ลิ่มเลือดระหว่างการรักษามะเร็ง

มะเร็งและการรักษามะเร็งบางอย่างเพิ่มความเสี่ยงของลิ่มเลือด หากมีอาการของลิ่มเลือดในปอด ให้โทร 911 ทันที

หน้านี้เขียนสำหรับผู้ที่กำลังรักษามะเร็งและผู้ดูแล อธิบายสัญญาณเตือนของลิ่มเลือด เหตุผลที่มะเร็งเพิ่มความเสี่ยง และวิธีรักษาลิ่มเลือด

ขอความช่วยเหลือฉุกเฉินทันทีเมื่อมีอาการเหล่านี้

เมื่อลิ่มเลือดหลุดและเดินทางไปที่ปอด จะเรียกว่าภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด หรือ PE CDC ระบุว่า PE อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตและต้องได้รับการดูแลทางการแพทย์ทันที

ในกรณีฉุกเฉิน ให้โทร 911 หรือไปห้องฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด ทันที หากคุณมีสัญญาณข้อใดข้อหนึ่งต่อไปนี้

- หายใจลำบาก
- เจ็บหรือไม่สบายหน้าอก ซึ่งมักแย่ลงเมื่อหายใจเข้าลึก ๆ หรือไอ
- ไอ หรือไอเป็นเลือด
- หัวใจเต้นเร็วกว่าปกติหรือเต้นไม่สม่ำเสมอ
- ความดันโลหิตต่ำมาก เวียนศีรษะ หรือเป็นลม

คำแนะนำของ CDC ชัดเจนว่า ให้ไปรับการดูแลทางการแพทย์ทันทีหากคุณมีสัญญาณใด ๆ ที่อาจเป็น PE MedlinePlus บอกให้ไปห้องฉุกเฉินหรือโทร 911 หรือหมายเลขฉุกเฉินในพื้นที่ของคุณ NHLBI ระบุว่า PE อาจทำให้เสียชีวิตได้หากลิ่มเลือดมีขนาดใหญ่หรือมีลิ่มเลือดหลายก้อน นี่ไม่ใช่เรื่องที่ควรนั่งรอจนกว่าคลินิกจะเปิด ในทางปฏิบัติหมายความว่าให้โทร 911 หรือหมายเลขฉุกเฉินในพื้นที่ของคุณ หากหายใจลำบาก เจ็บหน้าอก เป็นลมหรือล้มลง หรือหัวใจเต้นเร็วรัว ไม่ขับรถไปเองและไม่ฝากข้อความไว้ หากสงสัยว่ามีลิ่มเลือดที่ขาหรือแขนโดยไม่มีลักษณะเหล่านี้ ให้โทรหาทีมแพทย์ที่ดูแลคุณทันที

สัญญาณของลิ่มเลือดที่ขาหรือแขน

ลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำส่วนลึก ซึ่งพบบ่อยที่สุดที่ขาท่อนล่าง ต้นขา อุ้งเชิงกราน หรือแขน เรียกว่าภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำส่วนลึก หรือ DVT CDC ระบุสัญญาณต่อไปนี้

- แขนหรือขาข้างที่เป็นบวม
- เจ็บหรือกดเจ็บโดยไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ
- ผิวหนังที่อุ่นเมื่อสัมผัส แดง หรือสีผิดไปจากปกติ

อาการเหล่านี้มักเกิดที่แขนหรือขาเพียงข้างเดียว สมาคมมะเร็งอเมริกันอธิบายรูปแบบนี้ว่าเป็นอาการเจ็บ แดง บวม และอุ่น โดยเฉพาะหากเกิดที่แขนหรือขาข้างเดียว

หากคุณสังเกตเห็นอาการเหล่านี้ CDC แนะนำให้แจ้งแพทย์มะเร็งของคุณโดยเร็วที่สุด ให้โทรทันที แม้ว่าอย่างอื่นจะรู้สึกสบายดีก็ตาม CDC ยังระบุด้วยว่าประมาณครึ่งหนึ่งของผู้ที่เป็น DVT ไม่มีอาการ ขาที่บวมขึ้นมาใหม่ควรโทรปรึกษา ไม่ใช่รอดูอาการอีกสัปดาห์

เหตุใดมะเร็งจึงเพิ่มความเสี่ยง

CDC ระบุชัดเจนว่าการเป็นมะเร็งและการรักษามะเร็งบางอย่างเพิ่มความเสี่ยงของลิ่มเลือด ความเสี่ยงสูงขึ้นในมะเร็งของตับอ่อน กระเพาะอาหาร สมอง ปอด มดลูก รังไข่ และไต และในมะเร็งต่อมน้ำเหลืองและมะเร็งไมอีโลมา ในด้านการรักษา การเข้ารักษาในโรงพยาบาล การผ่าตัด เคมีบำบัด ฮอร์โมนบำบัด และสายสวน ล้วนเพิ่มความเสี่ยง

ปัจจัยอื่นก็เพิ่มความเสี่ยงได้อีก ได้แก่ เคยมีลิ่มเลือดมาก่อน ความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือดที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม การไม่ขยับตัวเป็นเวลานาน โรคอ้วน การสูบบุหรี่ และโรคเรื้อรังบางชนิด NHLBI ระบุว่าความเสี่ยงสูงที่สุดหลังการผ่าตัดใหญ่ การบาดเจ็บรุนแรง หรือในช่วงที่มีการติดเชื้อและการอักเสบ การไม่ขยับตัวหลังผ่าตัดหรือระหว่างเดินทางไกลก็มีส่วนเช่นกัน

CDC ยังกล่าวถึงสิ่งที่ควรจำไว้ด้วยว่า ลิ่มเลือดมักป้องกันและรักษาได้

ลิ่มเลือดบริเวณพอร์ตและสายสวนหลอดเลือดกลาง

พอร์ต สาย PICC หรือสายสวนหลอดเลือดดำกลางอื่น ๆ อยู่ภายในหลอดเลือดดำ CDC นับสายสวนเป็นหนึ่งในการรักษามะเร็งที่เพิ่มความเสี่ยงของลิ่มเลือด สมาคมมะเร็งอเมริกันระบุว่าการมีสายสวนหลอดเลือดกลางเป็นปัจจัยเสี่ยงของลิ่มเลือด

เนื่องจากสายเหล่านี้ผ่านหลอดเลือดดำที่แขนหรือหน้าอก ลิ่มเลือดที่เกี่ยวกับสายสวนมักแสดงออกเป็นอาการเจ็บ แดง บวม หรืออุ่นที่แขนข้างเดียวกัน ให้โทรหาทีมแพทย์ที่ดูแลคุณทันทีหากแขนข้างนั้นเจ็บ แดง บวม หรืออุ่น เช่นเดียวกับกรณีขาบวม

วิธีรักษาลิ่มเลือด

ลิ่มเลือดส่วนใหญ่รักษาด้วยยาต้านการแข็งตัวของเลือด ซึ่งมักเรียกว่ายาทำให้เลือดเจือจาง (blood thinner) ทีมแพทย์จะเป็นผู้ตัดสินใจว่าใช้ยาตัวใด ขนาดเท่าไร และนานเท่าใด สมาคมมะเร็งอเมริกันอธิบายว่ายาเหล่านี้ป้องกันไม่ให้ลิ่มเลือดโตขึ้นและไม่ให้เกิดลิ่มใหม่ ร่างกายจะสลายลิ่มเลือดเองตามธรรมชาติเมื่อเวลาผ่านไป ยานี้ไม่ได้ละลายลิ่มเลือด แต่ช่วยให้ลิ่มเลือดอยู่กับที่และป้องกันลิ่มใหม่ขณะที่ร่างกายค่อย ๆ กำจัดลิ่มเลือดนั้น

สำหรับลิ่มเลือดที่เป็นอันตรายถึงชีวิต แพทย์อาจใช้ยาสลายลิ่มเลือด (thrombolytic) ซึ่งช่วยทำลายลิ่มเลือด สมาคมมะเร็งอเมริกันระบุว่ายาเหล่านี้อาจทำให้เกิดผลข้างเคียงรุนแรง เช่น เลือดออกมาก MedlinePlus ยังระบุว่าการรักษาอาจรวมถึงการสลายหรือนำลิ่มเลือดออก และอาจใส่ตัวกรองเพื่อไม่ให้ลิ่มเลือดไปถึงปอด CDC ระบุว่าบางครั้งแนะนำให้ใส่ถุงน่องรัดขาหลังเป็น DVT CDC เสริมว่าอาจต้องใส่นานถึงสองปีขึ้นไปหลังเป็น DVT

คำถามที่ควรถามทีมแพทย์ที่ดูแลคุณ

- ความเสี่ยงลิ่มเลือดของฉันเป็นอย่างไรกับมะเร็งและการรักษานี้ และฉันควรได้รับยาอะไรเพื่อป้องกันหรือไม่
- อาการใดที่ต้องโทรหาคลินิก และอาการใดที่ต้องไปรับการดูแลฉุกเฉินทันที
- นอกเวลาทำการฉันควรติดต่อใคร และควรพูดอะไรก่อน
- ถ้าฉันเริ่มใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ควรสังเกตสัญญาณเลือดออกอะไร และควรหลีกเลี่ยงอะไร

- พอร์ตหรือสาย PICC ของฉันทำให้เรื่องเหล่านี้เปลี่ยนไปหรือไม่

หน้าที่เกี่ยวข้อง

หน้าที่น่าอ่านต่อ ได้แก่ การดูแลสาย PICC ที่บ้าน, การดูแลพอร์ตที่บ้าน, เกล็ดเลือดต่ำระหว่างเคมีบำบัด และ ผลข้างเคียงของการรักษามะเร็ง

แหล่งข้อมูล

- **Centers for Disease Control and Prevention**: *Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer*. https://www.cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html (cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html)
- **Centers for Disease Control and Prevention**: *About Venous Thromboembolism (Blood Clots)*. https://www.cdc.gov/blood-clots/about/index.html (cdc.gov/blood-clots/about/index.html)
- **National Heart, Lung, and Blood Institute**: *Venous Thromboembolism*. https://www.nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism (nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism)
- **MedlinePlus (National Library of Medicine)**: *Pulmonary Embolism*. https://medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html (medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html)
- **American Cancer Society**: *Blood Clots*. https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html (cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html)

อ้างอิงจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

นี่คือคำแปลภาษาที่เข้าใจง่ายของเนื้อหาเพื่อการศึกษาซึ่งอ้างอิงจาก Centers for Disease Control and Prevention - Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer กรุณาอ่านแหล่งข้อมูลต้นฉบับเพื่อข้อมูลที่ครบถ้วนและเป็นปัจจุบัน ข้อมูลนี้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ควรปรึกษาทีมดูแลสุขภาพของคุณเสมอ

Centers for Disease Control and Prevention - Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer: cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html

อัปเดตล่าสุด: 2026-10-05

คุณมีสิทธิ์ได้รับล่ามฟรี โรงพยาบาลและคลินิกในสหรัฐอเมริกาที่ได้รับเงินสนับสนุนจากรัฐบาลกลางต้องจัดหาล่ามที่มีคุณสมบัติให้คุณโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย คุณสามารถขอได้ที่แผนกต้อนรับหรือก่อนวันนัดหมาย คุณไม่จำเป็นต้องพาสมาชิกในครอบครัวหรือเด็กมาแปลให้

ออนไลน์: cancerexplained.org/languages/th/blood-clots-during-cancer-treatment

แปลจากบทความภาษาอังกฤษบน cancerexplained.org ฉบับภาษาอังกฤษคือฉบับที่ได้ตรวจสอบกับแหล่งที่มาแล้ว

ข้อมูลเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ระบบบรรณาธิการที่ใช้ AI ช่วยจัดทำหน้านี้ ไม่มีผู้ตรวจทานทางการแพทย์ที่ระบุชื่อตรวจสอบเนื้อหานี้ เว้นแต่จะมีระบุไว้

พิมพ์ ทำสำเนา และแบ่งปันได้ฟรีโดยไม่เปลี่ยนแปลง ไม่ต้องขออนุญาต โปรดอย่าแก้ไขเนื้อหาทางการแพทย์ อ้างอิง: cancerexplained.org เป็นข้อมูลเพื่อการศึกษา ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์