

อาการของมะเร็ง: สิ่งที่คุณควรสังเกต

มะเร็งอาจทำให้เกิดอาการได้หลายอย่าง แต่อาการเหล่านี้ส่วนใหญ่เกิดจากปัญหาอื่น เช่น การเจ็บป่วย การบาดเจ็บ หรือเนื้องอกไม่ร้ายแรง หากคุณมีอาการที่ไม่ดีขึ้นหลังผ่านไปสองสามสัปดาห์ ให้ไปพบแพทย์ เพื่อให้พบและรักษาปัญหาได้แต่เนิ่น ๆ มะเร็งมักไม่ทำให้เจ็บปวด

ฉบับเข้าใจง่าย

มะเร็งอาจทำให้เกิดอาการได้หลายอย่าง แต่อาการเหล่านี้ส่วนใหญ่เกิดจากสิ่งอื่น เช่น การเจ็บป่วย การบาดเจ็บ เนื้องอกไม่ร้ายแรง หรือปัญหาอื่น

ให้ไปพบแพทย์หากมีอาการที่ไม่ดีขึ้นหลังผ่านไปสองสามสัปดาห์ การดูแลแต่เนิ่น ๆ ทำให้ปัญหาได้รับการวินิจฉัยและรักษาได้เร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

อาการส่วนใหญ่ไม่ใช่มะเร็ง แต่อาการที่คงอยู่ยาวนานสองสามสัปดาห์ควรให้แพทย์ตรวจ

เมื่อใดควรขอความช่วยเหลือเร็วขึ้น

คำแนะนำปกติ คือไปพบแพทย์หลังผ่านไปสองสามสัปดาห์ ใช้กับอาการที่คงที่และไม่รุนแรง

- **โทร 911 หรือไปห้องฉุกเฉินทันทีหาก** หน้าตลกกะทันหัน อ่อนแรงข้างเดียว พูดไม่ชัด สับสน หรือมองไม่เห็นหรือทรงตัวไม่ได้กะทันหัน ห้ามขับรถไปเอง
- **โทร 911 หรือไปห้องฉุกเฉินทันทีหาก** หายใจลำบากมาก หรือแน่นหน้าอกร้ายไปที่แขน หลัง คอ หรือกราม ห้ามขับรถไปเอง
- **โทร 911 หรือไปห้องฉุกเฉินทันทีหาก** เลือดไม่หยุดไหล ไรเป็นเลือดมากกว่าสองสามช้อนชา หรือน้ำในโถส้วมกลายเป็นสีแดง
- **โทร 911 หรือไปห้องฉุกเฉินทันทีหาก** ชักนานเกิน 5 นาที หรือเป็นการชักครั้งแรกในชีวิต
- **โทรหาทีมแพทย์ที่ดูแลคุณทันที ไม่ว่าจะเวลาใด หาก** คุณกำลังได้รับเคมีบำบัดและอุณหภูมิร่างกายถึง 100.4 °F (38 °C) ขึ้นไป แม้เพียงครั้งเดียว CDC ระบุว่าไข้ระหว่างเคมีบำบัดเป็นเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์ และให้โทรหาแพทย์ทันที ([CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)) หากติดต่อทีมไม่ได้ทันที ให้ไปห้องฉุกเฉินและบอกว่ากำลังได้รับเคมีบำบัด
- **โทรหาทีมแพทย์ที่ดูแลคุณทันที หาก** คุณปวดหลังใหม่ร่วมกับขาอ่อนแรง ในกรณีฉุกเฉินให้โทร 911 หรือไปห้องฉุกเฉิน
- **โทรหาทีมแพทย์ที่ดูแลคุณภายในวันเดียวกัน หาก** คุณเห็นเลือดในที่ที่ไม่ควรมี หรือผิวหนังหรือตาเหลือง

อย่างอื่นให้เป็นไปตามปกติ คือไปพบแพทย์ภายในสองสามสัปดาห์

อย่ารอให้เจ็บ

มะเร็งมักไม่ทำให้เจ็บปวด อาจอดไม่ได้ที่จะรอให้เจ็บก่อนจึงไปพบแพทย์ อย่ารอให้เจ็บ หากมีอาการนานสองสามสัปดาห์ ให้ไปพบแพทย์ แทนที่จะรอให้เจ็บ

การไปพบแพทย์แต่เนิ่น ๆ ทำให้ปัญหาใด ๆ ไม่ว่าจะเป็นมะเร็งหรืออย่างอื่น มีโอกาสดีที่สุดที่จะถูกพบและรักษาแต่เนิ่น ๆ

อาการที่มะเร็งอาจทำให้เกิด

อาการด้านล่างนี้เป็นอาการที่มะเร็งอาจทำให้เกิด โปรดจำไว้ว่า อาการเหล่านี้ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะอื่นที่ไม่ใช่มะเร็ง

การเปลี่ยนแปลงของเต้านม:

- ก้อนหรือความรู้สึกแข็งที่เต้านมหรือใต้รักแร้
- หัวนมเปลี่ยนไปหรือมีของเหลวไหลออก
- ผิวหนังที่คัน แดง เป็นสะเก็ด บวม หรือย่น

การเปลี่ยนแปลงของกระเพาะปัสสาวะ:

- ปัสสาวะลำบาก
- เจ็บเวลาปัสสาวะ
- มีเลือดในปัสสาวะ

เลือดออกหรือฟกช้ำ โดยไม่ทราบสาเหตุ

การเปลี่ยนแปลงของลำไส้:

- มีเลือดในอุจจาระ
- นิสัยการขับถ่ายเปลี่ยนไป

ไอหรือเสียงแหบ ที่ไม่หายไป

ปัญหาเรื่องการกิน:

- เจ็บหลังกินอาหาร เช่น แสบร้อนกลางอกหรืออาหารไม่ย่อยที่ไม่หายไป
- กลืนลำบาก
- ปวดท้อง
- คลื่นไส้และอาเจียน
- ความอยากอาหารเปลี่ยนไป

เหนื่อยล้า อย่างรุนแรงและต่อเนื่อง

ไข้หรือเหงื่อออกตอนกลางคืน โดยไม่ทราบสาเหตุ

การเปลี่ยนแปลงในช่องปาก:

- ปื้นสีขาวหรือสีแดงบนลิ้นหรือในช่องปาก
- เลือดออก เจ็บ หรือชาที่ริมฝีปากหรือในช่องปาก

ปัญหาทางระบบประสาท:

- ปวดศีรษะ
- ชัก
- การมองเห็นเปลี่ยนไป
- การได้ยินเปลี่ยนไป
- ใบหน้าตก

การเปลี่ยนแปลงของผิวหนัง:

- ก้อนสีแดงกับผิวหนังที่มีเลือดออกหรือกลายเป็นสะเก็ด
- ไฟไหม้ หรือไฟไหม้ที่เปลี่ยนไป
- แผลที่ไม่หาย
- ดีซ่าน คือผิวหนังและตาขาวเหลือง

บวมหรือเป็นก้อน ที่ใดก็ได้ เช่น ที่คอ รักแร้ ท้อง หรือขาหนีบ

น้ำหนักขึ้นหรือน้ำหนักลด โดยไม่ทราบสาเหตุ

คำถามเกี่ยวกับอาการเฉพาะ

บางคนเข้ามาที่หน้านี้ด้วยคำถามเฉพาะเพียงข้อเดียว แทนที่จะอยากดูรายการอาการทั้งหมด คู่มือเหล่านี้ลงลึกเรื่องรูปแบบอาการต่าง ๆ เช่น หายใจไม่อึด, เจ็บเต้านม, มีของเหลวไหลออกจากหัวนม, ท้องอืด, ดีซ่าน และ เบื่ออาหาร

คู่มือใหม่ครอบคลุมเรื่องที่คุณค้นหาเฉพาะเจาะจงมากขึ้น ได้แก่ ไอเรื้อรัง, ไอเป็นเลือด, กลืนลำบาก, เลือดออกหลังหมดประจำเดือน, เลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์, ก้อนที่เต้านม, ก้อนที่อวัยวะ, ไฟที่เปลี่ยนไป, เหงื่อออกตอนกลางคืน, ปวดกระดูก, ก้อนที่คอ, แผลที่ไม่หาย, อาการชัก, การมองเห็นเปลี่ยนไป, ฟกช้ำโดยไม่ทราบสาเหตุ, ปัสสาวะบ่อย, รู้สึกอึดเร็ว และ ปั่นขาวในช่องปาก

เรียนรู้เกี่ยวกับมะเร็งแต่ละชนิด

รายการข้างต้นครอบคลุมอาการทั่วไป มะเร็งแต่ละชนิดอาจมีอาการของตัวเอง สถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา มีสรุปการรักษามะเร็ง PDQ สำหรับมะเร็งในผู้ใหญ่และในเด็ก แต่ละสรุปมีข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับอาการที่เกิดจากมะเร็งชนิดนั้น ๆ

ขั้นตอนต่อไปที่ดีที่สุดสำหรับอาการใด ๆ ที่คงอยู่ คือไปพบแพทย์ การได้คำตอบแต่เนิ่น ๆ ช่วยได้ ไม่ว่าสาเหตุจะเป็นอะไรก็ตาม

อ้างอิงจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

นี่คือคำแปลภาษาที่เข้าใจง่ายของเนื้อหาเพื่อการศึกษาซึ่งอ้างอิงจาก สถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา (National Cancer Institute) กรุณาอ่านแหล่งข้อมูลต้นฉบับเพื่อข้อมูลที่ครบถ้วนและเป็นปัจจุบัน ข้อมูลนี้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ควรปรึกษากุมารแพทย์ของคุณเสมอ

สถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/symptoms

อัปเดตล่าสุด: 2026-10-05

คุณมีสิทธิ์ได้รับล่ามฟรี โรงพยาบาลและคลินิกในสหรัฐอเมริกาที่ได้รับเงินสนับสนุนจากรัฐบาลกลางต้องจัดหาล่ามที่มีคุณสมบัติให้คุณโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย คุณสามารถขอได้ที่แผนกต้อนรับหรือก่อนวันนัดหมาย คุณไม่จำเป็นต้องพาสมาชิกในครอบครัวหรือเด็กมาแปลให้

ออนไลน์: cancerexplained.org/languages/th/cancer-symptoms

แปลจากบทความภาษาอังกฤษบน cancerexplained.org ฉบับภาษาอังกฤษคือฉบับที่ได้ตรวจสอบกับแหล่งที่มาแล้ว

ข้อมูลเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ระบบบรรณาธิการที่ใช้ AI ช่วยจัดทำหน้านี้ ไม่มีผู้ตรวจทานทางการแพทย์ที่ระบุชื่อตรวจสอบเนื้อหานี้ เว้นแต่จะมีระบุไว้

พิมพ์ ทำสำเนา และแบ่งปันได้ฟรีโดยไม่เปลี่ยนแปลง ไม่ต้องขออนุญาต โปรดอย่าแก้ไขเนื้อหาทางการแพทย์ อ้างอิง: cancerexplained.org เป็นข้อมูลเพื่อการศึกษา ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์