

Các loại điều trị ung thư: Tổng quan

Có nhiều loại điều trị ung thư. Một số người chỉ điều trị một cách, nhưng hầu hết mọi người điều trị bằng cách kết hợp nhiều phương pháp, chẳng hạn như phẫu thuật cùng với hóa trị và xạ trị. Những phương pháp điều trị bạn nhận được tùy thuộc vào loại ung thư bạn mắc và mức độ tiến triển của nó.

Giải thích đơn giản

Có nhiều loại điều trị ung thư. Một số người mắc ung thư chỉ điều trị bằng một phương pháp. Nhưng hầu hết mọi người điều trị bằng cách kết hợp nhiều phương pháp, chẳng hạn như phẫu thuật cùng với hóa trị và xạ trị.

Những phương pháp điều trị bạn nhận được sẽ tùy thuộc vào loại ung thư bạn mắc và mức độ tiến triển của nó.

Hầu hết những người mắc ung thư đều được điều trị bằng nhiều hơn một phương pháp.

Các loại điều trị chính

Viện Ung thư Quốc gia liệt kê một số loại điều trị ung thư chính:

- **Hóa trị (Chemotherapy)** hoạt động bằng cách tiêu diệt hoặc ngăn chặn sự phát triển của tế bào ung thư và các tế bào phát triển nhanh khác.
- **Liệu pháp hormone (Hormone therapy)** làm chậm hoặc ngăn chặn sự phát triển của ung thư vú và ung thư tuyến tiền liệt, những loại ung thư sử dụng hormone để phát triển.
- **Liệu pháp tăng thân nhiệt (Hyperthermia)** làm nóng mô cơ thể để giúp gây tổn thương và tiêu diệt tế bào ung thư.
- **Liệu pháp miễn dịch (Immunotherapy)** giúp hệ miễn dịch của bạn chống lại ung thư.
- **Liệu pháp quang động (Photodynamic therapy)** sử dụng một loại thuốc được kích hoạt bằng ánh sáng để tiêu diệt tế bào ung thư và các tế bào bất thường khác.
- **Xạ trị (Radiation therapy)** sử dụng liều bức xạ cao để tiêu diệt tế bào ung thư và làm nhỏ khối u.
- **Ghép tế bào gốc (tế bào gốc tạo máu) (Stem cell transplants)** phục hồi các tế bào gốc tạo máu ở những người đã bị phá hủy tế bào gốc do liệu cao hóa trị hoặc xạ trị.
- **Phẫu thuật (Surgery)** là một thủ thuật trong đó bác sĩ phẫu thuật loại bỏ ung thư ra khỏi cơ thể bạn.

- **Liệu pháp nhắm trúng đích (Targeted therapy)** nhắm vào những thay đổi trong tế bào ung thư giúp chúng phát triển, phân chia và lan rộng.

Cách lựa chọn phương pháp điều trị cho bạn

Những phương pháp điều trị bạn nhận được tùy thuộc vào loại ung thư bạn mắc và mức độ tiến triển của nó. Vì mỗi loại ung thư đều khác nhau, nên hai người cùng mắc ung thư có thể có kế hoạch điều trị rất khác nhau.

Xét nghiệm dấu ấn sinh học (Biomarker testing) là một công cụ có thể hỗ trợ. Xét nghiệm dấu ấn sinh học có thể giúp bạn và bác sĩ lựa chọn một phương pháp điều trị ung thư phù hợp với bạn.

Kế hoạch của bạn được xây dựng dựa trên loại ung thư cụ thể của bạn, chứ không phải một cách tiếp cận chung cho tất cả mọi người.

Tìm hiểu thêm về loại ung thư của bạn

Để tìm hiểu thêm về cách điều trị các loại ung thư cụ thể, Viện Ung thư Quốc gia cung cấp thông tin điều trị ung thư cho cả người lớn và trẻ em.

Nếu bạn đang chuẩn bị cho một buổi hẹn khám, việc mang theo các câu hỏi có thể hữu ích. NCI cung cấp một danh sách các câu hỏi để hỏi bác sĩ về việc điều trị, giúp bạn trao đổi với bác sĩ và tìm hiểu thêm về các lựa chọn điều trị của mình.

Mang theo các câu hỏi khi đi khám có thể giúp bạn hiểu rõ các lựa chọn của mình.

Nội dung này chỉ mang tính giáo dục và không thay thế cho lời khuyên y tế. Luôn trao đổi về tình trạng của bạn với đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn.

Dựa trên một nguồn đáng tin cậy

Đây là bản dịch bằng ngôn ngữ đơn giản của nội dung giáo dục dựa trên Viện Ung thư Quốc gia Hoa Kỳ (National Cancer Institute). Vui lòng đọc nguồn gốc để có thông tin đầy đủ và cập nhật. Chỉ mang tính giáo dục — không phải lời khuyên y tế. Hãy luôn trao đổi với đội ngũ chăm sóc của bạn.

Viện Ung thư Quốc gia Hoa Kỳ (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/treatment/types

Cập nhật lần cuối: 2026-07-14

Bạn có quyền được cung cấp thông dịch viên miễn phí. Tại Hoa Kỳ, các bệnh viện và phòng khám nhận tài trợ liên bang phải cung cấp thông dịch viên đủ trình độ mà bạn không phải trả tiền. Bạn có thể yêu cầu tại quầy tiếp nhận hoặc trước buổi hẹn. Bạn không cần đưa người thân hoặc trẻ em đi để phiên dịch.

Trực tuyến: cancerexplained.org/languages/vi/cancer-treatment-overview

Dịch từ bài viết tiếng Anh trên cancerexplained.org. Bản tiếng Anh là bản đã được đối chiếu với nguồn.

Chỉ là thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y tế. Một hệ thống biên tập có hỗ trợ AI đã giúp soạn trang này. Chưa có người thẩm định y khoa nào được nêu tên đã xem xét trang này, trừ khi có nêu tên.

Được in, sao chép và chia sẻ miễn phí nếu giữ nguyên nội dung. Không cần xin phép. Vui lòng không thay đổi nội dung y khoa. Trích dẫn: cancerexplained.org. Thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y khoa.