

ผลข้างเคียงของการรักษามะเร็ง

มะเร็งและการรักษามะเร็งอาจก่อให้เกิดผลข้างเคียง ซึ่งเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นเมื่อการรักษาระกบต่อเนื้อเยื่อหรืออวัยวะที่แข็งแรง ผลข้างเคียงแตกต่างกันไปในแต่ละคน แม้แต่ในผู้ที่ได้รับการรักษาแบบเดียวกัน ทีมดูแลสุขภาพของคุณสามารถรักษาผลข้างเคียงหลายอย่างได้ หรือช่วยให้คุณลดผลข้างเคียงลงได้ ดังนั้นการบอกปัญหาใด ๆ ที่คุณมีจึงเป็นประโยชน์

หน้านี้เหมาะสำหรับทุกคนที่กำลังเริ่มหรืออยู่ระหว่างการรักษามะเร็ง อธิบายว่าเหตุใดจึงเกิดผลข้างเคียง เมื่อใดควรโทรหาทีมของคุณ และจะหาความช่วยเหลือสำหรับปัญหาเฉพาะได้จากที่ใด

โทรแจ้งทันทีเมื่อมีไข้

ผลข้างเคียงส่วนใหญ่หรือถึงการนัดครั้งถัดไปได้ แต่ใช้ระหว่างการรักษารอไม่ได้

- **โทรหาทีมดูแลของคุณทันที ไม่ว่ากลางวันหรือกลางคืน หากอุณหภูมิร่างกายของคุณถึง 100.4°F (38°C) ขึ้นไป** หากติดต่อกับทีมไม่ได้อย่างรวดเร็ว ให้โทร 911 หรือไปห้องฉุกเฉิน และให้โทรเช่นกันหากคุณรู้สึกหนาวสั่น สั่นเทา หรือไม่สบายขึ้นมากขึ้น แม้ค่าที่วัดได้จะปกติ ระหว่างเคมีบำบัด จำนวนเม็ดเลือดขาวของคุณอาจต่ำเกินกว่าจะต่อสู้กับการติดเชื้อได้ [CDC ระบุว่าใช้ระหว่างเคมีบำบัดเป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ไม่ใช่สิ่งที่นอนพักแล้วหายเอง
- **โทร 911 หรือไปแผนกฉุกเฉิน** หากหายใจไม่ออกอย่างฉับพลัน เจ็บหน้าอก เลือดออกมาก สับสน ชัก หรือจู่ ๆ ก็ดื่ม่น้ำหรือกินของเหลวไม่อยู่ อย่างฉับพลันไปเอง

ปรึกษาทีมของคุณก่อนกินยาใด ๆ สำหรับไข้ แม้จะเป็นอะเซตามิโนเฟน (Tylenol) ไอบูโพรเฟน (Advil) หรือแอสไพริน NCI ระบุว่ายาเหล่านี้อาจปิดบังสัญญาณของปัญหาที่ร้ายแรงกว่า เกือบเบอร์ทอนนอกเวลาทำการที่ทีมของคุณให้ไว้ในที่ที่คุณหาเจอตอนที่ 3

เวอร์ชันสั้นที่เข้าใจง่าย

การรักษามะเร็งและตัวมะเร็งเองอาจก่อให้เกิดผลข้างเคียง ผลข้างเคียงคือปัญหาที่เกิดขึ้นเมื่อการรักษาระกบต่อเนื้อเยื่อหรืออวัยวะที่แข็งแรง ไม่ใช่เฉพาะเซลล์มะเร็ง เนื่องจากการรักษาไปถึงส่วนปกติของร่างกายด้วย จึงอาจก่อให้เกิดปัญหาใหม่ขณะที่กำลังต่อสู้กับมะเร็ง

สิ่งสำคัญที่สุดที่ควรรู้ ทีมดูแลสุขภาพของคุณช่วยได้ พวกเขาสามารถรักษาผลข้างเคียงหลายอย่างได้ หรือพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับวิธีลดผลข้างเคียง เพื่อให้คุณรู้สึกดีขึ้น

เหตุใดจึงเกิดผลข้างเคียง

การรักษามะเร็งถูกออกแบบมาเพื่อทำลายหรือชะลอเซลล์มะเร็ง แต่เซลล์และอวัยวะที่แข็งแรงอาจได้รับผลกระทบไปด้วย เมื่อเป็นเช่นนั้น คุณอาจสังเกตเห็นปัญหา เช่น อาการเหนื่อยล้า ท้องไส้ปั่นป่วน หรือการเปลี่ยนแปลงในการกิน สิ่งเหล่านี้คือผลข้างเคียง

ตัวมะเร็งเองก็อาจก่อให้เกิดปัญหาที่รู้สึกเหมือนผลข้างเคียงได้ ดังนั้นทั้งสองอย่างจึงอาจซ้อนทับกัน

ผลข้างเคียงแตกต่างกันในแต่ละคน

ผลข้างเคียงแตกต่างกันไปในแต่ละคน แม้แต่ในผู้ที่ได้รับการรักษาแบบเดียวกัน คุณอาจมีผลข้างเคียงที่เพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัวที่เป็นมะเร็งไม่เคยมีเลย สิ่งตรงกันข้ามก็เกิดขึ้นได้เช่นกัน ไม่มีรูปแบบเดียวที่การรักษาจะส่งผลต่อทุกคน ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นประโยชน์ที่จะให้ความสำคัญกับประสบการณ์ของตัวเอง แทนที่จะเปรียบเทียบกับผู้อื่น

บอกปัญหาของคุณ เพื่อให้ทีมช่วยได้

บอกแพทย์ของคุณเกี่ยวกับผลข้างเคียงที่คุณกำลังมี เพื่อให้คุณได้รับการดูแลที่จำเป็นในการจัดการกับผลข้างเคียงเหล่านั้น การบอกตั้งแต่เนิ่น ๆ เป็นหนึ่งในสิ่งที่เป็นประโยชน์ที่สุดที่คุณทำได้

ทีมดูแลสุขภาพของคุณสามารถ:

- รักษาผลข้างเคียงนั้นโดยตรง
- แนะนำวิธีป้องกันหรือทำให้ผลข้างเคียงรุนแรงน้อยลง
- ปรับการดูแลของคุณเพื่อให้คุณรู้สึกดีขึ้นในแต่ละวัน

คุณไม่จำเป็นต้อง "อดทน" กับผลข้างเคียงเลย ๆ การแจ้งผลข้างเคียงเป็นส่วนหนึ่งของการดูแลที่ดี

สองเรื่องที่คุณควรบอกก่อนเริ่มการรักษา

ทีมของคุณต้องรู้ทุกอย่างที่คุณใช้ ไม่ใช่เฉพาะยาที่แพทย์สั่ง รวมถึงยาที่คุณซื้อเองได้ วิตามิน แร่ธาตุ และผลิตภัณฑ์สมุนไพร NCI ระบุว่าบางอย่างเหล่านี้อาจเปลี่ยนวิธีที่การรักษามะเร็งของคุณออกฤทธิ์ ให้ถามว่ามีสิ่งใดที่อาจเปลี่ยนวิธีที่การรักษามะเร็งของคุณออกฤทธิ์หรือไม่

ถามด้วยว่าการรักษาอาจส่งผลต่อความสามารถในการมีบุตรหรือไม่ ทางเลือกบางอย่างในการรักษาภาวะเจริญพันธุ์ต้องจัดการก่อนเริ่มการรักษา ดังนั้นจึงเป็นคำถามที่ควรถามตั้งแต่เนิ่น ๆ มากกว่าจะรอไว้ทีหลัง ดู ภาวะเจริญพันธุ์และการรักษามะเร็ง

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยที่คุณควรเรียนรู้

มีผลข้างเคียงที่เป็นไปได้มากมาย ผลข้างเคียงที่คุณอาจมีขึ้นอยู่กับการรักษาและร่างกายของคุณ ตัวอย่างบางอย่างที่ NCI อธิบายไว้ ได้แก่

ผลต่อทั้งร่างกาย

- ความอ่อนล้า หมายถึงอาการเหนื่อยมากเป็นพิเศษ
- อาการปวด
- ภาวะโลหิตจาง หมายถึงมีเม็ดเลือดแดงน้อยเกินไป
- การติดเชื้อ
- ปัญหาการนอน

การกินและการย่อยอาหาร

- คลื่นไส้และอาเจียน

- เบื่ออาหารและน้ำหนักเปลี่ยนแปลง
- ท้องผูก ท้องเสีย และปัญหาการย่อยอาหารอื่น ๆ
- ปัญหาในปากและลำคอ

ผม ผิวหนัง และเส้นประสาท

- ผมร่วง เรียกว่าภาวะผมร่วง (alopecia)
- ปัญหาเกี่ยวกับเส้นประสาท
- การเปลี่ยนแปลงของผิวหนังและเล็บ

คู่มือปฏิบัติสำหรับผลข้างเคียง

หากต้องการความช่วยเหลือเฉพาะอาการ ให้เริ่มจากหน้าที่ใกล้เคียงกับสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นมากที่สุด ตัวเลือกได้แก่

- ท้องเสียระหว่างการรักษามะเร็ง
- ท้องผูกระหว่างการรักษามะเร็ง
- แผลในปาก
- คลื่นไส้
- ความอ่อนล้า
- เบื่ออาหาร
- การเปลี่ยนแปลงของรสชาติ
- ผมร่วง
- ปลายประสาทอักเสบ
- ผื่น
- ไข้ระหว่างเคมีบำบัด
- เม็ดเลือดขาวต่ำ
- ผลข้างเคียงที่เกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกัน

คู่มือเหล่านี้เน้นที่สิ่งที่ควรติดตาม สิ่งที่ต้องถาม และสัญญาณเตือนที่ควรหารือกับทีมดูแลสุขภาพของคุณ ก่อนที่อาการจะจัดการได้ยากขึ้น

การเรียนรู้ว่าจะเกิดอะไรขึ้นบ้างอาจทำให้ผลข้างเคียงน่ากลัวน้อยลง และยังช่วยให้คุณรู้ว่าเมื่อใดควรติดต่อทีมของคุณ

อ้างอิงจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

นี่คือคำแปลภาษาที่เข้าใจง่ายของเนื้อหาเพื่อการศึกษาซึ่งอ้างอิงจาก National Cancer Institute กรุณาอ่านแหล่งข้อมูลต้นฉบับเพื่อข้อมูลที่ครบถ้วนและเป็นปัจจุบัน ข้อมูลนี้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ควรปรึกษากับดูแลสุขภาพของคุณเสมอ

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

อัปเดตล่าสุด: 2026-09-29

คุณมีสิทธิ์ได้รับสำเนาฟรี โรงพยาบาลและคลินิกในสหรัฐอเมริกาที่ได้รับเงินสนับสนุนจากรัฐบาลกลางต้องจัดหาสำเนาที่มีคุณสมบัติให้คุณโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย คุณสามารถขอได้ที่แผนกต้อนรับหรือก่อนวันนัดหมาย คุณไม่จำเป็นต้องพาสมาชิกในครอบครัวหรือเด็กมาแปลให้

ออนไลน์: cancerexplained.org/languages/th/side-effects-overview

แปลจากบทความภาษาอังกฤษบน cancerexplained.org ฉบับภาษาอังกฤษคือฉบับที่ได้ตรวจสอบกับแหล่งที่มาแล้ว

ข้อมูลเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ระบบบรรณาธิการที่ใช้ AI ช่วยจัดทำหน้านี้ ไม่มีผู้ตรวจทานทางการแพทย์ที่ระบุชื่อตรวจสอบเนื้อหานี้ เว้นแต่จะมีระบุไว้

พิมพ์ ทำสำเนา และแบ่งปันได้ฟรีโดยไม่เปลี่ยนแปลง ไม่ต้องขออนุญาต โปรดอย่าแก้ไขเนื้อหาทางการแพทย์ อ้างอิง: cancerexplained.org เป็นข้อมูลเพื่อการศึกษา ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์