Mammograms: Ipinaliwanag ang Screening para sa Breast Cancer

Ang mammogram ay isang low-dose na X-ray ng suso na ginagamit para sa screening ng breast cancer, at madalas nitong nakikita ang mga tumor bago pa magdulot ng sintomas. Iniuulat ang mga resulta gamit ang mga BI-RADS category. Inirerekomenda ng USPSTF na ang mga babaeng may average na panganib ay magpa-screening mammogram tuwing 2 taon mula edad 40 hanggang 74.

Ang simpleng bersyon

Ipinapaliwanag ng pahinang ito kung ano ang mammogram, kung ano ang maipapakita nito, kung paano iniuulat ang mga resulta, at kung sino ang dapat magpa-screening.

Ang mammogram ay isang X-ray na larawan ng suso. Naghahanap ng breast cancer ang mga screening mammogram. Nakikita nila ang mga tumor sa mas maagang stage, **bago pa magdulot ng sintomas ang mga ito**. Kumukuha rin ang parehong makina ng mga diagnostic mammogram. Sinusuri ng mga ito ang isang bukol o iba pang pagbabago pagkatapos itong matagpuan, gamit ang mga larawan mula sa mas maraming anggulo.

Ano ang maipapakita ng mammogram

Sinusuri ng radiologist ang mga larawan para sa hindi pangkaraniwang pagbabago. Kung posible, inihahambing nila ang mga ito sa inyong mga nakaraang mammogram. Maaaring ipakita ng mga mammogram ang:

- **Isang mass (bukol sa suso).** Mahalaga ang laki, hugis, at mga gilid nito. Ang makinis at bilog na bukol na may malinaw na gilid ay madalas na benign na cyst. Ang tulis-tulis na balangkas o hindi regular na hugis ay maaaring mangailangan ng mas maraming pagsusuri.
- **Ang calcifications** ay maliliit na deposito ng calcium. Wala silang kaugnayan sa calcium sa inyong kinakain. Ang mas malalaki (macrocalcifications) ay kadalasang benign. Ang maliliit na magkakasama (microcalcifications) ay maaaring minsan senyales ng DCIS o breast cancer.
- **Ang breast density** ay ang pinaghalong siksik (dense) at matabang tisyu. Mas malamang na hindi makita ng mammography ang kanser sa mga siksik na suso.

Kung isang sintomas ang dahilan kung bakit ipinag-utos ang mammogram, mahalaga pa rin ang sintomas na iyon. Makakatulong ang mas malalalim na gabay tungkol sa pananakit ng suso, lumalabas sa utong, at mga bukol sa suso para maihanda ninyo ang mga follow-up na tanong.

Ano ang aasahan

Inilalagay ang inyong suso sa pagitan ng dalawang plate na nagdidiin. Ang pagdidiing iyon ay nagbibigay ng mas malinaw na larawan. Ilang larawan ang kinukuha mula sa iba't ibang anggulo. Maaaring hindi komportable o panandaliang masakit ang pagdidiin. Itanong sa inyong care team kung makakatulong ang pag-inom ng over-the-counter na pain reliever bago nito. Pinakamabuting huwag iiskedyul ang pagsusuri bago mismo o habang may regla. Huwag maglagay ng deodorant, antiperspirant, pulbos, o pabango sa suso at kilikili sa araw na iyon.

Paano iniuulat ang mga resulta (BI-RADS)

Kadalasang matatanggap ninyo ang ulat ng radiologist sa loob ng mga dalawang linggo. Karaniwan itong may BI-RADS category. Ito ay isang standard na paraan ng paglalarawan ng mga natuklasan at ng follow-up na kailangan ng mga ito.

- **0** — Kailangan ng mas maraming imaging bago mabigyan ng category.
- **1** — Negative; ipagpatuloy ang regular na screening.
- **2** — Benign na natuklasan; ipagpatuloy ang regular na screening.
- **3** — Malamang benign; follow-up mammogram pagkalipas ng 6 na buwan.
- **4** — Kahina-hinala (suspicious); maaaring mangailangan ng biopsy.
- **5** — Malakas na nagpapahiwatig ng kanser; nangangailangan ng biopsy.
- **6** — Kilala nang kanser, napatunayan sa biopsy.

Maaaring nakakatakot ang pagpapatawag muli para sa karagdagang pagsusuri. Ngunit **karamihan sa mga taong pinapatawag muli ay hindi natutuklasang may breast cancer.**

Kailan magpa-screening

Inirerekomenda ng U.S. Preventive Services Task Force ang screening mammogram **tuwing 2 taon sa pagitan ng edad 40 at 74** para sa mga babaeng may average na panganib. May mga taong mas mataas ang panganib. Halimbawa nito ang mga may nakakapinsalang pagbabago sa *BRCA1* o *BRCA2* na gene, o ang mga nagpa-chest radiation para sa kanser noong bata pa sila. Maaari silang payuhang magsimula nang mas maaga o magpa-screening nang mas madalas. Matutulungan kayo ng inyong doktor na timbangin ang inyong sariling personal at pampamilyang kasaysayan.

Halaga at pagkuha

Ginagawa ang mga mammogram sa mga breast clinic, radiology department ng ospital, mobile van, at mga opisina ng radiology at ng doktor. Maaaring makapag-book kayo ng screening mammogram nang walang referral. Sa ilalim ng Affordable Care Act, karamihan ng health plan ay dapat sumaklaw sa screening mammogram nang walang copayment. Ayon sa NCI, sinasaklaw ng Medicare ang taunang screening mammogram para sa mga babaeng 40 pataas. Nag-aalok ang

National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program ng CDC ng libre o murang screening para sa mga babaeng mababa ang kita at walang sapat na insurance. Makakatulong ang Cancer Information Service ng NCI (1-800-4-CANCER) na makahanap kayo ng certified na pasilidad.

Batay sa isang mapagkakatiwalaang sanggunian

Ito ay isang salin sa simpleng wika ng nilalamang pang-edukasyon na batay sa Pambansang Instituto ng Kanser ng Estados Unidos (NCI). Pakibasa ang orihinal na sanggunian para sa kumpleto at pinakabagong impormasyon. Pang-edukasyon lamang — hindi ito payong medikal. Palaging kausapin ang inyong care team.

Pambansang Instituto ng Kanser ng Estados Unidos (NCI): cancer.gov/types/breast/screening/mammograms

Huling na-update: 2026-10-02

May karapatan kang humingi ng libreng interpreter. Ang mga ospital at klinika sa Estados Unidos na tumatanggap ng pondong pederal ay kailangang magbigay ng kwalipikadong interpreter nang walang bayad. Maaari kang humiling nito sa reception o bago ang iyong appointment. Hindi mo kailangang magsama ng kapamilya o bata para magsalin para sa iyo.

Online: cancerexplained.org/languages/tl/mammograms

Isinalin mula sa artikulong Ingles sa cancerexplained.org. Ang bersyong Ingles ang siyang sinuri laban sa pinagmulan.

Impormasyong pang-edukasyon lamang, hindi medikal na payo. Tumulong ang isang editorial system na may tulong ng AI sa paghahanda ng pahinang ito. Walang pinangalanang medical reviewer ang nag-review nito maliban kung may nakalista.

Libreng i-print, kopyahin at ibahagi nang walang binabago. Hindi kailangan ng pahintulot. Pakiusap, huwag baguhin ang nilalamang medikal. Sanggunian: cancerexplained.org. Impormasyong pang-edukasyon, hindi payong medikal.