

పాలియేటివ్ కేర్ అంటే ఏమిటి? క్యాన్సర్‌లో సాంత్వన సంరక్షణ

పాలియేటివ్ కేర్ అనేది క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన అనారోగ్యంతో ఉన్న వ్యక్తుల జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరచడానికి ఉద్దేశించిన సంరక్షణ. ఇది లక్షణాలు మరియు దుష్ప్రభావాలను చికిత్స చేస్తుంది మరియు భావోద్వేగ, సామాజిక, ఆధ్యాత్మిక మరియు ఆచరణాత్మక అవసరాలను పరిష్కరిస్తుంది. దీన్ని రోగనిర్ధారణ నుండి ఏ సమయంలోనైనా క్యాన్సర్ చికిత్సతో పాటు అందించవచ్చు. ఇది హాస్పిట్‌కు భిన్నమైనది, మరియు భీమా తరచుగా దీన్ని కవర్ చేస్తుంది.

పాలియేటివ్ కేర్ అంటే ఏమిటి

పాలియేటివ్ కేర్ అనేది క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన లేదా ప్రాణాంతక వ్యాధి ఉన్న వ్యక్తుల జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరచడానికి ఉద్దేశించిన సంరక్షణ. క్యాన్సర్‌ను నయం చేయడానికి ఉద్దేశించిన చికిత్సతో పాటు దీన్ని అందించవచ్చు. దీన్ని ఒంటరిగా కూడా అందించవచ్చు.

పాలియేటివ్ కేర్ కేవలం వ్యాధిని మాత్రమే కాకుండా, మొత్తం వ్యక్తిని పరిగణనలోకి తీసుకుంటుంది. వీలైనంత త్వరగా లక్షణాలు మరియు దుష్ప్రభావాలను నివారించడం లేదా చికిత్స చేయడం లక్ష్యం. ఇది వ్యాధి మరియు దాని చికిత్స యొక్క ప్రభావాలను కవర్ చేస్తుంది. ఇది సంబంధిత మానసిక, సామాజిక మరియు ఆధ్యాత్మిక ఆందోళనలను కూడా కవర్ చేస్తుంది.

మీరు ఆసుపత్రిలో, అవుట్‌పేషెంట్ క్లినిక్‌లో, దీర్ఘకాలిక సంరక్షణ కేంద్రంలో లేదా ఇంట్లో పాలియేటివ్ కేర్ పొందవచ్చు. టైసిన్స్ పొందిన ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాత దీన్ని నిర్దేశిస్తారు. వయస్సు లేదా వ్యాధి దశతో సంబంధం లేకుండా ఎవరైనా దీన్ని పొందవచ్చు.

క్యాన్సర్‌ను చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగించే అనేక పద్ధతులు మిమ్మల్ని మరింత సౌకర్యవంతంగా అనుభూతి చెందడానికి కూడా సహాయపడతాయి. నొప్పిని కలిగించే కణితి పెరుగుదలను నెమ్మదింపజేయడానికి డాక్టర్లు కీమోథెరపీ లేదా రేడియేషన్ థెరపీని ఇవ్వవచ్చు. నరాలపై ఒత్తిడి చేస్తున్న ద్రవ్యరాశిని శస్త్రచికిత్స ద్వారా తొలగించవచ్చు.

దీన్ని ఎవరు అందిస్తారు

పాలియేటివ్ కేర్‌ను సాధారణంగా పాలియేటివ్ కేర్ నిపుణులు అందిస్తారు. వీరు ప్రత్యేక శిక్షణ మరియు, కొన్నిసార్లు, ధృవీకరణ పొందిన ఆరోగ్య సంరక్షణ నిపుణులు. క్యాన్సర్ ఉన్న వ్యక్తులు ఎదుర్కొనే శారీరక, భావోద్వేగ, సామాజిక మరియు ఆధ్యాత్మిక సమస్యలపై వారు దృష్టి పెడతారు.

ఈ నిపుణులు తరచుగా ఒక బృందంలో భాగంగా పనిచేస్తారు. అందులో వైద్యులు, నర్సులు, రిజిస్టర్డ్ డైటీషియన్లు, ఫార్మసిస్టులు, ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్టులు, ఫిజికల్ థెరపిస్టులు, చాప్లెయిన్లు, సైకాలజిస్టులు మరియు సోషల్ వర్కర్లు ఉండవచ్చు. పాలియేటివ్ కేర్ బృందం మీ క్యాన్సర్‌ను చికిత్స చేసే ఆంకాలజీ బృందంతో కలిసి పనిచేస్తుంది. కలిసి వారు మీ సంరక్షణను నిర్వహిస్తారు మరియు సాధ్యమైనంత ఉత్తమమైన జీవన నాణ్యతకు మద్దతు ఇస్తారు. వారు సంరక్షకులకు కూడా మద్దతు ఇస్తారు, ఆరోగ్య సంరక్షణ బృంద సభ్యులు కమ్యూనికేట్ చేయడంలో సహాయపడతారు మరియు సంరక్షణ లక్ష్యాల గురించి చర్చలను నడిపిస్తారు.

ఇది ఏమి పరిష్కరిస్తుంది

క్యాన్సర్ ప్రభావాలు వ్యక్తికి వ్యక్తికి భిన్నంగా ఉంటాయి. కాబట్టి పాలియేటివ్ కేర్ విస్తృత శ్రేణి అవసరాలను పరిష్కరించగలదు:

- **శారీరకం.** పరిష్కరించగల సాధారణ లక్షణాలలో నొప్పి, అలసట, ఆకలి లేమి, వికారం, వాంతులు, శ్వాస ఆడకపోవడం మరియు నిద్రలేమి ఉన్నాయి.
- **భావోద్వేగం మరియు ఎదుర్కోవడం.** క్యాన్సర్ తో వచ్చే భావాలు, అంటే డిప్రెషన్, ఆందోళన మరియు భయంతో సహాయపడటానికి నిపుణులు వనరులను అందించగలరు.
- **ఆధ్యాత్మికం.** క్యాన్సర్ నిర్ధారణ తర్వాత ప్రజలు తరచుగా అర్థం కోసం మరింత లోతుగా వెతుకుతారు. పాలియేటివ్ కేర్ నిపుణుడు మీ నమ్మకాలు మరియు విలువలను అన్వేషించడంలో సహాయపడగలరు. మీ పరిస్థితికి సరిపోయే శాంతి లేదా అంగీకార భావం లక్ష్యం.
- **సంరక్షకుల అవసరాలు.** కుటుంబం మరియు స్నేహితులకు కూడా మారుతున్న అవసరాలు ఉంటాయి, మరియు చాలా మంది సంరక్షకులు మునిగిపోయినట్లు భావిస్తారు. నిపుణులు సంరక్షకులు ఎదుర్కోవడంలో మరియు వారికి అవసరమైన మద్దతు పొందడంలో సహాయపడగలరు.
- **ఆచరణాత్మక అవసరాలు.** వారు డబ్బు మరియు న్యాయపరమైన ఆందోళనలు, బీమా ప్రశ్నలు మరియు పని సమస్యలతో సహాయపడగలరు. వారు సంరక్షణ లక్ష్యాలు మరియు అడ్వాన్స్ డైరెక్టివ్ గురించి చర్చలతో కూడా సహాయపడగలరు.

దీన్ని ఎప్పుడు ఉపయోగిస్తారు

రోగనిర్ధారణ నుండి జీవితాంతం వరకు క్యాన్సర్ సంరక్షణలో ఏ సమయంలోనైనా పాలియేటివ్ కేర్ ను ఇవ్వవచ్చు. పాలియేటివ్ కేర్ పొందుతున్న వ్యక్తి అదే సమయంలో క్యాన్సర్ చికిత్సను కొనసాగించవచ్చు.

పాలియేటివ్ కేర్ మరియు హాస్పిస్ ఒకటి కాదు

క్యాన్సర్ చికిత్స సమయంలో ఏ సమయంలోనైనా పాలియేటివ్ కేర్ ప్రారంభం కావచ్చు. హాస్పిస్ కేర్ తర్వాత ప్రారంభమవుతుంది. నయం చేయడం లక్ష్యం కాకుండా, జీవన నాణ్యత మాత్రమే దృష్టిగా మారినప్పుడు ఇది మొదలవుతుంది.

పాలియేటివ్ కేర్ రోగులు మరియు వారి ప్రియమైనవారు హాస్పిస్ లోకి వెళ్లడంలో సహాయపడగలదు. ఇది జీవితాంతం సమీపంలో వచ్చే శారీరక మార్పులకు వారిని సిద్ధం చేస్తుంది. వివిధ ఆలోచనలు మరియు భావోద్వేగాలతో ఎదుర్కోవడంలో ఇది వారికి సహాయపడుతుంది. మరియు ఇది కుటుంబ సభ్యులు మరియు సంరక్షకులకు మద్దతును అందిస్తుంది.

పాలియేటివ్ కేర్ పొందడం మరియు దాని కోసం చెల్లించడం

ఆంకాలజిస్ట్, లేదా ఆంకాలజీ బృందంలోని ఎవరైనా, పాలియేటివ్ కేర్ గురించి అడగవలసిన మొదటి వ్యక్తి. మీ శారీరక మరియు భావోద్వేగ అవసరాల ఆధారంగా వారు మిమ్మల్ని పాలియేటివ్ కేర్ నిపుణుడికి రెఫర్ చేయవచ్చు. కొన్ని జాతీయ సంస్థలు రాష్ట్రం వారీగా ప్రదాతల జాబితాలను ఉంచుతాయి.

ఫ్రైవేట్ ఆరోగ్య బీమా సాధారణంగా పాలియేటివ్ కేర్ సేవలను కవర్ చేస్తుంది. మెడికేర్ మరియు మెడికేయిడ్ కూడా కొన్ని రకాల పాలియేటివ్ కేర్ కు చెల్లిస్తాయి. మెడికేయిడ్ కవరేజ్ రాష్ట్రాన్ని బట్టి మారుతుంది. మీకు బీమా లేకపోతే, లేదా మీ కవరేజ్ గురించి మీకు అనిశ్చితంగా ఉంటే, సహాయం కోసం సోషల్ వర్కర్ లేదా మీ ఆసుపత్రి ఆర్థిక సలహాదారుని అడగండి.

పరిశోధన పాలియేటివ్ కేర్ కు మద్దతు ఇస్తుంది. ఇది రోగులు మరియు కుటుంబాల ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సుకు ప్రయోజనం చేకూర్చగలదని అధ్యయనాలు చూపుతున్నాయి. కొన్ని అధ్యయనాలు అడ్వాన్స్డ్ క్యాన్సర్ నిర్ధారణ తర్వాత

వెంటనే పాలియేటివ్ కేర్‌ను జోడించడం గురించి పరిశీలించాయి. ఇది జీవన నాణ్యత మరియు మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచగలదని వారు కనుగొన్నారు. ఇది ప్రజలు ఎక్కువ కాలం జీవించడంలో కూడా సహాయపడవచ్చు. అడ్వాన్స్డ్ క్యాన్సర్ ఉన్న అన్ని రోగులు పాలియేటివ్ కేర్ పొందాలని అమెరికన్ సొసైటీ ఆఫ్ క్లినికల్ ఆంకాలజీ సిఫార్సు చేస్తుంది.

ప్రణాళిక సంభాషణలు

సంబంధిత ప్రణాళిక మార్గదర్శకాలలో ఇప్పుడు హాస్పిస్‌ను ఎప్పుడు పరిగణించాలి, సంరక్షణ లక్ష్యాల సంభాషణలు, మరియు DNR ఆదేశాలు మరియు క్యాన్సర్ సంరక్షణ ఉన్నాయి. ఈ పేజీలు సంరక్షణ బృందంతో సంభాషణల కోసం విద్యాపరమైన ప్రారంభ బిందువులు.

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices/palliative-care-fact-sheet

నవీకరించబడింది: 2026-09-15

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/palliative-care

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.