

క్లినికల్ ట్రయల్స్ అంటే ఏమిటి?

క్లినికల్ ట్రయల్స్ అనేవి కొత్త వైద్య విధానాలు మనుషులలో ఎంత బాగా పనిచేస్తాయో పరీక్షించే పరిశోధన అధ్యయనాలు. క్యాన్సర్‌లో, అవి క్యాన్సర్‌ను కనుగొనడానికి, నివారించడానికి మరియు చికిత్స చేయడానికి కొత్త మార్గాలను, మరియు జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరచడాన్ని పరీక్షిస్తాయి. ప్రజలు అనేక కారణాల వల్ల చేరతారు, మరియు గత ట్రయల్స్ ఈ రోజు క్యాన్సర్ ఉన్న ప్రజలు ఎక్కువ కాలం జీవించడానికి ఒక ప్రధాన కారణం.

సరళమైన వెర్షన్

క్లినికల్ ట్రయల్స్ అనేవి కొత్త వైద్య విధానాలు మనుషులలో ఎంత బాగా పనిచేస్తాయో పరీక్షించే పరిశోధన అధ్యయనాలు. క్యాన్సర్ పరిశోధనలో, క్లినికల్ ట్రయల్స్ క్యాన్సర్‌ను కనుగొనడానికి, నివారించడానికి మరియు చికిత్స చేయడానికి కొత్త మార్గాలను పరీక్షిస్తాయి. క్యాన్సర్ మరియు దాని చికిత్స యొక్క దుష్ప్రభావాలను నిర్వహించే మార్గాలను పరీక్షించడం ద్వారా క్యాన్సర్ ఉన్న ప్రజల జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో కూడా అవి డాక్టర్లకు సహాయపడతాయి.

సంక్షిప్తంగా: క్లినికల్ ట్రయల్ అనేది మనుషులలో ఒక కొత్త వైద్య ఆలోచనను జాగ్రత్తగా పరీక్షించే ఒక అధ్యయనం.

క్లినికల్ ట్రయల్స్ ఎందుకు ముఖ్యమైనవి

ఈ రోజు, గత క్యాన్సర్ క్లినికల్ ట్రయల్స్ ఫలితాల కారణంగా ప్రజలు ఎక్కువ కాలం జీవిస్తున్నారు. మీరు ఒక క్లినికల్ ట్రయల్‌లో పాల్గొన్నప్పుడు, మీరు క్యాన్సర్ గురించి మన జ్ఞానానికి జోడిస్తారు మరియు భవిష్యత్తులో ప్రజలకు క్యాన్సర్ సంరక్షణను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతారు.

ప్రజలు అనేక కారణాల వల్ల క్లినికల్ ట్రయల్స్‌లో చేరతారు:

- క్యాన్సర్‌తో జీవిస్తున్న ప్రజలు తరచుగా భవిష్యత్తు రోగులకు సహాయపడాలని కోరుకుంటారు కాబట్టి చేరతారు.
- కొన్ని ప్రమాద కారకాలు ఉన్న ప్రజలు క్యాన్సర్‌ను ఎలా నివారించాలో డాక్టర్లు నేర్చుకోవడంలో సహాయపడాలని కోరుకుంటారు.
- ఆరోగ్యవంతమైన వాలంటీర్లు క్యాన్సర్‌ను ముందుగానే ఎలా కనుగొనాలో డాక్టర్లు నేర్చుకోవడంలో సహాయపడాలని కోరుకుంటారు.

క్యాన్సర్ ఉన్న ప్రజలు మరియు ఆరోగ్యవంతమైన వాలంటీర్లు క్యాన్సర్ పరిశోధనలో పాత్ర పోషించడానికి మరియు ఇతరులకు సహాయం చేయడానికి సైన్స్‌ను ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి ట్రయల్స్‌లో చేరతారు.

ప్రధాన రకాల ట్రయల్స్

అనేక రకాల క్యాన్సర్ క్లినికల్ ట్రయల్స్ ఉన్నాయి. ప్రతి రకం విభిన్న పరిశోధన ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వడానికి రూపొందించబడింది.

- **చికిత్స ట్రయల్స్.** చాలా క్యాన్సర్ క్లినికల్ ట్రయల్స్ క్యాన్సర్ ఉన్న ప్రజలను కలిగి ఉన్న చికిత్స అధ్యయనాలు. ఈ ట్రయల్స్ కొత్త చికిత్సలను లేదా ప్రస్తుత చికిత్సలను ఉపయోగించే కొత్త మార్గాలను పరీక్షిస్తాయి.

- **నివారణ ట్రయల్స్.** ఇవి క్యాన్సర్‌ను నివారించే మార్గాలను పరిశీలిస్తాయి. చాలా నివారణ ట్రయల్స్‌లో, పాల్గొనే ప్రజలకు క్యాన్సర్ లేదు కానీ దాన్ని అభివృద్ధి చేసే అధిక ప్రమాదంలో ఉన్నారు, లేదా వారికి క్యాన్సర్ ఉండి కొత్త క్యాన్సర్ వచ్చే అధిక ప్రమాదంలో ఉన్నారు.
- **స్క్రీనింగ్ ట్రయల్స్.** లక్షణాలు కనిపించే ముందు, చికిత్స సులభతరం కావచ్చు అప్పుడు, క్యాన్సర్‌ను కనుగొనే మార్గాలను పరీక్షించడం లక్ష్యం.
- **సపోర్టివ్ కేర్ / పాలియేటివ్ కేర్ ట్రయల్స్.** ఇవి క్యాన్సర్ ఉన్న ప్రజల జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరచే మార్గాలను, ముఖ్యంగా క్యాన్సర్ మరియు దాని చికిత్స నుండి దుష్ప్రభావాలు ఉన్నవారికి, పరిశీలిస్తాయి.

సంక్షిప్తంగా: వేర్వేరు రకాల ట్రయల్స్ నివారణ నుండి చికిత్స వరకు, సౌకర్యం మరియు జీవన నాణ్యత వరకు వేర్వేరు ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇస్తాయి.

మరింత తెలుసుకోవడం

మీకు క్లినికల్ ట్రయల్స్‌పై ఆసక్తి ఉంటే, మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందం మీ ఎంపికలను మరియు ఎక్కడ చూడాలో అర్థం చేసుకోవడంలో మీకు సహాయపడగలదు. ప్రతి ట్రయల్ భిన్నంగా ఉంటుంది, కాబట్టి ప్రశ్నలు అడగడం మరియు మీ సమయాన్ని తీసుకోవడం సహాయపడుతుంది.

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

నవీకరించబడింది: 2026-09-15

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అద్విత్య కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసిప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/what-are-clinical-trials

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.