

Xin ý kiến thứ hai sau khi được chẩn đoán

Ý kiến thứ hai nghĩa là nhờ một bác sĩ ung thư khác xem xét kết quả xét nghiệm và kế hoạch điều trị của quý vị. Điều này phổ biến, và hầu hết bác sĩ đều đoán trước được. Trong hầu hết các trường hợp, có đủ thời gian để xin ý kiến thứ hai trước khi bắt đầu điều trị. Hãy mang theo bản sao báo cáo giải phẫu bệnh, phim chụp và kế hoạch điều trị, và kiểm tra trước xem bảo hiểm của quý vị chi trả những gì.

Trang này dành cho bất kỳ ai mới được chẩn đoán ung thư hoặc mới có kế hoạch điều trị và đang băn khoăn có nên hỏi ý kiến một bác sĩ khác không. Trang nói về thời điểm, cách đề nghị, những gì cần mang theo, và phải làm gì nếu các ý kiến khác nhau.

Phiên bản đơn giản

Ý kiến thứ hai nghĩa là nhờ một bác sĩ ung thư khác xem xét kết quả xét nghiệm của quý vị. Họ trao đổi với quý vị về trường hợp của quý vị. Sau đó họ cho biết họ sẽ khuyến nghị điều gì.

Đây là một trong những điều bình thường nhất trong chăm sóc ung thư. Người ta xin ý kiến thứ hai để xác nhận chẩn đoán. Có người muốn nghe về các lựa chọn điều trị khác. Có người chỉ muốn cảm thấy chắc chắn hơn trước khi bắt đầu điều trị. Bác sĩ đã quen với yêu cầu này, và việc chăm sóc của quý vị không nhất thiết phải dừng lại trong khi quý vị xin ý kiến.

Ý kiến thứ hai là điều phổ biến, và có thể giúp quý vị tự tin vào kế hoạch điều trị của mình.

Có đủ thời gian không?

Đây thường là nỗi lo đầu tiên. Với hầu hết mọi người, câu trả lời là đáng yên tâm. Với hầu hết các loại ung thư, các quyết định điều trị không cần phải đưa ra ngay trong tuần quý vị được chẩn đoán. Dành thời gian tìm hiểu về ung thư của quý vị, mức độ nghiêm trọng và các lựa chọn của quý vị là một phần bình thường của chăm sóc tốt.

Một số ít loại ung thư cần quyết định điều trị ngay. Cách an toàn nhất là hỏi thẳng bác sĩ của quý vị:

- "Ung thư của tôi có phải loại cần bắt đầu điều trị ngay lập tức không?"
- "Chờ ý kiến thứ hai có làm thay đổi kết quả của tôi không?"

Nếu bác sĩ nói còn thời gian, quý vị có thể xin ý kiến thứ hai mà không đặt sức khỏe vào nguy cơ. Nếu họ nói thời gian là quan trọng, hãy hỏi có thể sắp xếp ý kiến thứ hai nhanh đến mức nào.

Vì sao người ta xin ý kiến thứ hai

Các lý do thường gặp gồm:

- Quý vị muốn chắc chắn đã xem xét hết mọi lựa chọn.
- Quý vị bị ung thư hiếm gặp hoặc không điển hình, và muốn có bác sĩ thường gặp loại này.
- Bác sĩ của quý vị không phải chuyên gia về loại ung thư của quý vị.
- Không ai chắc chắn về loại hoặc giai đoạn chính xác của ung thư của quý vị.
- Bác sĩ của quý vị đưa ra nhiều lựa chọn điều trị, và quý vị không biết chọn thế nào.
- Quý vị nghĩ có thể có phương pháp điều trị mới hơn hoặc thử nghiệm lâm sàng.
- Quý vị khó hiểu bác sĩ của mình, hoặc khó trao đổi với họ.
- Công ty bảo hiểm của quý vị yêu cầu ý kiến thứ hai trước khi bắt đầu điều trị.
- Quý vị chỉ đơn giản muốn biết chẩn đoán là đúng và kế hoạch là vững chắc.

Bất kỳ lý do nào trong số này cũng đủ. Quý vị không cần phải biện minh cho yêu cầu của mình.

Cách đề nghị với bác sĩ của quý vị

Một số người lo làm bác sĩ phật lòng. Hãy nhớ: ý kiến thứ hai là việc thường lệ, và đó là quyền lựa chọn của quý vị. Nếu quý vị không biết nói thế nào, hãy thử một trong các câu sau:

- "Tôi đang nghĩ đến việc xin ý kiến thứ hai. Bác sĩ có thể giới thiệu ai không?"
- "Trước khi bắt đầu điều trị, tôi muốn xin ý kiến thứ hai. Bác sĩ có giúp tôi việc đó không?"
- "Nếu bác sĩ bị loại ung thư này, bác sĩ sẽ đến gặp ai để xin ý kiến thứ hai?"
- "Tôi muốn trao đổi với một bác sĩ khác để chắc chắn mình đã xem xét mọi khía cạnh."

Nhiều bác sĩ sẽ giúp quý vị xin ý kiến thứ hai. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị, hoặc liên hệ trực tiếp với một trung tâm ung thư khác.

Những gì cần chuẩn bị trước buổi hẹn

Bác sĩ thứ hai cần các chi tiết chính xác về chẩn đoán và kế hoạch điều trị được đề xuất của quý vị. Hãy chuẩn bị sẵn những thứ sau:

- bản sao **báo cáo giải phẫu bệnh** của quý vị — báo cáo về mô lấy ra trong bất kỳ lần sinh thiết hoặc phẫu thuật nào
- bản sao **báo cáo phẫu thuật** của quý vị, nếu quý vị đã được phẫu thuật
- **giấy tóm tắt xuất viện** của quý vị, nếu quý vị đã nằm viện
- bản tóm tắt **kế hoạch điều trị hiện tại** của bác sĩ quý vị
- **danh sách tất cả các loại thuốc** của quý vị, liều dùng và thời điểm quý vị đã dùng
- **hình ảnh chụp** của quý vị — phim chụp thường được chia sẻ trên đĩa hoặc trực tuyến, và bác sĩ thứ hai cũng có thể muốn đọc lại các tiêu bản giải phẫu bệnh gốc

Quý vị có thể nhờ văn phòng bác sĩ của quý vị gửi hồ sơ thẳng cho bác sĩ thứ hai. Hoặc quý vị có thể yêu cầu bản sao từ phòng hồ sơ y tế của bệnh viện, hoặc từ cổng thông tin bệnh nhân trực tuyến của quý vị. Hãy giữ bản sao mọi thứ cho riêng quý vị nữa.

Để có danh sách kiểm tra đầy đủ hơn, hãy xem Cách sắp xếp hồ sơ y tế về ung thư. Nếu trung tâm xin ý kiến thứ hai muốn xem xét chính mô, hãy xem Cách lấy tiêu bản giải phẫu bệnh để xin ý kiến thứ hai.

Trước khi đặt lịch, hãy gọi cho công ty bảo hiểm của quý vị. Hỏi chương trình của quý vị chi trả những gì. Hỏi bác sĩ thứ hai có phải thuộc mạng lưới của quý vị không. Hỏi có bắt buộc phải có ý kiến thứ hai trước khi bắt đầu điều trị không.

Nên đến đâu

Khi hồ sơ của quý vị đã sẵn sàng, bước tiếp theo là chọn người để gặp. Sau đây là các cách tìm bác sĩ để xin ý kiến thứ hai.

- Lời giới thiệu từ bác sĩ hiện tại của quý vị.
- Bệnh viện, phòng khám hoặc trung tâm ung thư gần đó. Các trung tâm lớn hơn, kể cả các trung tâm ung thư do NCI chỉ định, thường có các nhóm chuyên về một loại ung thư.
- Danh bạ của Hội đồng Chuyên khoa Y Hoa Kỳ (American Board of Medical Specialties). Hãy dùng để kiểm tra bác sĩ có chứng chỉ chuyên khoa hay không.
- Danh sách bác sĩ chuyên khoa được chi trả của công ty bảo hiểm của quý vị.

Nếu hai ý kiến khác nhau

Điều này có xảy ra. Nó không có nghĩa là ai đó đã mắc sai lầm. Chăm sóc ung thư thường có nhiều hơn một hướng đi hợp lý. Nếu ý kiến thứ hai khác với ý kiến thứ nhất:

- Hẹn gặp bác sĩ đầu tiên của quý vị để trao đổi về những điểm khác nhau.
- Đề nghị cả hai bác sĩ giải thích họ đã đi đến kế hoạch điều trị của mình như thế nào.
- Hỏi mỗi người đã đọc kết quả xét nghiệm của quý vị ra sao.
- Hỏi họ dựa vào những nghiên cứu hoặc hướng dẫn chuyên môn nào.
- Hỏi hai bác sĩ có thể cùng xem xét trường hợp của quý vị không.

Đôi khi một chuyên gia khác có thể giúp quý vị hiểu hai ý kiến. Đó có thể là bác sĩ giải phẫu bệnh, bác sĩ phẫu thuật, bác sĩ ung thư nội khoa, hoặc bác sĩ xạ trị ung thư. Quý vị cũng có thể tự đọc các hướng dẫn điều trị. Hướng dẫn của Mạng lưới Ung thư Toàn quốc Hoa Kỳ (NCCN) và các bản tóm tắt PDQ của Viện Ung thư Quốc gia đều có phiên bản dành cho bệnh nhân, viết bằng ngôn ngữ hằng ngày.

Ý kiến thứ hai khác biệt là thông tin, không phải khủng hoảng — đề nghị cả hai bác sĩ giải thích lập luận của họ thường làm con đường tốt nhất rõ hơn.

Điều cần nhớ

Ý kiến thứ hai có thể xác nhận chẩn đoán của quý vị. Nó có thể mở ra những lựa chọn quý vị chưa nghe nói đến. Hoặc nó chỉ đơn giản giúp quý vị tự tin rằng kế hoạch của mình là đúng. Với hầu hết các loại ung thư, có đủ thời gian để xin ý kiến thứ hai. Bảo hiểm thường chi trả. Bác sĩ đã đoán trước yêu cầu này. Nếu việc đó giúp quý vị tiến lên với tâm trạng yên tâm hơn, thì đáng để làm.

Dựa trên một nguồn đáng tin cậy

Đây là bản dịch bằng ngôn ngữ đơn giản của nội dung giáo dục dựa trên Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ. Vui lòng đọc nguồn gốc để có thông tin đầy đủ và cập nhật. Chỉ mang tính giáo dục — không phải lời khuyên y tế. Hãy luôn trao đổi với đội ngũ chăm sóc của bạn.

Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ: cancer.org/cancer/managing-cancer/finding-care/seeking-a-second-opinion.html

Cập nhật lần cuối: 2026-07-14

Bạn có quyền được cung cấp thông dịch viên miễn phí. Tại Hoa Kỳ, các bệnh viện và phòng khám nhận tài trợ liên bang phải cung cấp thông dịch viên đủ trình độ mà bạn không phải trả tiền. Bạn có thể yêu cầu tại quầy tiếp nhận hoặc trước buổi hẹn. Bạn không cần đưa người thân hoặc trẻ em đi để phiên dịch.

Trực tuyến: cancerexplained.org/languages/vi/getting-a-second-opinion

Dịch từ bài viết tiếng Anh trên cancerexplained.org. Bản tiếng Anh là bản đã được đối chiếu với nguồn.

Chỉ là thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y tế. Một hệ thống biên tập có hỗ trợ AI đã giúp soạn trang này. Chưa có người thẩm định y khoa nào được nêu tên đã xem xét trang này, trừ khi có nêu tên.

Được in, sao chép và chia sẻ miễn phí nếu giữ nguyên nội dung. Không cần xin phép. Vui lòng không thay đổi nội dung y khoa. Trích dẫn: cancerexplained.org. Thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y khoa.