

Cancer Screening: Isang Pangkalahatang-tanaw

Ang cancer screening ay ang paghahanap ng kanser bago pa magkaroon ng anumang sintomas ang isang tao, kung kailan maaaring mas madali itong gamutin. Ang ilang screening test ay napatunayang nakakatulong sa mga tao na mabuhay nang mas matagal, pero lahat ng test ay may posibleng panganib bukod sa mga benepisyo. Ang pakikipag-usap sa inyong healthcare team ay tumutulong sa inyo na magdesisyon kung aling mga test ang angkop para sa inyo.

Ang simpleng bersyon

Ang cancer screening ay ang paghahanap ng kanser bago pa magkaroon ng anumang sintomas ang isang tao. Ang mga screening test ay makakatulong na matagpuan ang kanser sa maagang stage, bago lumitaw ang mga sintomas. Kapag natagpuan nang maaga ang abnormal na tissue o kanser, maaaring mas madali itong gamutin o pagalingin. Sa panahong lumitaw na ang mga sintomas, maaaring lumaki at kumalat na ang kanser, na maaaring magpahirap sa paggamot.

Mahalagang tandaan na kapag nagmungkahi ang inyong doktor ng screening test, hindi ito palaging nangangahulugang iniisip nilang may kanser kayo. Ang mga screening test ay ginagawa kapag wala kayong mga sintomas ng kanser.

Sa madaling salita: ang screening ay naghahanap ng kanser nang maaga, bago pa kayo makaramdam ng anumang mali.

Mga uri ng screening test

Kabilang sa mga screening test:

- **Physical exam at history** — pagsusuri ng katawan para sa mga pangkalahatang senyales ng kalusugan, kabilang ang mga bukol o anumang kakaiba, pati na ang pagtingin sa inyong mga gawi sa kalusugan at mga nakaraang sakit.
- **Laboratory tests** — mga pagsusuri ng mga sample tulad ng tissue, dugo, o ihi.
- **Imaging procedures** — mga procedure na kumukuha ng larawan ng mga bahagi sa loob ng katawan.
- **Genetic tests** — isang lab test na naghahanap ng mga pagbabago sa mga gene o chromosome na maaaring senyales ng isang sakit o ng panganib nito.

May mga panganib ang mga screening test

Hindi lahat ng screening test ay nakakatulong, at karamihan ay may mga panganib. Nakakatulong na malaman ang mga panganib ng isang test at kung napatunayan na ba nitong binabawasan ang tsansa ng pagkamatay mula sa kanser.

- **May mga test na maaaring magdulot ng problema.** Halimbawa, ang colon cancer screening gamit ang sigmoidoscopy o colonoscopy ay maaaring magdulot ng punit sa lining ng colon.
- **Posible ang false-positive na resulta.** Maaaring lumabas na abnormal ang test kahit walang kanser. Maaari itong magdulot ng pagkabalisa at kadalasang humahantong sa mas maraming pagsusuri, na may mga panganib din.
- **Posible ang false-negative na resulta.** Maaaring lumabas na normal ang test kahit may kanser. Maaari itong maging dahilan para maantala ang pagpapagamot ng isang tao.
- **Maaaring hindi makatulong ang pagkatagpo ng kanser.** May mga kanser na hindi kailanman nagdudulot ng sintomas o nagiging banta sa buhay. Walang paraan para malaman kung ang paggamot sa ganitong kanser ay makakatulong sa isang tao na mabuhay nang mas matagal, at ang mga paggamot ay may mga side effect.

Sa madaling salita: bawat screening test ay may mga benepisyo at mga panganib.

Paggawa ng may kaalamang pagpili

Ang pag-unawa sa mga benepisyo at panganib ng mga screening test ay mahalaga sa pagpili kung alin ang angkop para sa inyo. Bago magpagawa ng anumang screening test, talakayin ito sa inyong doktor o ibang healthcare provider. Dapat kausapin kayo ng inyong provider tungkol sa mga benepisyo, panganib, at mga hindi pa alam tungkol sa isang test, at isali kayo sa desisyon. Tinatawag itong informed and shared decision-making. Kung minsan, halos magkatimbang ang mga panganib at benepisyo, at mahirap ang pagpili.

Ano ang kaya at hindi kayang gawin ng screening

Ang isang screening test na mahusay gumagana ay nakakahanap ng kanser bago lumitaw ang mga sintomas, sumusuri para sa kanser na mas madaling gamutin kapag natagpuan nang maaga, may kaunting maling resulta, at binabawasan ang tsansa ng pagkamatay mula sa kanser na iyon.

Ang mga screening test ay **hindi** nilalayong mag-diagnose ng kanser. Kung abnormal ang resulta, maaaring gumawa ng mas maraming pagsusuri para tingnan kung may kanser. Halimbawa, ang screening mammogram ay maaaring makahanap ng bukol, pero ang bukol ay maaaring kanser o ibang bagay. Kailangan ang mga diagnostic test, na maaaring kabilangan ng biopsy, para malaman ito.

Nakakatulong ba ang screening para mabuhay nang mas matagal?

Para sa maraming kanser, ang tsansa ng paggaling ay nakadepende sa stage — kung gaano na kalayo ang pagkalat ng kanser — nang matagpuan ito. Ang mga kanser na natagpuan sa mas maagang stage ay madalas mas madaling gamutin. Ang ilang screening test ay napatunayang parehong nakakahanap ng kanser nang maaga at nakakababa ng tsansa ng pagkamatay mula rito, tulad ng mammograms para sa breast cancer, at sigmoidoscopy at fecal occult blood testing para sa colorectal cancer. Ang ibang mga test ay nakakahanap ng kanser nang maaga pero hindi pa napapaturunayang nakakababa ng panganib ng pagkamatay mula rito.

Ang mga pag-aaral sa screening ay naghahambing ng death rates ng mga taong na-screen at ng mga hindi. May mga bagay na maaaring magpalabas na mas nakakatulong ang screening kaysa sa totoo, tulad ng lead-time bias, overdiagnosis, at healthy screenee bias. Ito ang dahilan kung bakit maingat na pinag-aaralan ng mga mananaliksik ang screening bago maging standard test ang isang test.

Ang inyong healthcare team ang pinakamabuting pagkukunan ng impormasyon tungkol sa kung aling mga screening test ang may saysay para sa inyo.

Batay sa isang mapagkakatiwalaang sanggunian

Ito ay isang salin sa simpleng wika ng nilalamang pang-edukasyon na batay sa Pambansang Instituto ng Kanser ng Estados Unidos (NCI). Pakibasa ang orihinal na sanggunian para sa kumpleto at pinakabagong impormasyon. Pang-edukasyon lamang — hindi ito payong medikal. Palaging kausapin ang inyong care team.

Pambansang Instituto ng Kanser ng Estados Unidos (NCI): cancer.gov/about-cancer/screening/patient-screening-overview-pdq

Huling na-update: 2026-07-14

May karapatan kang humingi ng libreng interpreter. Ang mga ospital at klinika sa Estados Unidos na tumatanggap ng pondong pederal ay kailangang magbigay ng kwalipikadong interpreter nang walang bayad. Maaari kang humiling nito sa reception o bago ang iyong appointment. Hindi mo kailangang magsama ng kapamilya o bata para magsalin para sa iyo.

Online: cancerexplained.org/languages/tl/cancer-screening-overview

Isinalin mula sa artikulong Ingles sa cancerexplained.org. Ang bersyong Ingles ang siyang sinuri laban sa pinagmulan.

Impormasyong pang-edukasyon lamang, hindi medikal na payo. Tumulong ang isang editorial system na may tulong ng AI sa paghahanda ng pahinang ito. Walang pinangalanang medical reviewer ang nag-review nito maliban kung may nakalista.

Libreng i-print, kopyahin at ibahagi nang walang binabago. Hindi kailangan ng pahintulot. Pakiusap, huwag baguhin ang nilalamang medikal. Sanggunian: cancerexplained.org. Impormasyong pang-edukasyon, hindi payong medikal.