การตัดชิ้นเนื้อ: การยืนยันมะเร็งทำอย่างไร

ในกรณีส่วนใหญ่ การตัดชิ้นเนื้อเป็นวิธีเดียวที่จะบอกได้แน่นอนว่าคุณเป็นมะเร็งหรือไม่ ระหว่างการตัดชิ้นเนื้อ แพทย์จะนำตัวอย่างเนื้อเยื่อขนาดเล็กออกมา และพยาธิแพทย์จะตรวจดูภายใต้กล้องจุลทรรศน์ ตัวอย่างอาจเก็บได้ด้วยเข็ม ผ่านกล้องส่องตรวจ หรือระหว่างการผ่าตัด

หน้านี้เขียนขึ้นสำหรับทุกคนที่ต้องตัดชิ้นเนื้อ หรือเพิ่งตัดชิ้นเนื้อมา หน้านี้อธิบายว่าเก็บตัวอย่างอย่างไร ทำอย่างไรให้คุณสบายตัว ผลตรวจจะเป็นอย่างไรต่อไป และเมื่อใดควรขอความช่วยเหลือ

ฉบับเข้าใจง่าย

ในกรณีส่วนใหญ่ การตัดชิ้นเนื้อเป็นวิธีเดียวที่จะบอกได้แน่นอนว่าคุณเป็นมะเร็งหรือไม่ ระหว่างการตัดชิ้นเนื้อ แพทย์จะนำตัวอย่างเนื้อเยื่อผิดปกติขนาดเล็กออกมา จากนั้นพยาธิแพทย์จะตรวจดูเนื้อเยื่อนั้นภายใต้กล้องจุลทรรศน์และทำการทดสอบอื่น ๆ กับเซลล์

การสแกนและการตรวจทางห้องปฏิบัติการชี้ว่าอาจเป็นมะเร็งได้ แต่โดยปกติแล้วไม่สามารถยืนยันได้ **การตัดชิ้นเนื้อทำให้ผู้เชี่ยวชาญได้ตรวจดูเซลล์โดยตรง** นี่คือเหตุผลที่การตัดชิ้นเนื้อมักเป็นการตรวจที่ชี้ขาด

การเก็บตัวอย่างทำอย่างไร

ตัวอย่างอาจเก็บได้หลายวิธี:

- **ด้วยเข็ม** แพทย์ใช้เข็มดูดเนื้อเยื่อหรือของเหลวออกมา การดูดไขกระดูกและการเจาะน้ำไขสันหลังทำด้วยวิธีนี้ การตัดชิ้นเนื้อเต้านม ต่อมลูกหมาก และตับบางกรณีก็ใช้วิธีนี้เช่นกัน
- **ด้วยการส่องกล้อง** แพทย์สอดท่อบาง ๆ ที่มีไฟส่องสว่างซึ่งเรียกว่ากล้องส่องตรวจ (endoscope) เข้าไปทางช่องเปิดตามธรรมชาติของร่างกาย เช่น ปากหรือทวารหนัก และสามารถนำเนื้อเยื่อผิดปกติออกบางส่วนหรือทั้งหมดผ่านทางกล้องนี้ได้ การส่องกล้องลำไส้ใหญ่ (colonoscopy) ใช้ดูลำไส้ใหญ่และไส้ตรง การส่องกล้องหลอดลม (bronchoscopy) ใช้ดูหลอดลมใหญ่ ทางเดินหายใจ และปอด
- **ด้วยการผ่าตัด** ศัลยแพทย์นำบริเวณที่มีเซลล์ผิดปกติออกระหว่างการผ่าตัด ในการตัดชิ้นเนื้อแบบ *ตัดออกทั้งหมด* (excisional) ศัลยแพทย์จะนำบริเวณนั้นออกทั้งหมด มักมีเนื้อเยื่อปกติรอบ ๆ ติดออกมาเล็กน้อยด้วย ในการตัดชิ้นเนื้อแบบ *ตัดออกบางส่วน* (incisional) ศัลยแพทย์จะนำออกเพียงบางส่วน

ความสบายระหว่างการตัดชิ้นเนื้อ

คุณอาจได้รับยาระงับประสาทหรือยาระงับความรู้สึก ขึ้นอยู่กับชนิดของการตัดชิ้นเนื้อ ยาระงับประสาทช่วยให้คุณผ่อนคลายและอยู่นิ่งมาก ๆ หรือหลับ ยาระงับความรู้สึกช่วยไม่ให้คุณรู้สึกเจ็บ มีสามรูปแบบ:

- **ยาชาเฉพาะที่** — ไม่มีความรู้สึกในบริเวณเล็ก ๆ บริเวณหนึ่งของร่างกาย
- **ยาชาเฉพาะส่วน** — ไม่มีความรู้สึกในส่วนหนึ่งของร่างกาย เช่น แขนหรือขา
- **ยาสลบ** — ไม่มีความรู้สึกและไม่รู้สึกตัวเลย เหมือนหลับลึกมาก

สิ่งที่เกิดขึ้นหลังการตัดชิ้นเนื้อ

พยาธิแพทย์จะเขียนผลการตรวจไว้ในรายงานพยาธิวิทยา รายงานนี้มีรายละเอียดเกี่ยวกับการวินิจฉัยของคุณ และยังช่วยบอกได้ว่าทางเลือกการรักษาใดอาจได้ผลสำหรับคุณ บางครั้งเนื้อเยื่อจะถูกนำไปทดสอบเพิ่มเติมเพื่อหาตัวบ่งชี้มะเร็ง (tumor markers) หรือตัวบ่งชี้ทางชีวภาพ (biomarkers) หากผลการตัดชิ้นเนื้อพบมะเร็ง คุณอาจต้องตรวจเพิ่มเติม การตรวจเหล่านี้ช่วยหาระยะของโรคและช่วยให้ทีมของคุณวางแผนการรักษา

ผลมักทยอยออกมาเป็นช่วง ๆ NCI ระบุว่าโดยทั่วไปพยาธิแพทย์จะส่งรายงานถึงแพทย์ของคุณภายใน 10 วัน ผลการตรวจระดับโมเลกุลอาจออกมาเป็นรายงานแยก จึงอาจใช้เวลานานกว่า — ดูผลตัดชิ้นเนื้อใช้เวลานานเท่าไร ควรถามด้วยว่าตัวอย่างที่เก็บได้น่าจะเพียงพอสำหรับการตรวจทั้งหมดที่วางแผนไว้หรือไม่ และจะเกิดอะไรขึ้นหากไม่เพียงพอ

เมื่อใดควรขอความช่วยเหลือโดยเร็ว

เลือดออกและการติดเชื้อเป็นความเสี่ยงหลักที่ MedlinePlus ระบุไว้ ก่อนกลับบ้าน ให้ถามทีมของคุณว่าอาการแบบใดถือว่าปกติสำหรับการตัดชิ้นเนื้อชนิดที่คุณทำ

- **โทร 911 หรือไปห้องฉุกเฉิน หาก** คุณมีเลือดออกมากจากตำแหน่งที่ตัดชิ้นเนื้อและไม่หยุดแม้กดไว้อย่างต่อเนื่อง เจ็บหน้าอก หายใจลำบาก หรือรู้สึกจะเป็นลมหรือหมดสติ อย่าขับรถไปเอง
- **โทรหาทีมแพทย์ที่ดูแลคุณทันที หาก** คุณมีอุณหภูมิร่างกาย 100.4°F (38°C) ขึ้นไป หนาวสั่น หรือแผลที่ตัดชิ้นเนื้อแดง บวม ร้อน หรือมีหนองหรือน้ำไหลออกมา หากคุณกำลังได้รับเคมีบำบัด อย่ารอให้โทรกลับ ไข้ที่ระดับนี้ระหว่างการรักษาเป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ ให้โทรหมายเลขด่วนของทีม หรือไปห้องฉุกเฉินโดยตรง (CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))
- **โทรหาทีมแพทย์ที่ดูแลคุณภายในหนึ่งถึงสองวัน หาก** อาการปวดที่ตำแหน่งนั้นแย่ลงแทนที่จะดีขึ้น หรือรอยช้ำหรือก้อนตรงนั้นโตขึ้นเรื่อย ๆ

แหล่งข้อมูล

- สถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา — การตรวจและหัตถการที่ใช้วินิจฉัยมะเร็ง (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis)
- สถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา — รายงานพยาธิวิทยา (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet)
- สถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา — ตัวบ่งชี้มะเร็ง (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet)
- MedlinePlus — การตัดชิ้นเนื้อ (medlineplus.gov/ency/article/003416.htm)
- CDC — ไข้และการรักษามะเร็ง (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

อ้างอิงจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

นี่คือคำแปลภาษาที่เข้าใจง่ายของเนื้อหาเพื่อการศึกษาซึ่งอ้างอิงจาก สถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา (National Cancer Institute) กรุณาอ่านแหล่งข้อมูลต้นฉบับเพื่อข้อมูลที่ครบถ้วนและเป็นปัจจุบัน ข้อมูลนี้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ควรปรึกษาทีมดูแลสุขภาพของคุณเสมอ

สถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis

อัปเดตล่าสุด: 2026-09-29

คุณมีสิทธิ์ได้รับล่ามฟรี โรงพยาบาลและคลินิกในสหรัฐอเมริกาที่ได้รับเงินสนับสนุนจากรัฐบาลกลางต้องจัดหาล่ามที่มีคุณสมบัติให้คุณโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย คุณสามารถขอได้ที่แผนกต้อนรับหรือก่อนวันนัดหมาย คุณไม่จำเป็นต้องพาสมาชิกในครอบครัวหรือเด็กมาแปลให้

ออนไลน์: cancerexplained.org/languages/th/biopsy

แปลจากบทความภาษาอังกฤษบน cancerexplained.org ฉบับภาษาอังกฤษคือฉบับที่ได้ตรวจสอบกับแหล่งที่มาแล้ว

ข้อมูลเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ ระบบบรรณาธิการที่ใช้ AI ช่วยจัดทำหน้านี้ ไม่มีผู้ตรวจทานทางการแพทย์ที่ระบุชื่อตรวจสอบเนื้อหานี้ เว้นแต่จะมีระบุไว้

พิมพ์ ทำสำเนา และแบ่งปันได้ฟรีโดยไม่เปลี่ยนแปลง ไม่ต้องขออนุญาต โปรดอย่าแก้ไขเนื้อหาทางการแพทย์ อ้างอิง: cancerexplained.org เป็นข้อมูลเพื่อการศึกษา ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์