

Triệu chứng của ung thư: Cần để ý điều gì

Ung thư có thể gây ra nhiều triệu chứng, nhưng những triệu chứng này thường do các vấn đề khác gây ra, chẳng hạn bệnh, chấn thương hoặc khối u lành tính. Nếu quý vị có triệu chứng không đỡ sau vài tuần, hãy đi khám bác sĩ để vấn đề được phát hiện và điều trị sớm. Ung thư thường không gây đau.

Tóm tắt đơn giản

Ung thư có thể gây ra nhiều triệu chứng. Nhưng những triệu chứng này thường do một nguyên nhân khác gây ra — bệnh, chấn thương, khối u lành tính hoặc một vấn đề khác.

Hãy đi khám bác sĩ nếu một triệu chứng không đỡ sau vài tuần. Chăm sóc sớm nghĩa là vấn đề được chẩn đoán và điều trị sớm nhất có thể.

Hầu hết các triệu chứng không phải là ung thư. Nhưng một triệu chứng kéo dài vài tuần thì đáng để bác sĩ kiểm tra.

Khi nào cần tìm sự giúp đỡ sớm hơn

Lời khuyên thông thường — đi khám sau vài tuần — dành cho những triệu chứng ổn định và nhẹ.

- **Hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu ngay nếu** quý vị đột nhiên bị méo một bên mặt, yếu một bên người, nói ngọng, lú lẫn, hoặc đột ngột mất thị lực hoặc mất thăng bằng. Đừng tự lái xe.
- **Hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu ngay nếu** quý vị rất khó thở, hoặc cảm thấy ngực bị đè nặng lan ra cánh tay, lưng, cổ hoặc hàm. Đừng tự lái xe.
- **Hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu ngay nếu** chảy máu không cầm được, quý vị ho ra nhiều hơn vài thìa cà phê máu, hoặc nước trong bồn cầu chuyển sang màu đỏ.
- **Hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu ngay nếu** cơn co giật kéo dài hơn 5 phút hoặc là cơn co giật đầu tiên trong đời.
- **Hãy gọi ngay cho đội ngũ chăm sóc sức khỏe của quý vị, bất kể lúc nào, nếu** quý vị đang hóa trị và nhiệt độ đạt 100.4°F (38°C) trở lên, dù chỉ một lần. CDC cho biết sốt trong lúc hóa trị là một tình trạng cấp cứu y tế và cần gọi bác sĩ ngay lập tức ([CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infection/s/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infection/s/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infection/s/patients/fever.html))). Nếu quý vị không liên lạc được ngay với họ, hãy đến phòng cấp cứu và nói rằng quý vị đang hóa trị.
- **Hãy gọi ngay cho đội ngũ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu** quý vị bị đau lưng mới xuất hiện kèm yếu chân. Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu.

- **Hãy gọi cho đội ngũ chăm sóc sức khỏe của quý vị trong cùng ngày nếu** quý vị thấy có máu ở nơi không nên có, hoặc da hay mắt vàng.

Mọi trường hợp khác có thể đi theo cách thông thường: đi khám bác sĩ trong vòng vài tuần.

Đừng chờ đến khi đau

Ung thư thường không gây đau. Có thể quý vị muốn chờ đến khi đau rồi mới đi khám. Đừng chờ đau. Nếu một triệu chứng kéo dài vài tuần, hãy đi khám bác sĩ thay vì chờ đến khi đau.

Đi khám sớm cho bất kỳ vấn đề nào — ung thư hay bệnh khác — giúp vấn đề có cơ hội tốt nhất để được phát hiện và điều trị sớm.

Các triệu chứng mà ung thư có thể gây ra

Các triệu chứng dưới đây là những triệu chứng mà ung thư có thể gây ra. Hãy nhớ: những triệu chứng này thường do các bệnh khác ung thư gây ra.

Thay đổi ở vú:

- Một khối u hoặc cảm giác cứng ở vú hoặc dưới nách.
- Thay đổi ở núm vú hoặc có dịch chảy ra.
- Da ngứa, đỏ, có vảy, lõm hoặc nhăn.

Thay đổi ở bàng quang:

- Khó tiểu.
- Đau khi đi tiểu.
- Có máu trong nước tiểu.

Chảy máu hoặc bầm tím không rõ nguyên nhân.

Thay đổi ở ruột:

- Có máu trong phân.
- Thay đổi thói quen đi tiêu.

Ho hoặc khàn tiếng không khỏi.

Vấn đề về ăn uống:

- Đau sau khi ăn, chẳng hạn ợ nóng hoặc khó tiêu không hết.
- Khó nuốt.
- Đau bụng.
- Buồn nôn và nôn.
- Thay đổi khẩu vị.

Mệt mỏi nặng và kéo dài.

Sốt hoặc đổ mồ hôi ban đêm không rõ nguyên nhân.

Thay đổi ở miệng:

- Mảng trắng hoặc đỏ trên lưỡi hoặc trong miệng.
- Chảy máu, đau hoặc tê ở môi hoặc miệng.

Vấn đề thần kinh:

- Nhức đầu.
- Co giật.
- Thay đổi thị lực.
- Thay đổi thính giác.
- Méo mặt.

Thay đổi ở da:

- Một khối u có màu như da, chảy máu hoặc đóng vảy.
- Nốt ruồi mới, hoặc thay đổi ở nốt ruồi đã có.
- Vết loét không lành.
- Vàng da, tức là da và lòng trắng mắt bị vàng.

Sưng hoặc có khối u ở bất kỳ đâu, chẳng hạn ở cổ, nách, bụng hoặc háng.

Tăng cân hoặc sụt cân không rõ nguyên nhân.

Các câu hỏi về triệu chứng cụ thể

Một số người đến trang này chỉ với một câu hỏi cụ thể chứ không phải cả danh sách triệu chứng. Các bài hướng dẫn này đi sâu hơn vào những dấu hiệu như khó thở, đau vú, tiết dịch núm vú, đầy hơi, vàng da và chán ăn.

Các bài hướng dẫn mới hơn bao gồm những tìm kiếm cụ thể hơn, gồm ho kéo dài, ho ra máu, khó nuốt, chảy máu sau mãn kinh, chảy máu sau khi quan hệ, khối u ở vú, khối u ở tinh hoàn, nốt ruồi thay đổi, đổ mồ hôi ban đêm, đau xương, khối u ở cổ, vết loét không lành, co giật, thay đổi thị lực, bầm tím không rõ nguyên nhân, đi tiểu thường xuyên, cảm thấy no nhanh và mảng trắng trong miệng.

Tìm hiểu về một loại ung thư cụ thể

Danh sách trên nói về các triệu chứng chung. Mỗi loại ung thư có thể có triệu chứng riêng. Viện Ung thư Quốc gia (National Cancer Institute) cung cấp các bản tóm tắt điều trị ung thư PDQ cho ung thư ở người lớn và trẻ em. Mỗi bản tóm tắt có thông tin chi tiết về các triệu chứng do loại ung thư cụ thể đó gây ra.

Bước tiếp theo tốt nhất cho bất kỳ triệu chứng nào kéo dài là đi khám bác sĩ. Có câu trả lời sớm sẽ có ích, dù nguyên nhân là gì.

Dựa trên một nguồn đáng tin cậy

Đây là bản dịch bằng ngôn ngữ đơn giản của nội dung giáo dục dựa trên National Cancer Institute. Vui lòng đọc nguồn gốc để có thông tin đầy đủ và cập nhật. Chỉ mang tính giáo dục — không phải lời khuyên y tế. Hãy luôn trao đổi với đội ngũ chăm sóc của bạn.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/symptoms

Cập nhật lần cuối: 2026-10-05

Bạn có quyền được cung cấp thông dịch viên miễn phí. Tại Hoa Kỳ, các bệnh viện và phòng khám nhận tài trợ liên bang phải cung cấp thông dịch viên đủ trình độ mà bạn không phải trả tiền. Bạn có thể yêu cầu tại quầy tiếp nhận hoặc trước buổi hẹn. Bạn không cần đưa người thân hoặc trẻ em đi để phiên dịch.

Trực tuyến: cancerexplained.org/languages/vi/cancer-symptoms

Dịch từ bài viết tiếng Anh trên cancerexplained.org. Bản tiếng Anh là bản đã được đối chiếu với nguồn.

Chỉ là thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y tế. Một hệ thống biên tập có hỗ trợ AI đã giúp soạn trang này. Chưa có người thẩm định y khoa nào được nêu tên đã xem xét trang này, trừ khi có nêu tên.

Được in, sao chép và chia sẻ miễn phí nếu giữ nguyên nội dung. Không cần xin phép. Vui lòng không thay đổi nội dung y khoa. Trích dẫn: cancerexplained.org. Thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y khoa.