

## కొలోనోస్కోపీ: ఇది ఏమిటి మరియు ఏమి ఆశించాలి

సన్నని, వంగే కెమెరాను ఉపయోగించి మీ కోలన్ మరియు రెక్టమ్ యొక్క మొత్తం లోపలి పొరను డాక్టర్ చూడటానికి కొలోనోస్కోపీ వీలు కల్పిస్తుంది. పాలిప్స్ అనే పెరుగుదలలు ఎప్పటికైనా క్యాన్సర్ గా మారకముందే వాటిని కనుగొని తొలగించగలదు. సగటు ప్రమాదం ఉండి సాధారణ ఫలితం వచ్చినవారికి, ఇది సాధారణంగా ప్రతి 10 సంవత్సరాలకు ఒకసారి మళ్ళీ చేయబడుతుంది.

ఈ పేజీ త్వరలో కొలోనోస్కోపీ చేయించుకోబోతున్న లేదా దాని గురించి నిర్ణయం తీసుకుంటున్న ప్రతి ఒక్కరి కోసం. ఇది ప్రెస్, పరీక్ష సమయంలో ఏమి జరుగుతుంది, ఇది ఎంత తరచుగా మళ్ళీ చేయబడుతుంది, ప్రమాదాలు మరియు ఖర్చుల గురించి వివరిస్తుంది.

### సరళమైన వివరణ

కొలోనోస్కోపీ డాక్టర్ మీ కోలన్ మరియు రెక్టమ్ యొక్క మొత్తం లోపలి పొరను చూడటానికి వీలు కల్పిస్తుంది. ఉపకరణం ఒక కొలోనోస్కోప్ — లైట్, కెమెరా, మరియు కణజాలాన్ని తొలగించడానికి ఒక చిన్న సాధనం ఉన్న సన్నని, వంగే ట్యూబ్. ఇది మృదువుగా పాయువు ద్వారా రెక్టమ్ లోకి, తర్వాత మొత్తం కోలన్ ద్వారా పైకి పంపబడుతుంది.

ఈ పరీక్ష ప్రత్యేకమైనది ఎందుకంటే ఇది ఒకేసారి రెండు పనులు చేస్తుంది. ఇది పాలిప్స్ అనే పెరుగుదలలను కనుగొనగలదు. అదే సందర్భంలో వాటిని తొలగించగలదు కూడా. కొన్ని పాలిప్స్ సంవత్సరాల కాలంలో నెమ్మదిగా క్యాన్సర్ గా మారవచ్చు. వాటిని తీసివేయడం క్యాన్సర్ మొదలవ్వకముందే దానిని ఆపగలదు.

**ఒకే ప్రక్రియలో మొత్తం కోలన్ అంతటా పెరుగుదలలను కనుగొని తొలగించగల ఏకైక సాధారణ స్క్రీనింగ్ పరీక్ష కొలోనోస్కోపీ.** (సిగ్మాయిడోస్కోపీ కూడా పెరుగుదలలను తొలగించగలదు, కానీ కోలన్ యొక్క కింది భాగంలో మాత్రమే.)

### సిద్ధమవడం: ప్రెస్

డాక్టర్ కు స్పష్టమైన దృశ్యం అవసరం, కాబట్టి మీ కోలన్ పూర్తిగా ఖాళీగా ఉండాలి. పరీక్షకు ముందు ఒకటి లేదా రెండు రోజులలో మీరు:

- మీ ఆహారాన్ని మార్చుకుంటారు, సాధారణంగా పరీక్షకు ముందు రోజు స్పష్టమైన ద్రవాలకు మారుతారు
- మీ బృందం చెబితే, కొన్ని మందులను సర్దుబాటు చేసుకుంటారు
- కోలన్ ను శుభ్రంగా కడిగివేయడానికి నీళ్ల విరేచనాలు కలిగించే ప్రత్యేక ద్రవ బవెల్ ప్రెస్ తాగుతారు

చాలా మంది ప్రెస్ అత్యంత కష్టమైన భాగమని చెబుతారు. ఇది బాధాకరం కాదు, కేవలం అసౌకర్యంగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే మీరు బాత్ రూమ్ దగ్గర సమయం గడపాల్సి ఉంటుంది. అయినప్పటికీ, శుభ్రమైన కోలన్ నిజంగా ముఖ్యం. కోలన్ లో మిగిలిపోయిన మలం డాక్టర్ లోపలి పొరను స్పష్టంగా చూడకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

**పూర్తిగా చేసిన ప్రెస్ వల్లనే పరీక్ష ఖచ్చితంగా ఉంటుంది — సూచనలను సరిగ్గా పాటించండి.**

## పరీక్ష సమయంలో

పరీక్ష రోజున, చాలా మందికి **సెడేషన్** ఇవ్వబడుతుంది — మీరు విశ్రాంతిగా ఉండటానికి లేదా తేలికగా నిద్రపోవడానికి సహాయపడే మందు. దీని వల్ల మీకు చాలా తక్కువ అసౌకర్యం ఉంటుంది లేదా అసలు ఉండదు. కోలన్‌ను తెరిచి లోపలి పొరను బాగా చూడటానికి డాక్టర్ మృదువుగా కొంచెం గాలిని లోపలికి పంపుతారు. NIDDK ప్రకారం పరీక్ష సాధారణంగా ఒక గంట కంటే తక్కువ సమయం పడుతుంది.

డాక్టర్‌కు ఏదైనా పాలిప్ లేదా వింతగా కనిపించే మరో ప్రాంతం కనిపించిందా? వారు తరచుగా అప్పుడే కొలొనోస్కోప్ ద్వారా దానిని తొలగించగలరు. దీనిని పాలిపెక్టమీ అంటారు. కణజాలం ల్యాబ్‌కు వెళ్లి మైక్రోస్కోప్ కింద పరిశీలించబడుతుంది. ఏవైనా అసాధారణ లేదా క్యాన్సర్ కణాలు ఉన్నాయో లేదో ల్యాబ్ తనిఖీ చేస్తుంది.

సెడేషన్ కారణంగా, మిమ్మల్ని ఇంటికి తీసుకెళ్లడానికి ఎవరైనా వాహనం నడపాలి. గాలి మీ శరీరం నుండి బయటకు వెళ్లే వరకు కొంతసేపు మీకు కడుపు ఉబ్బరంగా లేదా గ్యాస్‌గా అనిపించవచ్చు.

## మీకు ఇది ఎంత తరచుగా అవసరం

మీరు **సగటు ప్రమాదం** ఉన్నవారని, మీ కొలొనోస్కోపీ ఫలితం సాధారణంగా వచ్చిందని అనుకుందాం. అప్పుడు నిపుణులు **ప్రతి 10 సంవత్సరాలకు** పరీక్షను మళ్ళీ చేయించుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తారు. కొలొనోస్కోపీ మొత్తం కోలన్‌ను పరిశీలించి, మధ్యలో పాలిప్స్‌ను తొలగిస్తుంది కాబట్టి ఈ సుదీర్ఘ విరామం సరిపోతుంది.

మీ సమయం వేరుగా ఉండవచ్చు ఒకవేళ:

- పాలిప్స్ కనుగొనబడి తొలగించబడితే
- మీ కుటుంబంలో కోలొరెక్టల్ క్యాన్సర్ చరిత్ర ఉంటే
- మీకు లించ్ సిండ్రోమ్ (Lynch syndrome) వంటి వంశపారంపర్య పరిస్థితి ఉంటే
- మీకు ఇన్‌ఫ్లమేటరీ బవెల్ డిసీజ్ (ప్రేగుల వాపు వ్యాధి) ఉంటే

ఆ సందర్భాలలో, మీ డాక్టర్ ముందుగానే ప్రారంభించాలని లేదా మరింత తరచుగా రావాలని సూచించవచ్చు.

**పది సంవత్సరాలు అనేది సాధారణ ఫలితం ఉన్న సగటు-ప్రమాద వ్యక్తులకు మాత్రమే ప్రామాణిక విరామం — మీ డాక్టర్ మీకు సరైన షెడ్యూల్‌ను నిర్ణయిస్తారు.**

## ప్రమాదాలను అంచనా వేయడం

కొలొనోస్కోపీ సాధారణంగా సురక్షితం. కానీ ఏ ప్రక్రియలాగే, దీనికి కొంత ప్రమాదం ఉంటుంది. ప్రధానమైనవి:

- **రక్తస్రావం**, ఎక్కువగా పాలిప్ తొలగించిన తర్వాత
- కోలన్ గోడలో **చిరుగు (పెర్ఫోరేషన్)**, ఇది అరుదైనది కానీ తీవ్రమైనది

ఈ సమస్యలు కొద్ది సందర్భాలలో మాత్రమే జరుగుతాయి. మీరు అవగాహనతో నిర్ణయం తీసుకోగలిగేలా, మీ సంరక్షణ బృందం పరీక్షకు ముందు మీకు నిర్దిష్ట ప్రమాదాలను వివరిస్తుంది.

## ఖర్చులు మరియు కవరేజ్

కోలొరెక్టల్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ ఒక నివారణ సేవ. చాలా ఆరోగ్య ప్లాన్లు, హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ మార్కెట్ప్లేస్ (Health Insurance Marketplace), మరియు Medicare దానిని కవర్ చేయడంలో సహాయపడాల్సి ఉంటుంది. ఒక విషయం తెలుసుకోండి:

కొలోనోస్కోపీ మరో పాజిటివ్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షకు తదుపరిగా జరిగితే, లేదా స్క్రీనింగ్ పరీక్ష సమయంలో పాలిప్ తొలగించబడితే, కొన్ని బీమా సంస్థలు దానిని డయాగ్నోస్టిక్ పరీక్షగా పరిగణించి వేరుగా బిల్ చేయవచ్చు.

కవరేజ్ నియమాలు మారుతూ ఉంటాయి, కాబట్టి మీరు ఎంత చెల్లించాల్సి రావచ్చో తెలుసుకోవడానికి పరీక్షకు ముందు మీ బీమా సంస్థతో తనిఖీ చేయడం మంచిది.

**స్క్రీనింగ్ కొలోనోస్కోపీ ఎలా కవర్ అవుతుందో — మరియు పాలిప్ కనుగొనబడితే ఏమి మారుతుందో — మీ ప్లాన్ ను అడగండి.**

## త్వరగా సహాయం ఎప్పుడు పొందాలి

- **911కి కాల్ చేయండి లేదా ఎమర్జెన్సీ విభాగానికి వెళ్లండి, ఒకవేళ పరీక్ష తర్వాత మీ కడుపు నొప్పి తీవ్రంగా మారితే, లేదా పాయువు నుండి రక్తస్రావం ఆగకపోతే, లేదా మీకు స్పృహ తప్పినట్లు, తల తిరుగుతున్నట్లు లేదా అసాధారణంగా బలహీనంగా అనిపిస్తే.**
- **వెంటనే వైద్య సంరక్షణ పొందండి (మీ సంరక్షణ బృందానికి కాల్ చేయండి, లేదా వారిని సంప్రదించలేకపోతే ఎమర్జెన్సీ విభాగానికి వెళ్లండి), ఒకవేళ రక్తంతో కూడిన మలవిసర్జనలు మెరుగుపడకపోతే, లేదా పరీక్ష తర్వాత రోజులలో మీకు జ్వరం వస్తే. NIDDK ప్రకారం రక్తస్రావం 2 వారాల వరకు ఆలస్యంగా రావచ్చు.**
- **ఒకటి లేదా రెండు రోజులలోపు మీ సంరక్షణ బృందానికి కాల్ చేయండి, ఒకవేళ కడుపు ఉబ్బరం మరియు గ్యాస్ తగ్గకపోతే, లేదా దుప్పుభావాల వల్ల మీ అపాయింట్మెంట్ కు ముందు బవెల్ ప్రెప్ పూర్తి చేయలేకపోతే.**

మూలాలు: [NIDDK — కొలోనోస్కోపీ](https://niddk.nih.gov/health-information/diagnostic-tests/colonoscopy) (niddk.nih.gov/health-information/diagnostic-tests/colonoscopy); [NCI — కోలోరెక్టల్ క్యాన్సర్ మరియు పాలిప్స్ ను గుర్తించే స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు](https://cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet) (cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet).

## విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: [cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet](https://cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet)

నవీకరించబడింది: 2026-09-29

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్ లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్మెంట్ కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

**ఆన్లైన్ లో:** [cancerexplained.org/languages/te/colonoscopy](https://cancerexplained.org/languages/te/colonoscopy)

cancerexplained.org లోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: [cancerexplained.org](https://cancerexplained.org). ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.