మామోగ్రామ్‌లు: బ్రెస్ట్ కేన్సర్ స్క్రీనింగ్ వివరణ

మామోగ్రామ్ అనేది బ్రెస్ట్ కేన్సర్ కోసం స్క్రీన్ చేయడానికి ఉపయోగించే బ్రెస్ట్ యొక్క తక్కువ-మోతాదు X-రే. ఇది తరచుగా లక్షణాలు కనిపించకముందే కణుతులను కనుగొంటుంది. ఫలితాలను BI-RADS వర్గాల ద్వారా నివేదిస్తారు. సగటు ప్రమాదం ఉన్న మహిళలు 40 నుండి 74 సంవత్సరాల వయసు వరకు ప్రతి 2 సంవత్సరాలకు స్క్రీనింగ్ మామోగ్రామ్‌లు చేయించుకోవాలని USPSTF సిఫారసు చేస్తుంది.

సరళమైన వివరణ

మామోగ్రామ్ అంటే ఏమిటి, అది ఏమి చూపించగలదు, ఫలితాలు ఎలా నివేదించబడతాయి, మరియు ఎవరు స్క్రీనింగ్ చేయించుకోవాలి అనే విషయాలను ఈ పేజీ వివరిస్తుంది.

మామోగ్రామ్ అనేది బ్రెస్ట్ యొక్క X-రే చిత్రం. స్క్రీనింగ్ మామోగ్రామ్‌లు బ్రెస్ట్ కేన్సర్ కోసం వెతుకుతాయి. అవి కణుతులను ముందు దశలోనే, **లక్షణాలు కనిపించకముందే** కనుగొనగలవు. అదే యంత్రం డయాగ్నొస్టిక్ మామోగ్రామ్‌లను కూడా తీస్తుంది. ఒక ముద్ద లేదా మరో మార్పు కనుగొనబడిన తర్వాత, మరిన్ని కోణాల నుండి చిత్రాలను ఉపయోగించి అవి దానిని తనిఖీ చేస్తాయి.

మామోగ్రామ్ ఏమి చూపించగలదు

రేడియాలజిస్ట్ అసాధారణ మార్పుల కోసం చిత్రాలను పరిశీలిస్తారు. వీలైనప్పుడు, వాటిని మీ గత మామోగ్రామ్‌లతో పోలుస్తారు. మామోగ్రామ్‌లు వీటిని చూపించగలవు:

- **ఒక ముద్ద (బ్రెస్ట్ లంప్).** దాని పరిమాణం, ఆకారం, మరియు అంచులు ముఖ్యం. స్పష్టమైన అంచులతో మృదువైన, గుండ్రటి ముద్ద తరచుగా బినైన్ (కేన్సర్ కాని) సిస్ట్ అవుతుంది. గరుకైన అంచు లేదా క్రమరహిత ఆకారం ఉంటే మరిన్ని పరీక్షలు అవసరం కావచ్చు.
- **కాల్సిఫికేషన్‌లు** అనేవి చాలా చిన్న కాల్షియం నిక్షేపాలు. వాటికి మీ ఆహారంలోని కాల్షియంతో ఎలాంటి సంబంధం లేదు. పెద్దవి (మాక్రోకాల్సిఫికేషన్‌లు) సాధారణంగా బినైన్. గుంపులుగా ఉన్న చిన్నవి (మైక్రోకాల్సిఫికేషన్‌లు) కొన్నిసార్లు DCIS లేదా బ్రెస్ట్ కేన్సర్‌ను సూచించవచ్చు.
- **బ్రెస్ట్ డెన్సిటీ** అనేది సాంద్రమైన కణజాలం మరియు కొవ్వు కణజాలం యొక్క మిశ్రమం. సాంద్రమైన బ్రెస్ట్‌లలో మామోగ్రఫీ కేన్సర్‌ను గుర్తించలేకపోయే అవకాశం ఎక్కువ.

ఒక లక్షణం కారణంగా మామోగ్రామ్ ఆర్డర్ చేయబడితే, ఆ లక్షణం ఇప్పటికీ ముఖ్యమే. బ్రెస్ట్ నొప్పి, నిప్పుల్ డిశ్చార్జ్, మరియు బ్రెస్ట్ ముద్దలు గురించిన లోతైన మార్గదర్శకాలు తదుపరి ప్రశ్నలను ప్లాన్ చేసుకోవడంలో మీకు సహాయపడగలవు.

ఏమి ఆశించాలి

మీ బ్రెస్ట్‌ను రెండు ప్లేట్ల మధ్య ఉంచుతారు, అవి కలిసి నొక్కుతాయి. ఆ ఒత్తిడి స్పష్టమైన చిత్రాన్ని ఇస్తుంది. వేర్వేరు కోణాల నుండి అనేక చిత్రాలు తీస్తారు. ఈ నొక్కడం అసౌకర్యంగా లేదా కొద్దిసేపు నొప్పిగా ఉండవచ్చు. ముందుగా ఓవర్-ద-కౌంటర్ (ప్రిస్క్రిప్షన్ అవసరం లేని) నొప్పి నివారిణి తీసుకోవడం సహాయపడుతుందేమో మీ కేర్ టీమ్‌ను అడగండి. మీ నెలసరికి కొంచెం

ముందు లేదా నెలసరి సమయంలో పరీక్ష బుక్ చేసుకోకపోవడమే మంచిది. ఆ రోజు బ్రెస్ట్‌లు మరియు చంకలపై డియోడరెంట్, యాంటిపెర్స్పిరెంట్, పౌడర్, మరియు పెర్ఫ్యూమ్ వాడకండి.

ఫలితాలు ఎలా నివేదించబడతాయి (BI-RADS)

సాధారణంగా దాదాపు రెండు వారాల్లో మీకు రేడియాలజిస్ట్ నివేదిక వస్తుంది. దీనిలో సాధారణంగా ఒక BI-RADS వర్గం ఉంటుంది. ఇది కనుగొన్న విషయాలను మరియు వాటికి అవసరమైన తదుపరి చర్యలను వివరించే ప్రామాణిక విధానం.

- **0** — వర్గం ఇవ్వడానికి ముందు మరింత ఇమేజింగ్ అవసరం.
- **1** — నెగటివ్; సాధారణ స్క్రీనింగ్ కొనసాగించండి.
- **2** — బినైన్ ఫలితం; సాధారణ స్క్రీనింగ్ కొనసాగించండి.
- **3** — బహుశా బినైన్; 6 నెలల తర్వాత మళ్లీ మామోగ్రామ్.
- **4** — అనుమానాస్పదం; బయాప్సీ అవసరం కావచ్చు.
- **5** — కేన్సర్‌ను బలంగా సూచిస్తుంది; బయాప్సీ అవసరం.
- **6** — బయాప్సీ ద్వారా నిరూపితమైన, తెలిసిన కేన్సర్.

మరిన్ని పరీక్షల కోసం తిరిగి పిలవబడటం భయంగా అనిపించవచ్చు. కానీ **తిరిగి పిలవబడిన వారిలో చాలామందికి బ్రెస్ట్ కేన్సర్ ఉన్నట్లు కనుగొనబడదు.**

ఎప్పుడు స్క్రీనింగ్ చేయించుకోవాలి

సగటు ప్రమాదం ఉన్న మహిళలకు **40 నుండి 74 సంవత్సరాల వయసు మధ్య ప్రతి 2 సంవత్సరాలకు** స్క్రీనింగ్ మామోగ్రామ్‌లను U.S. Preventive Services Task Force సిఫారసు చేస్తుంది. కొందరికి ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంటుంది. హానికరమైన *BRCA1* లేదా *BRCA2* జన్యు మార్పులు ఉన్నవారు, లేదా బాల్యంలో వచ్చిన కేన్సర్ కోసం ఛాతీ రేడియేషన్ పొందినవారు దీనికి ఉదాహరణలు. వారికి ముందుగానే మొదలుపెట్టమని లేదా ఎక్కువసార్లు స్క్రీనింగ్ చేయించుకోమని సలహా ఇవ్వవచ్చు. మీ వ్యక్తిగత మరియు కుటుంబ చరిత్రను బేరీజు వేయడంలో మీ డాక్టర్ మీకు సహాయపడగలరు.

ఖర్చు మరియు అందుబాటు

మామోగ్రామ్‌లను బ్రెస్ట్ క్లినిక్‌లు, ఆసుపత్రి రేడియాలజీ విభాగాలు, మొబైల్ వ్యాన్‌లు, మరియు రేడియాలజీ, డాక్టర్ల కార్యాలయాల్లో చేస్తారు. మీరు రిఫరల్ లేకుండానే స్క్రీనింగ్ మామోగ్రామ్‌ను బుక్ చేసుకోగలగవచ్చు. Affordable Care Act కింద, చాలా ఆరోగ్య బీమా ప్లాన్‌లు స్క్రీనింగ్ మామోగ్రామ్‌లను కోపేమెంట్‌లు లేకుండా కవర్ చేయాలి. 40 మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయసు గల మహిళలకు వార్షిక స్క్రీనింగ్ మామోగ్రామ్‌లను Medicare కవర్ చేస్తుందని NCI చెబుతుంది. తగినంత బీమా లేని, తక్కువ ఆదాయం ఉన్న మహిళలకు CDC యొక్క National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program ఉచితంగా లేదా తక్కువ ఖర్చుతో స్క్రీనింగ్‌ను అందిస్తుంది. సర్టిఫైడ్ సదుపాయాన్ని కనుగొనడంలో NCI యొక్క Cancer Information Service (1-800-4-CANCER) మీకు సహాయపడగలదు.

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/types/breast/screening/mammograms

నవీకరించబడింది: 2026-10-02

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/mammograms

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.