

ใช้ระหว่างเคมีบำบัด: เหตุใดจึงอาจเร่งด่วน

ใช้ระหว่างเคมีบำบัดอาจร้ายแรงกว่าใช้ในเวลาอื่น เพราะเคมีบำบัดอาจลดเม็ดเลือดขาวที่ต่อสู้กับการติดเชื้อ ทีมมะเร็งหลายแห่งจะให้ผู้ป่วยมีเกณฑ์อุณหภูมิเฉพาะ และคำแนะนำให้โทรทันทีหรือไปรับการดูแลฉุกเฉินหากถึงเกณฑ์นั้น หน้านี้เป็นความรู้ทั่วไป เขียนจากคำแนะนำของ CDC และ NCI ไม่ใช่สิ่งทดแทนคำแนะนำที่แพทย์ซึ่งทีมดูแลของคุณเองให้ไว้ ให้ทำตามคำแนะนำเหล่านั้นก่อน

หน้านี้เขียนสำหรับผู้ที่รับเคมีบำบัดและผู้ป่วยดูแล อธิบายว่าเหตุใดจึงสำคัญ ควรใช้อุณหภูมิเท่าใดเป็นเกณฑ์ และเมื่อใดควรไปรับการดูแล

คำตอบสั้น ๆ

ใช้ระหว่างเคมีบำบัดอาจเป็นเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์ เคมีบำบัดอาจลดเม็ดเลือดขาวที่ต่อสู้กับการติดเชื้อ เมื่อเม็ดเลือดขาวน้อยลง การติดเชื้ออาจเป็นอันตรายถึงชีวิตและต้องได้รับการดูแลทางการแพทย์อย่างเร่งด่วน ทีมมะเร็งส่วนใหญ่จะให้ผู้ป่วยแต่ละคนมีอุณหภูมิเกณฑ์เฉพาะและแผนที่เป็นลายลักษณ์อักษรว่าต้องทำอะไร CDC ระบุว่าใช้ระหว่างเคมีบำบัดอาจหมายถึงการติดเชื้อ ซึ่งเป็นภาวะที่เป็นอันตรายถึงชีวิต และคุณควรได้รับการตรวจอย่างรวดเร็ว

หน้านี้ไม่ได้ใช้แทนคำแนะนำที่แพทย์ซึ่งทีมดูแลของคุณให้ไว้ ให้ทำตามคำแนะนำเหล่านั้นก่อน และถือว่าใช้เป็นเรื่องที่ต้องลงมือทำทันที ไม่ใช่รอไปทำตอนสายของวัน

ทำไมจึงสำคัญกว่าในช่วงเคมีบำบัด

เคมีบำบัดอาจลดนิวโทรฟิล ซึ่งเป็นเม็ดเลือดขาวชนิดหนึ่งที่ต่อสู้กับการติดเชื้อ แพทย์เรียกภาวะนิวโทรฟิลต่ำว่านิวโทรฟิลเนีย เมื่อนิวโทรฟิลต่ำ ร่างกายของคุณจะควบคุมการติดเชื้อได้ยากขึ้นมาก ทั้งที่ระบบภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงจัดการได้ง่าย CDC ระบุว่าใช้อาจเป็นสัญญาณเดียวที่บอกว่าคุณติดเชื้อ นั่นคือเหตุผลที่ทีมมะเร็งถือว่าเป็นเรื่องเร่งด่วน แทนที่จะรอดูว่าจะเป็นอย่างไร

อุณหภูมิที่สำคัญ

CDC ระบุให้โทรหาแพทย์ทันทีหากอุณหภูมิ 100.4 °F (38 °C) ขึ้นไป ทีมของคุณอาจให้ตัวเลขที่ต่ำกว่านี้ไว้ในแผนเฉพาะของคุณ หากเป็นเช่นนั้น ให้ใช้ตัวเลขของทีม การวัดได้ถึงหรือเกินตัวเลขเพียงครั้งเดียวก็เพียงพอที่จะโทร หาก你不เคยได้รับตัวเลข ให้ขอตอนนี้ และใช้ 100.4 °F (38 °C) เป็นตัวเลขของคุณจนกว่าจะได้คำตอบที่เฉพาะเจาะจง CDC ยังระบุให้วัดอุณหภูมิทุกครั้งที่คุณรู้สึกตัวร้อน หน้าแดง หนาว หรือไม่สบาย

สิ่งที่ควรจด โดยไม่ทำให้การโทรล่าช้า

หากทำได้เร็วและปลอดภัย ให้จดอุณหภูมิ เวลาที่วัด และอาการอื่น ๆ ได้แก่ หนาวสั่น ไอขึ้นใหม่ ปวด หรือแสบเวลาปัสสาวะ รายละเอียดนี้ช่วยให้ทีมของคุณตัดสินใจได้เร็วเมื่อคุณติดต่อได้ การจดรายละเอียดเหล่านี้ไม่ควรมาก่อนการโทรติดต่อหากไม่แน่ใจว่าควรจดก่อนหรือโทรก่อน ให้โทรก่อน

อย่าทำสองอย่างนี้

อย่ารอดูว่าไข้จะหายไปเองหรือไม่ ระหว่างเคมีบำบัด ใช้ไม่ใช่เรื่องที่ควรปล่อยไว้ แม้คุณจะรู้สึกว่ามันผิดปกติ อย่ากินยาลดไข้ก่อนถามทีมของคุณ สถาบันมะเร็งแห่งชาติ (NCI) ระบุให้คุยกับแพทย์หรือพยาบาลก่อนกินยาใด ๆ เพื่อลดไข้ แม้แต่อะเซตามิโนเฟนหรือไอบูโพรเฟน

ทำตามแผนของทีมของคุณ

ทีมมะเร็งส่วนใหญ่ให้ผู้ป่วยมีเกณฑ์เป็นลายลักษณ์อักษรและคำแนะนำที่ชัดเจน ได้แก่ ต้องโทรหาใคร ใช้ตัวเลขใดในช่วงกลางวัน และใช้ตัวเลขใดนอกเวลาทำการหรือในวันหยุดสุดสัปดาห์ แผนเฉพาะตัวนั้นคือสิ่งที่ต้องยึดถือ ไม่ใช่หน้านี้หรือแนวทางทั่วไปใด ๆ หากคุณไม่มีแผนนั้น ให้ขอในการติดต่อกับทีมครั้งถัดไป และอย่ารอให้เกิดไข้ก่อน

เมื่อใดควรไปรับการดูแลทันที

- **โทรหาทีมดูแลของคุณทันทีไม่ว่าเวลาใด หาก** อุณหภูมิของคุณถึง 100.4 °F (38 °C) หรือตัวเลขที่ต่ำกว่าที่ทีมให้ไว้ CDC ระบุว่า "หากคุณมีไข้ระหว่างการรักษาด้วยเคมีบำบัด ถือเป็นเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์" ([CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)) การวัดครั้งเดียวก็เพียงพอ นี่คือนายที่เบอร์นอกเวลาทำการมีไว้สำหรับ ไม่ใช่การโทรที่รอถึงเช้า และไม่ใช้การโทรที่รอถึงเวลาทำการ หากไม่มีใครรับสายภายในไม่กี่นาที ให้ไปห้องฉุกเฉิน และบอกที่เคาน์เตอร์ว่าคุณกำลังรับเคมีบำบัด
- **โทร 911 หาก** มีไข้หรือหนาวสั่นร่วมกับอาการสับสน หายใจไม่เต็ม หัวใจเต้นเร็วหรือชีพจรเบา หรือผิวเย็นขึ้นและมีเหงื่อออก CDC ระบุว่านี่อาจเป็นสัญญาณของภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (sepsis) ซึ่งเป็นเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์ที่เป็นอันตรายถึงชีวิต และไม่สามารถรอให้โทรกลับได้ อย่าขับรถไปเอง
- **โทรหาทีมดูแลของคุณทันทีไม่ว่าเวลาใด แม้ไม่มีไข้ หาก** คุณมีสัญญาณของการติดเชื้อเหล่านี้บางอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ หนาวสั่นหรือเหงื่อออก ไอขึ้นใหม่หรืออาการไอเปลี่ยนไป เจ็บคอหรือมีแผลในปากขึ้นใหม่ หายใจไม่เต็ม คัดจมูก คอแข็ง แสบหรือเจ็บเวลาปัสสาวะ ปัสสาวะบ่อยขึ้น ตกขาวผิดปกติ ท้องเสีย อาเจียน ปวดท้องหรือปวดทวารหนัก หรือปวดใหม่ ๆ ทุกชนิด เช่นเดียวกับกับรอยแดง ปวด หรือบวมที่ใดก็ตาม รวมถึงแผลผ่าตัดหรือจุดที่สายสวนหรือพอร์ตเข้าสู่ร่างกาย CDC ระบุว่าทั้งหมดนี้เป็นเหตุผลที่ต้องโทรหาแพทย์ทันทีระหว่างเคมีบำบัด ([CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html))
- **โทรหาทีมดูแลของคุณทันทีไม่ว่าเวลาใด แม้ไม่มีไข้ หาก** คุณสังเกตเห็นสัญญาณอื่นของการติดเชื้อที่สถาบันมะเร็งแห่งชาติ (NCI) ระบุไว้ เช่น แผลหรือฝ้าขาวในปากหรือบนลิ้น หรือปัสสาวะขุ่นหรือมีเลือดปน NCI ระบุว่าอาการติดเชื้อระหว่างการรักษามะเร็งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตและต้องได้รับการดูแลทางการแพทย์อย่างเร่งด่วน จึงอย่ารอถึงเช้าหรือรอดูว่าอาการจะดีขึ้นเอง

ไม่ว่าคุณจะเลือกทางใด ให้บอกเจ้าหน้าที่ว่าคุณกำลังรับเคมีบำบัดและอาจมีเม็ดเลือดขาวต่ำ CDC ระบุให้บอกผู้ที่ลงทะเบียนให้คุณที่ห้องฉุกเฉินว่าคุณเป็นผู้ป่วยมะเร็งที่กำลังรับเคมีบำบัด เพราะใช้อาจอหมายถึงการติดเชื้อ และคุณควรได้รับการตรวจอย่างรวดเร็ว

คำถามสำหรับทีมดูแลของคุณ

- อุณหภูมิเท่าใดกันแน่ที่ควรทำให้ฉันโทรหาทีมหรือไปห้องฉุกเฉิน
- ฉันต้องโทรเบอร์ใด ทั้งกลางวันและกลางคืน
- เม็ดเลือดขาวของฉันคาดว่าจะต่ำที่สุดในช่วงใดของรอบการรักษา
- นอกจากไข้ ยังมีอาการอื่นที่ทีมอยากให้อือเป็นเรื่องเร่งด่วนหรือไม่

หน้านี้เป็นความรู้ทั่วไป เขียนจากคำแนะนำของ CDC และ NCI และตรวจสอบกับแหล่งข้อมูลเหล่านั้นแล้ว ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ และไม่ใช่สิ่งทดแทนคำแนะนำจากทีมดูแลสุขภาพของคุณเอง

แหล่งข้อมูล

- [National Cancer Institute — Infection and Neutropenia During Cancer Treatment](https://cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)
- [CDC — Watch Out for Fever](https://cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)
- [CDC — Neutropenia and Cancer Treatment](https://cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html)
- [CDC — About Sepsis](https://cdc.gov/sepsis/about/index.html) (cdc.gov/sepsis/about/index.html)

อ้างอิงจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

นี่คือคำแปลภาษาที่เข้าใจง่ายของเนื้อหาเพื่อการศึกษาซึ่งอ้างอิงจาก National Cancer Institute กรุณาอ่านแหล่งข้อมูลต้นฉบับเพื่อข้อมูลที่ครบถ้วนและเป็นปัจจุบัน ข้อมูลนี้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ควรปรึกษากับทีมดูแลสุขภาพของคุณเสมอ

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection

อัปเดตล่าสุด: 2026-10-05

คุณมีสิทธิ์ได้รับล่ามฟรี โรงพยาบาลและคลินิกในสหรัฐอเมริกาที่ได้รับเงินสนับสนุนจากรัฐบาลกลางต้องจัดหาล่ามที่มีคุณสมบัติให้คุณโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย คุณสามารถขอได้ที่แผนกต้อนรับหรือก่อนวันนัดหมาย คุณไม่จำเป็นต้องพาสมาชิกในครอบครัวหรือเด็กมาแปลให้

ออนไลน์: cancerexplained.org/languages/th/fever-during-chemotherapy

แปลจากบทความภาษาอังกฤษบน cancerexplained.org ฉบับภาษาอังกฤษคือฉบับที่ได้ตรวจสอบกับแหล่งที่มาแล้ว

ข้อมูลเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ระบบบรรณาธิการที่ใช้ AI ช่วยจัดทำหน้านี้ ไม่มีผู้ตรวจทานทางการแพทย์ที่ระบุชื่อตรวจสอบเนื้อหานี้ เว้นแต่จะมีระบุไว้

พิมพ์ ทำสำเนา และแบ่งปันได้ฟรีโดยไม่เปลี่ยนแปลง ไม่ต้องขออนุญาต โปรดอย่าแก้ไขเนื้อหาทางการแพทย์ อ้างอิง: cancerexplained.org เป็นข้อมูลเพื่อการศึกษา ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์