc chống ung thư. Các tế bào miễn dịch được lấy từ khối u của quý vị. Những tế bào hoạt động mạnh nhất được chọn hoặc biến đổi trong phòng thí nghiệm, rồi nuôi cấy thành số lượng lớn. Chúng được đưa trở lại cơ thể quý vị qua kim tiêm vào tĩnh mạch. Liệu pháp này cũng có thể được gọi là liệu pháp tế bào thừa nhận.
- **Kháng thể đơn dòng** là các protein của hệ miễn dịch được tạo ra trong phòng thí nghiệm. Chúng được thiết kế để gắn vào những mục tiêu cụ thể trên tế bào ung thư. Một số đánh dấu tế bào ung thư để hệ miễn dịch tìm và tiêu diệt chúng tốt hơn.
- **Vắc-xin điều trị** chống ung thư bằng cách tăng cường phản ứng của hệ miễn dịch với tế bào ung thư. Chúng khác với các loại vắc-xin giúp phòng bệnh.
- **Chất điều hòa hệ miễn dịch** tăng cường phản ứng miễn dịch của cơ thể chống ung thư. Một số tác động lên những phần cụ thể của hệ miễn dịch. Số khác tác động lên hệ miễn dịch một cách tổng quát hơn.

Điều trị những loại ung thư nào

Các thuốc liệu pháp miễn dịch đã được phê duyệt để điều trị nhiều loại ung thư. Quý vị muốn biết liệu pháp miễn dịch có thể được dùng cho một loại ung thư cụ thể hay không? Viện Ung thư Quốc gia cung cấp các bản tóm tắt về điều trị ung thư ở người lớn và trẻ em.

Điều cần biết khi điều trị

Cách dùng thuốc. Liệu pháp miễn dịch có thể được truyền vào tĩnh mạch. Có thể dùng dưới dạng viên nén hoặc viên nang để nuốt (đường uống). Có thể là kem bôi lên da (bôi ngoài da, có thể dùng cho ung thư da rất sớm). Hoặc có thể đưa thẳng vào bàng quang (trong bàng quang).

Nơi điều trị. Quý vị có thể được điều trị bằng liệu pháp miễn dịch tại phòng khám của bác sĩ, một cơ sở y tế hoặc một khoa điều trị ngoại trú của bệnh viện. Ngoại trú nghĩa là quý vị không phải ở lại bệnh viện qua đêm.

Tần suất. Việc quý vị dùng liệu pháp miễn dịch thường xuyên đến mức nào và trong bao lâu tùy thuộc vào nhiều yếu tố. Loại ung thư của quý vị và mức độ tiến triển của nó. Loại liệu pháp miễn dịch. Và cơ thể quý vị phản ứng ra sao. Quý vị có thể điều trị mỗi ngày, mỗi tuần hoặc mỗi tháng.

Một số loại được dùng theo chu kỳ, tức là một giai đoạn điều trị rồi đến một giai đoạn nghỉ. Giai đoạn nghỉ cho cơ thể quý vị cơ hội hồi phục và đáp ứng.

Làm sao biết thuốc có hiệu quả. Quý vị sẽ gặp bác sĩ thường xuyên để được khám và được hỏi cảm thấy thế nào. Quý vị sẽ được làm các xét nghiệm y khoa, như xét nghiệm máu và nhiều loại chụp hình khác nhau. Các xét nghiệm này đo kích thước khối u và tìm những thay đổi trong kết quả xét nghiệm máu.

Tác dụng phụ và lý do chúng xảy ra

Liệu pháp miễn dịch có thể gây tác dụng phụ. Nhiều tác dụng phụ xảy ra vì hệ miễn dịch đã được kích hoạt mạnh để chống ung thư. Khi đó nó cũng tác động lên các tế bào và mô khỏe mạnh trong cơ thể quý vị.

Tác dụng phụ có thể xảy ra khi hệ miễn dịch được tăng cường cũng tác động lên cả các tế bào khỏe mạnh.

Tình trạng viêm có thể xuất hiện ở những nơi như ruột (viêm đại tràng), phổi (viêm phổi), gan (viêm gan), tuyến tụy, cơ tim, thận, hoặc các tuyến nội tiết như tuyến giáp và tuyến yên. Viện Ung thư Quốc gia cho biết các bác sĩ không thể biết chắc khi nào hoặc liệu tác dụng phụ có xảy ra hay không, hay chúng sẽ nghiêm trọng đến mức nào. Hãy hỏi đội ngũ chăm sóc của quý vị cần báo cáo những triệu chứng nào và khẩn cấp đến mức nào.

Để xem một trang thực tế tập trung vào triệu chứng, hãy đọc tác dụng phụ liên quan đến miễn dịch. Liệu pháp miễn dịch có được đề cập vì một kết quả xét nghiệm không? Khi đó, PD-L1 TPS, PD-L1 CPS, MSI-H và TMB-high là những thuật ngữ thường gặp trong báo cáo mà quý vị nên hỏi.

Các nhà nghiên cứu đang làm gì

Các thử nghiệm lâm sàng đang thử nghiệm liệu pháp miễn dịch. Để tìm một thử nghiệm, hãy dùng công cụ tìm kiếm thử nghiệm lâm sàng của Viện Ung thư Quốc gia hoặc gọi 1-800-4-CANCER.

Khi nào cần nhờ giúp đỡ sớm hơn

- **Hãy gọi 911 hoặc đến khoa cấp cứu nếu** quý vị không thở được dù đang ngồi yên, hoặc bị đau ngực. Lú lẫn, ngã quỵ hoặc đột ngột yếu nặng cũng cần được cấp cứu, vì đó có thể là dấu hiệu của một phản ứng nghiêm trọng. Đừng tự lái xe.
- **Hãy gọi ngay cho đội ngũ chăm sóc của quý vị, vào bất kỳ giờ nào, nếu** quý vị thấy có máu trong phân.
- **Hãy gọi cho đội ngũ chăm sóc của quý vị trong cùng ngày nếu** quý vị đi ngoài phân lỏng nhiều lần hơn bình thường vài lần mỗi ngày, hoặc thấy có chất nhầy trong phân. Ho mới xuất hiện hoặc ho nặng hơn, hoặc vàng mắt hay vàng da, cũng phải gọi trong cùng ngày.
- **Hãy gọi cho đội ngũ chăm sóc của quý vị trong vòng một đến hai ngày nếu** phát ban lan rộng hoặc ngứa nhiều. Điều này cũng áp dụng nếu quý vị thấy khát và đi tiểu nhiều hơn bình

thường rất nhiều, hoặc cảm thấy lạnh, uể oải và mệt mỏi bất thường. Đây có thể là những dấu hiệu đầu tiên của tuyến bị viêm, và sẽ dễ điều trị hơn nếu phát hiện sớm.

Nguồn: Viện Ung thư Quốc gia: tác dụng phụ của liệu pháp miễn dịch (cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy/side-effects).

Dựa trên một nguồn đáng tin cậy

Đây là bản dịch bằng ngôn ngữ đơn giản của nội dung giáo dục dựa trên Viện Ung thư Quốc gia Hoa Kỳ (National Cancer Institute). Vui lòng đọc nguồn gốc để có thông tin đầy đủ và cập nhật. Chỉ mang tính giáo dục — không phải lời khuyên y tế. Hãy luôn trao đổi với đội ngũ chăm sóc của bạn.

Viện Ung thư Quốc gia Hoa Kỳ (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy

Cập nhật lần cuối: 2026-08-19

Bạn có quyền được cung cấp thông dịch viên miễn phí. Tại Hoa Kỳ, các bệnh viện và phòng khám nhận tài trợ liên bang phải cung cấp thông dịch viên đủ trình độ mà bạn không phải trả tiền. Bạn có thể yêu cầu tại quầy tiếp nhận hoặc trước buổi hẹn. Bạn không cần đưa người thân hoặc trẻ em đi để phiên dịch.

Trực tuyến: cancerexplained.org/languages/vi/immunotherapy

Dịch từ bài viết tiếng Anh trên cancerexplained.org. Bản tiếng Anh là bản đã được đối chiếu với nguồn.

Chỉ là thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y tế. Một hệ thống biên tập có hỗ trợ AI đã giúp soạn trang này. Chưa có người thẩm định y khoa nào được nêu tên đã xem xét trang này, trừ khi có nêu tên.

Được in, sao chép và chia sẻ miễn phí nếu giữ nguyên nội dung. Không cần xin phép. Vui lòng không thay đổi nội dung y khoa. Trích dẫn: cancerexplained.org. Thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y khoa.