Cục máu đông trong quá trình điều trị ung thư

Ung thư và một số phương pháp điều trị của nó làm tăng nguy cơ cục máu đông. Các triệu chứng cục máu đông ở phổi cần gọi 911 ngay lập tức.

Trang này dành cho những người đang điều trị ung thư và người chăm sóc họ. Trang nói về các dấu hiệu cảnh báo của cục máu đông, vì sao ung thư làm tăng nguy cơ và cách điều trị cục máu đông.

Hãy gọi cấp cứu ngay khi có các triệu chứng này

Khi một cục máu đông bị bong ra và di chuyển đến phổi, tình trạng này gọi là thuyên tắc phổi (pulmonary embolism, viết tắt PE). CDC cho biết thuyên tắc phổi có thể đe dọa tính mạng và cần được chăm sóc y tế ngay lập tức.

Hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất ngay lập tức nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu nào sau đây.

- Khó thở.
- Đau hoặc khó chịu ở ngực, thường nặng hơn khi hít sâu hoặc ho.
- Ho, hoặc ho ra máu.
- Tim đập nhanh hơn bình thường hoặc không đều.
- Huyết áp rất thấp, choáng váng hoặc ngất xỉu.

Chỉ dẫn của CDC rất rõ ràng: hãy tìm sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu nào của thuyên tắc phổi có thể xảy ra. MedlinePlus cho biết hãy đến phòng cấp cứu hoặc gọi 911 hay số khẩn cấp tại địa phương. NHLBI cho biết thuyên tắc phổi có thể gây tử vong nếu cục máu đông lớn hoặc có nhiều cục máu đông. Đây không phải là việc để chờ đến khi phòng khám mở cửa. Trên thực tế, điều đó có nghĩa là gọi 911, hoặc số khẩn cấp tại địa phương của quý vị, khi khó thở, đau ngực, ngất xỉu hoặc gục ngã, hoặc tim đập dồn dập, không tự lái xe và không để lại lời nhắn. Nếu nghi có cục máu đông ở chân hoặc tay mà không có những dấu hiệu đó, hãy gọi ngay cho đội ngũ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Dấu hiệu của cục máu đông ở chân hoặc tay

Cục máu đông ở tĩnh mạch sâu, thường nhất là ở cẳng chân, đùi, vùng chậu hoặc cánh tay, gọi là huyết khối tĩnh mạch sâu (deep vein thrombosis, viết tắt DVT). CDC liệt kê các dấu hiệu sau.

- Sưng ở chi bị ảnh hưởng.

- Đau hoặc đau khi chạm vào mà không do chấn thương.
- Da ấm khi sờ, đỏ hoặc đổi màu.

Những dấu hiệu này thường chỉ xuất hiện ở một chi. American Cancer Society mô tả kiểu dấu hiệu này là đau, đỏ, sưng và nóng, nhất là nếu chỉ ở một tay hoặc một chân.

Nếu quý vị thấy như vậy, CDC khuyên báo cho bác sĩ ung thư của quý vị càng sớm càng tốt. Hãy gọi ngay, dù quý vị thấy khỏe về các mặt khác. CDC cũng lưu ý rằng khoảng một nửa số người bị DVT không có triệu chứng. Một cái chân mới bị sưng đáng được gọi điện, chứ không phải chờ xem cả tuần.

Vì sao ung thư làm tăng nguy cơ

CDC nói rõ rằng bị ung thư và một số phương pháp điều trị ung thư làm tăng nguy cơ cục máu đông. Nguy cơ cao hơn với ung thư tụy, dạ dày, não, phổi, tử cung, buồng trứng và thận, cũng như với u lympho và đa u tủy. Về mặt điều trị, nằm viện, phẫu thuật, hóa trị, liệu pháp nội tiết và ống thông đều làm tăng nguy cơ.

Còn có những yếu tố khác góp thêm: từng bị cục máu đông, rối loạn đông máu di truyền, thời gian dài không vận động, béo phì, hút thuốc và một số bệnh mạn tính. NHLBI lưu ý rằng nguy cơ cao nhất là sau đại phẫu, chấn thương nặng, hoặc trong thời gian nhiễm trùng và viêm. Ít vận động sau phẫu thuật, hoặc khi đi xa trong thời gian dài, cũng góp phần.

CDC cũng nói một điều đáng ghi nhớ: cục máu đông thường có thể phòng ngừa và điều trị được.

Cục máu đông quanh cổng truyền và ống thông trung tâm

Cổng truyền (port), ống thông PICC hoặc ống thông tĩnh mạch trung tâm khác nằm bên trong một tĩnh mạch. CDC xếp ống thông vào các phương pháp điều trị ung thư làm tăng nguy cơ cục máu đông. American Cancer Society liệt kê việc có ống thông trung tâm là một yếu tố nguy cơ gây cục máu đông.

Vì các ống này đi qua tĩnh mạch ở cánh tay hoặc ngực, cục máu đông liên quan đến ống thông thường biểu hiện bằng đau, đỏ, sưng hoặc nóng ở cánh tay bên đó. Hãy gọi ngay cho đội ngũ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu đau, đỏ, sưng hoặc nóng ở cánh tay đó, giống như khi chân bị sưng.

Cách điều trị cục máu đông

Hầu hết cục máu đông được điều trị bằng thuốc chống đông, thường gọi là thuốc làm loãng máu. Đội ngũ chăm sóc của quý vị quyết định dùng thuốc nào, liều bao nhiêu và trong bao lâu. American Cancer Society giải thích rằng các thuốc này ngăn cục máu đông lớn thêm và ngăn cục máu đông mới hình thành; cơ thể tự nhiên phân hủy cục máu đông theo thời gian. Thuốc không làm tan cục máu đông. Thuốc giữ cục máu đông tại chỗ và ngăn những cục mới hình thành trong khi cơ thể quý vị dọn sạch cục máu đông đó.

Với cục máu đông đe dọa tính mạng, bác sĩ có thể dùng thuốc tiêu huyết khối (thuốc phá cục máu đông) để làm vỡ cục máu đông. American Cancer Society lưu ý rằng các thuốc này có thể gây tác dụng phụ nặng, như chảy máu nhiều. MedlinePlus cũng cho biết điều trị có thể gồm làm tan hoặc lấy cục máu đông ra, và có thể đặt một bộ lọc để ngăn cục máu đông lên phổi. CDC cho biết đôi khi có khuyến nghị dùng vớ nén sau khi bị DVT. CDC nói thêm rằng có thể phải mang vớ từ hai năm trở lên sau khi bị DVT.

Những câu hỏi nên hỏi đội ngũ chăm sóc của quý vị

- Nguy cơ cục máu đông của tôi với bệnh ung thư này và cách điều trị này là bao nhiêu, và tôi có nên dùng thuốc gì để phòng ngừa không?
- Những triệu chứng nào có nghĩa là gọi phòng khám, và những triệu chứng nào có nghĩa là đến thẳng phòng cấp cứu?
- Ngoài giờ làm việc tôi liên hệ ai, và nên nói điều gì đầu tiên?
- Nếu tôi bắt đầu dùng thuốc làm loãng máu, tôi nên để ý những dấu hiệu chảy máu nào, và nên tránh điều gì?
- Cổng truyền hoặc ống thông PICC của tôi có làm thay đổi điều gì trong những điều này không?

Các trang liên quan

Các trang hữu ích tiếp theo gồm Chăm sóc ống thông PICC tại nhà, Chăm sóc cổng truyền tại nhà, Tiểu cầu thấp trong khi hóa trị và Tác dụng phụ của điều trị ung thư.

Sources

- **Centers for Disease Control and Prevention**: *Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer*. https://www.cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html (cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html).
- **Centers for Disease Control and Prevention**: *About Venous Thromboembolism (Blood Clots)*. https://www.cdc.gov/blood-clots/about/index.html (cdc.gov/blood-clots/about/index.html).
- **National Heart, Lung, and Blood Institute**: *Venous Thromboembolism*. https://www.nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism (nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism).
- **MedlinePlus (National Library of Medicine)**: *Pulmonary Embolism*. https://medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html (medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html).
- **American Cancer Society**: *Blood Clots*. https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html (cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html).

Dựa trên một nguồn đáng tin cậy

Đây là bản dịch bằng ngôn ngữ đơn giản của nội dung giáo dục dựa trên Centers for Disease Control and Prevention - Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer. Vui lòng đọc nguồn gốc để có thông tin đầy đủ và cập nhật. Chỉ mang tính giáo dục — không phải lời khuyên y tế. Hãy luôn trao đổi với đội ngũ chăm sóc của bạn.

Centers for Disease Control and Prevention - Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer: cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html

Cập nhật lần cuối: 2026-10-05

Bạn có quyền được cung cấp thông dịch viên miễn phí. Tại Hoa Kỳ, các bệnh viện và phòng khám nhận tài trợ liên bang phải cung cấp thông dịch viên đủ trình độ mà bạn không phải trả tiền. Bạn có thể yêu cầu tại quầy tiếp nhận hoặc trước buổi hẹn. Bạn không cần đưa người thân hoặc trẻ em đi để phiên dịch.

Trực tuyến: cancerexplained.org/languages/vi/blood-clots-during-cancer-treatment

Dịch từ bài viết tiếng Anh trên cancerexplained.org. Bản tiếng Anh là bản đã được đối chiếu với nguồn.

Chỉ là thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y tế. Một hệ thống biên tập có hỗ trợ AI đã giúp soạn trang này. Chưa có người thẩm định y khoa nào được nêu tên đã xem xét trang này, trừ khi có nêu tên.

Được in, sao chép và chia sẻ miễn phí nếu giữ nguyên nội dung. Không cần xin phép. Vui lòng không thay đổi nội dung y khoa. Trích dẫn: cancerexplained.org. Thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y khoa.