

Sinh thiết: Cách xác nhận ung thư

Trong hầu hết các trường hợp, sinh thiết là cách duy nhất để biết chắc chắn quý vị có bị ung thư hay không. Trong quá trình sinh thiết, bác sĩ lấy một mẫu mô nhỏ, và bác sĩ giải phẫu bệnh kiểm tra mẫu đó dưới kính hiển vi. Mẫu có thể được lấy bằng kim, qua ống nội soi, hoặc trong khi phẫu thuật.

Trang này dành cho bất kỳ ai cần sinh thiết, hoặc vừa mới sinh thiết xong. Trang giải thích mẫu được lấy như thế nào, quý vị được giữ cho thoải mái ra sao, điều gì xảy ra với kết quả, và khi nào cần nhờ giúp đỡ.

Bản giải thích đơn giản

Trong hầu hết các trường hợp, sinh thiết là cách duy nhất để biết chắc chắn quý vị có bị ung thư hay không. Trong khi sinh thiết, bác sĩ lấy một mẫu mô bất thường nhỏ. Sau đó bác sĩ giải phẫu bệnh (pathologist) quan sát mô đó dưới kính hiển vi và thực hiện các xét nghiệm khác trên các tế bào.

Chụp hình và xét nghiệm ở phòng xét nghiệm có thể gợi ý khả năng ung thư. Chúng thường không thể xác nhận điều đó. **Sinh thiết cho phép chuyên gia quan sát trực tiếp các tế bào.** Đó là lý do vì sao nó thường là xét nghiệm quyết định.

Cách lấy mẫu

Mẫu có thể được lấy theo nhiều cách:

- **Bằng kim.** Bác sĩ dùng kim để hút mô hoặc dịch ra. Đây là cách thực hiện chọc hút tủy xương và chọc dò tủy sống. Một số ca sinh thiết vú, tuyến tiền liệt và gan cũng dùng cách này.
- **Bằng nội soi.** Bác sĩ đưa một ống mỏng có đèn gọi là ống nội soi vào một lỗ tự nhiên của cơ thể, như miệng hoặc hậu môn. Có thể lấy ra một phần hoặc toàn bộ mô bất thường qua đó. Nội soi đại tràng xem đại tràng và trực tràng. Nội soi phế quản xem khí quản, đường thở và phổi.
- **Bằng phẫu thuật.** Bác sĩ phẫu thuật lấy ra một vùng tế bào bất thường trong một cuộc mổ. Trong sinh thiết *cắt bỏ toàn bộ*, bác sĩ phẫu thuật lấy ra toàn bộ vùng đó, thường kèm một ít mô bình thường xung quanh. Trong sinh thiết *cắt một phần*, bác sĩ phẫu thuật chỉ lấy ra một phần.

Sự thoải mái trong khi sinh thiết

Quý vị có thể được cho thuốc an thần hoặc gây mê, tùy loại sinh thiết. Thuốc an thần giúp quý vị thư giãn và nằm yên hoàn toàn, hoặc ngủ. Gây mê giúp quý vị không cảm thấy đau. Có ba hình thức:

- **gây tê tại chỗ** — mất cảm giác ở một vùng nhỏ của cơ thể
- **gây tê vùng** — mất cảm giác ở một phần cơ thể, như cánh tay hoặc chân
- **gây mê toàn thân** — mất cảm giác và mất hoàn toàn nhận thức, giống như một giấc ngủ rất sâu

Điều gì xảy ra sau sinh thiết

Bác sĩ giải phẫu bệnh ghi các phát hiện vào báo cáo giải phẫu bệnh. Báo cáo đó chứa các chi tiết về chẩn đoán của quý vị. Nó cũng có thể giúp cho thấy những lựa chọn điều trị nào có thể hiệu quả với quý vị. Đôi khi mô được xét nghiệm thêm để tìm dấu ấn khối u hoặc dấu ấn sinh học. Nếu sinh thiết cho thấy ung thư, quý vị có thể phải làm thêm xét nghiệm. Những xét nghiệm đó tìm ra giai đoạn bệnh và giúp đội ngũ chăm sóc của quý vị lên kế hoạch điều trị.

Kết quả thường đến theo từng giai đoạn. NCI cho biết bác sĩ giải phẫu bệnh thường gửi báo cáo cho bác sĩ của quý vị trong vòng 10 ngày. Kết quả xét nghiệm phân tử có thể đến trong các báo cáo riêng, nên có thể mất nhiều thời gian hơn, xem kết quả sinh thiết mất bao lâu. Nên hỏi xem mẫu có được dự kiến là đủ cho tất cả các xét nghiệm đã định hay không, và nếu không đủ thì sẽ ra sao.

Khi nào cần nhờ giúp sớm hơn

Chảy máu và nhiễm trùng là những nguy cơ chính mà MedlinePlus liệt kê. Hãy hỏi đội ngũ chăm sóc của quý vị điều gì là bình thường với loại sinh thiết của quý vị trước khi về nhà.

- **Hãy gọi 911 hoặc đến khoa cấp cứu nếu** quý vị chảy máu nhiều từ vị trí sinh thiết mà không cầm được khi ấn giữ đều tay, đau ngực, khó thở, hoặc cảm thấy choáng váng hay ngất đi. Đừng tự lái xe.
- **Hãy gọi ngay cho đội ngũ chăm sóc của quý vị nếu** quý vị có nhiệt độ từ 100.4°F (38°C) trở lên, ớn lạnh, hoặc vị trí sinh thiết trở nên đỏ, sưng, nóng, hoặc chảy mủ hay dịch. Nếu quý vị đang hóa trị, đừng chờ được gọi lại: sốt ở mức nhiệt độ đó trong khi điều trị là một tình trạng cấp cứu y tế, vì vậy hãy dùng số điện thoại khẩn cấp của đội ngũ chăm sóc hoặc đến thẳng khoa cấp cứu ([CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))).
- **Hãy gọi đội ngũ chăm sóc của quý vị trong vòng một hoặc hai ngày nếu** cơn đau ở vị trí đó ngày càng nặng hơn thay vì đỡ đi, hoặc vết bầm hay khối u ở đó cứ lớn dần.

Nguồn

- [National Cancer Institute — Tests and Procedures Used to Diagnose Cancer](https://cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis) (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis)
- [National Cancer Institute — Pathology Reports](https://cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet) (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet)
- [National Cancer Institute — Tumor Markers](https://cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet) (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet)
- [MedlinePlus — Biopsy](https://medlineplus.gov/ency/article/003416.htm) (medlineplus.gov/ency/article/003416.htm)
- [CDC — Fever and Cancer Treatment](https://cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

Dựa trên một nguồn đáng tin cậy

Đây là bản dịch bằng ngôn ngữ đơn giản của nội dung giáo dục dựa trên Viện Ung thư Quốc gia Hoa Kỳ (National Cancer Institute). Vui lòng đọc nguồn gốc để có thông tin đầy đủ và cập nhật. Chỉ mang tính giáo dục — không phải lời khuyên y tế. Hãy luôn trao đổi với đội ngũ chăm sóc của bạn.

Viện Ung thư Quốc gia Hoa Kỳ (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis

Cập nhật lần cuối: 2026-08-19

Bạn có quyền được cung cấp thông dịch viên miễn phí. Tại Hoa Kỳ, các bệnh viện và phòng khám nhận tài trợ liên bang phải cung cấp thông dịch viên đủ trình độ mà bạn không phải trả tiền. Bạn có thể yêu cầu tại quầy tiếp nhận hoặc trước buổi hẹn. Bạn không cần đưa người thân hoặc trẻ em đi để phiên dịch.

Trực tuyến: cancerexplained.org/languages/vi/biopsy

Dịch từ bài viết tiếng Anh trên cancerexplained.org. Bản tiếng Anh là bản đã được đối chiếu với nguồn.

Chỉ là thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y tế. Một hệ thống biên tập có hỗ trợ AI đã giúp soạn trang này. Chưa có người thẩm định y khoa nào được nêu tên đã xem xét trang này, trừ khi có nêu tên.

Được in, sao chép và chia sẻ miễn phí nếu giữ nguyên nội dung. Không cần xin phép. Vui lòng không thay đổi nội dung y khoa. Trích dẫn: cancerexplained.org. Thông tin giáo dục, không phải lời khuyên y khoa.