

క్యాన్సర్ చికిత్స యొక్క దుష్ప్రభావాలు

క్యాన్సర్ మరియు క్యాన్సర్ చికిత్సలు దుష్ప్రభావాలను కలిగించవచ్చు—చికిత్స ఆరోగ్యకరమైన కణజాలాలను లేదా అవయవాలను ప్రభావితం చేసినప్పుడు వచ్చే సమస్యలు ఇవి. ఒకే చికిత్స పొందుతున్న వ్యక్తుల మధ్య కూడా దుష్ప్రభావాలు వ్యక్తికి వ్యక్తికి భిన్నంగా ఉంటాయి. మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందం అనేక దుష్ప్రభావాలకు చికిత్స చేయగలదు లేదా వాటిని తగ్గించడంలో మీకు సహాయపడగలదు, కాబట్టి మీకు ఉన్న ఏ సమస్యల గురించి అయినా మాట్లాడటం సహాయపడుతుంది.

క్యాన్సర్ చికిత్స ప్రారంభిస్తున్నవారికి లేదా చికిత్స పొందుతున్నవారికి ఈ పేజీ ఉద్దేశించబడింది. దుష్ప్రభావాలు ఎందుకు వస్తాయో, మీ బృందానికి ఎప్పుడు కాల్ చేయాలో, మరియు నిర్దిష్ట సమస్యలకు సహాయం ఎక్కడ దొరుకుతుందో ఇది వివరిస్తుంది.

జ్వరం వస్తే వెంటనే కాల్ చేయండి

చాలా దుష్ప్రభావాలు మీ తదుపరి అపాయింట్‌మెంట్ వరకు వేచి ఉండగలవు. చికిత్స సమయంలో వచ్చే జ్వరం వేచి ఉండలేదు.

- **మీ ఉష్ణోగ్రత 100.4°F (38°C) లేదా అంతకంటే ఎక్కువకు చేరితే, పగలైనా రాత్రైనా వెంటనే మీ సంరక్షణ బృందానికి కాల్ చేయండి.** వారిని త్వరగా సంప్రదించలేకపోతే, 911కి కాల్ చేయండి లేదా అత్యవసర విభాగానికి వెళ్ళండి. ఉష్ణోగ్రత సాధారణంగా ఉన్నా మీకు చలిగా, వణుకుగా ఉన్నా లేదా అకస్మాత్తుగా అస్వస్థతగా అనిపించినా కూడా కాల్ చేయండి. కీమోథెరపీ సమయంలో, ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడటానికి మీ తెల్ల కణాల సంఖ్య చాలా తక్కువగా ఉండవచ్చు. కీమోథెరపీ సమయంలో వచ్చే జ్వరాన్ని CDC వైద్య అత్యవసర పరిస్థితిగా పేర్కొంటుంది ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)); దాన్ని నిద్రపోయి తగ్గించుకోవాల్సిన విషయంగా చూడకూడదు.
- **అకస్మాత్తుగా శ్వాస ఆడకపోవడం, ఛాతీ నొప్పి, తీవ్రమైన రక్తస్రావం, గండరగోళం, మూర్ఛ (సీజర్), లేదా ద్రవాలను లోపల ఉంచుకోలేకపోవడం వంటివి అకస్మాత్తుగా ఏర్పడితే 911కి కాల్ చేయండి లేదా అత్యవసర విభాగానికి వెళ్ళండి.** మీరే వాహనం నడపకండి.

జ్వరానికి ఏ మందు తీసుకునే ముందైనా, ఎసిటమినోఫెన్ (టైలెనాల్), ఐబుప్రోఫెన్ (అడ్విల్) లేదా ఆస్పిరిన్ అయినా సరే, మీ బృందంతో మాట్లాడండి. ఇవి మరింత తీవ్రమైన సమస్య సంకేతాలను దాచేయవచ్చుని NCI చెబుతోంది. మీ బృందం ఇచ్చిన గంటల తర్వాతి సమయానికి సంబంధించిన నంబర్‌ను తెల్లవారుజామున 3 గంటలకైనా మీరు కనుగొనగలిగే చోట ఉంచండి.

సరళమైన వివరణ

క్యాన్సర్ చికిత్సలు మరియు క్యాన్సర్ స్వయంగా దుష్ప్రభావాలను కలిగించవచ్చు. దుష్ప్రభావం అంటే చికిత్స కేవలం క్యాన్సర్ కణాలను మాత్రమే కాకుండా, ఆరోగ్యకరమైన కణజాలాలను లేదా అవయవాలను కూడా ప్రభావితం చేసినప్పుడు వచ్చే సమస్య. చికిత్స శరీరంలోని సాధారణ భాగాలకు కూడా చేరుతుంది కాబట్టి, అది క్యాన్సర్‌పై పనిచేస్తూనే కొత్త సమస్యలను కలిగించవచ్చు.

తెలుసుకోవలసిన అతి ముఖ్యమైన విషయం: మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందం సహాయపడగలదు. మీకు మెరుగ్గా అనిపించేలా, వారు అనేక దుష్ప్రభావాలకు చికిత్స చేయగలరు, లేదా వాటిని తగ్గించే మార్గాల గురించి మీతో మాట్లాడగలరు.

దుష్ప్రభావాలు ఎందుకు వస్తాయి

క్యాన్సర్ చికిత్సలు క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేయడానికి లేదా వాటి వేగాన్ని తగ్గించడానికి రూపొందించబడ్డాయి. కానీ ఈ క్రమంలో ఆరోగ్యకరమైన కణాలు మరియు అవయవాలు కూడా ప్రభావితం కావచ్చు. అలా జరిగినప్పుడు, మీకు అలసట, కడుపు అస్వస్థత, లేదా మీరు తినే విధానంలో మార్పులు వంటి సమస్యలు కనిపించవచ్చు. ఇవే దుష్ప్రభావాలు.

క్యాన్సర్ స్వయంగా కూడా దుష్ప్రభావాల్లా అనిపించే సమస్యలను కలిగించవచ్చు. కాబట్టి ఈ రెండూ ఒకదానితో ఒకటి కలిసిపోవచ్చు.

దుష్ప్రభావాలు ప్రతి ఒక్కరికీ భిన్నంగా ఉంటాయి

ఒకే చికిత్స పొందుతున్న వ్యక్తుల మధ్య కూడా దుష్ప్రభావాలు వ్యక్తికి వ్యక్తికి భిన్నంగా ఉంటాయి. క్యాన్సర్ ఉన్న స్నేహితుడికి లేదా కుటుంబ సభ్యుడికి ఎప్పుడూ రాని దుష్ప్రభావాలు మీకు రావచ్చు. దీనికి విరుద్ధంగా కూడా జరగవచ్చు. చికిత్స అందరినీ ఒకే విధంగా ప్రభావితం చేసే ఒకే మార్గం అంటూ ఏదీ లేదు.

దీని కారణంగా, ఇతరులతో మిమ్మల్ని పోల్చుకోవడం కంటే మీ స్వంత అనుభవంపై దృష్టి పెట్టడం సహాయపడుతుంది.

మీ బృందం సహాయపడేలా మాట్లాడండి

మీకు వస్తున్న దుష్ప్రభావాల గురించి మీ వైద్యుడికి చెప్పండి, తద్వారా వాటిని నిర్వహించడానికి అవసరమైన సంరక్షణ మీకు అందుతుంది. ముందుగానే చెప్పడం మీరు చేయగల అత్యంత సహాయకరమైన పనులలో ఒకటి.

మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందం వీటిని చేయగలదు:

- దుష్ప్రభావానికి నేరుగా చికిత్స చేయడం.
- దాన్ని నివారించడానికి లేదా తీవ్రత తగ్గించడానికి మార్గాలను సూచించడం.
- మీకు రోజువారీగా మెరుగ్గా అనిపించేలా మీ సంరక్షణను సర్దుబాటు చేయడం.

దుష్ప్రభావాలను మీరు కేవలం "భరించాల్సిన" అవసరం లేదు. వాటిని తెలియజేయడం మంచి సంరక్షణలో భాగం.

చికిత్స ప్రారంభమయ్యే ముందు చెప్పాల్సిన రెండు విషయాలు

మీరు తీసుకునే ప్రతిదీ మీ బృందానికి తెలియాలి, కేవలం ప్రెస్క్రిప్షన్ మందులే కాదు. అందులో ఓవర్-ది-కౌంటర్ మందులు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు మరియు మూలికా ఉత్పత్తులు ఉంటాయి. వీటిలో కొన్ని మీ క్యాన్సర్ చికిత్స పనిచేసే విధానాన్ని మార్చగలవని NCI చెబుతోంది. వాటిలో ఏదైనా మీ క్యాన్సర్ చికిత్స పనిచేసే విధానాన్ని మార్చగలవేమో అడగండి.

చికిత్స మీకు పిల్లలు పుట్టే సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేయగలదేమో కూడా అడగండి. సంతానోత్పత్తిని కాపాడే కొన్ని ఎంపికలను చికిత్స ప్రారంభమయ్యేలోపే ఏర్పాటు చేసుకోవాలి, కాబట్టి ఇది ఆలస్యంగా కాకుండా ముందుగానే అడగదగిన ప్రశ్న. సంతానోత్పత్తి మరియు క్యాన్సర్ చికిత్స చూడండి.

తెలుసుకోవలసిన సాధారణ దుష్ప్రభావాలు

అనేక సాధ్యమైన దుష్ప్రభావాలు ఉన్నాయి. మీకు ఏవి రావచ్చనేది మీ చికిత్స మరియు మీ శరీరంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. NCI వివరించే వాటిలో కొన్ని:

మొత్తం శరీరంపై ప్రభావాలు

- అలసట, అంటే విపరీతమైన నీరసం.
- నొప్పి.
- రక్తహీనత (అనీమియా), అంటే ఎర్ర రక్త కణాలు చాలా తక్కువగా ఉండటం.
- ఇన్ఫ్లెక్షన్.
- నిద్ర సమస్యలు.

తినడం మరియు జీర్ణక్రియ

- వికారం మరియు వాంతులు.
- ఆకలి తగ్గడం మరియు బరువులో మార్పులు.
- మలబద్ధకం, విరేచనాలు మరియు ఇతర జీర్ణ సమస్యలు.
- నోరు మరియు గొంతు సమస్యలు.

జుట్టు, చర్మం మరియు నరాలు

- జుట్టు రాలడం, దీనిని అలోపేసియా అంటారు.
- నరాల సమస్యలు.
- చర్మం మరియు గోళ్లలో మార్పులు.

ఆచరణాత్మక దుష్ప్రభావ మార్గదర్శకాలు

నిర్దిష్ట లక్షణాలకు సంబంధించిన సహాయం కోసం, మీకు జరుగుతున్న దానికి అత్యంత దగ్గరగా ఉన్న పేజీతో ప్రారంభించండి. ఎంపికలలో ఇవి ఉన్నాయి:

- క్యాన్సర్ చికిత్స సమయంలో విరేచనాలు
- క్యాన్సర్ చికిత్స సమయంలో మలబద్ధకం
- నోటి పుండ్లు
- వికారం
- అలసట
- ఆకలి తగ్గడం
- రుచిలో మార్పులు
- జుట్టు రాలడం
- నరాల వ్యాధి (న్యూరోపతి)
- దద్దుర్లు
- కీమో సమయంలో జ్వరం
- తక్కువ తెల్ల రక్త కణాలు
- రోగనిరోధక సంబంధిత దుష్ప్రభావాలు

ఈ మార్గదర్శకాలు ఏమి గమనించాలి, ఏమి అడగాలి, మరియు లక్షణాలు నిర్వహించడం కష్టమయ్యే ముందు మీ సంరక్షణ బృందంతో చర్చించదగిన ప్రమాద సంకేతాలు ఏవి అనే వాటిపై దృష్టి పెడతాయి.

ఏమి ఆశించాలో తెలుసుకోవడం దుష్ప్రభావాలను తక్కువ భయంకరంగా అనిపించేలా చేస్తుంది. మీ బృందాన్ని ఎప్పుడు సంప్రదించాలో తెలుసుకోవడానికి కూడా ఇది సహాయపడుతుంది.

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

నవీకరించబడింది: 2026-09-29

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/side-effects-overview

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.