కీమోథెరపీ అంటే ఏమిటి? ఇది ఎలా పనిచేస్తుంది

కీమోథెరపీ (దీనిని కీమో అని కూడా అంటారు) క్యాన్సర్ కణాలను చంపడానికి మందులను ఉపయోగించే క్యాన్సర్ చికిత్స. ఇది వేగంగా పెరిగే కణాలను చంపడం లేదా వాటి పెరుగుదలను ఆపడం ద్వారా పనిచేస్తుంది. ఇది కొన్ని ఆరోగ్యకరమైన, వేగంగా పెరిగే కణాలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది కాబట్టి, అలసట వంటి దుష్ప్రభావాలను కలిగించవచ్చు, కానీ ఇవి తరచుగా చికిత్స ముగిసిన తర్వాత మెరుగుపడతాయి.

సరళమైన వివరణ

కీమోథెరపీ (దీనిని కీమో అని కూడా అంటారు) క్యాన్సర్ కణాలను చంపడానికి మందులను ఉపయోగించే ఒక రకమైన క్యాన్సర్ చికిత్స.

ఇది క్యాన్సర్ కణాలను మరియు ఇతర వేగంగా పెరిగే కణాలను చంపడం ద్వారా, లేదా వాటిని పెరగకుండా ఆపడం ద్వారా పనిచేస్తుంది. డాక్టర్లు రెండు ప్రధాన కారణాల కోసం కీమోథెరపీని ఉపయోగిస్తారు:

- **క్యాన్సర్‌కు చికిత్స చేయడానికి:** క్యాన్సర్‌ను నయం చేయడానికి, అది తిరిగి వచ్చే అవకాశాన్ని తగ్గించడానికి, లేదా దాని పెరుగుదలను ఆపడానికి లేదా నెమ్మదించడానికి దీనిని ఉపయోగించవచ్చు.
- **క్యాన్సర్ లక్షణాలను తగ్గించడానికి:** నొప్పి మరియు ఇతర సమస్యలను కలిగిస్తున్న కణితులను ఇది కుదించగలదు.

కీమోథెరపీ వేగంగా పెరిగే క్యాన్సర్ కణాలను చంపడానికి లేదా వాటి పెరుగుదలను నెమ్మదించడానికి మందులను ఉపయోగిస్తుంది.

ఇతర చికిత్సలతో కీమోథెరపీ ఎలా ఉపయోగించబడుతుంది

కీమోథెరపీని అనేక రకాల క్యాన్సర్‌లకు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. కొందరికి, ఇదొక్కటే వారు పొందే చికిత్స. అయితే, చాలా తరచుగా దీనిని ఇతర క్యాన్సర్ చికిత్సలతో కలిపి ఉపయోగిస్తారు.

ఇతర చికిత్సలతో ఉపయోగించినప్పుడు, కీమోథెరపీ ఇలా చేయగలదు:

- శస్త్రచికిత్స లేదా రేడియేషన్ థెరపీకి ముందు కణితిని చిన్నదిగా చేయడం (దీనిని నియోఅడ్జువంట్ కీమోథెరపీ అంటారు)
- శస్త్రచికిత్స లేదా రేడియేషన్ థెరపీ తర్వాత మిగిలి ఉండగల క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేయడం (దీనిని అడ్జువంట్ కీమోథెరపీ అంటారు)
- ఇతర చికిత్సలు మెరుగ్గా పనిచేయడానికి సహాయపడటం
- తిరిగి వచ్చిన లేదా మీ శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు వ్యాపించిన క్యాన్సర్ కణాలను చంపడం

కీమోథెరపీ దుష్ప్రభావాలను ఎందుకు కలిగిస్తుంది

కీమోథెరపీ వేగంగా పెరిగే క్యాన్సర్ కణాలను చంపుతుంది. వేగంగా పెరిగి విభజించే ఆరోగ్యకరమైన కణాలను కూడా ఇది చంపుతుంది లేదా నెమ్మదిస్తుంది. మీ నోరు మరియు ప్రేగుల లోపలి పొరలోని కణాలు, మరియు మీ జుట్టు పెరగడానికి

కారణమయ్యే కణాలు దీనికి ఉదాహరణలు. ఈ ఆరోగ్యకరమైన కణాలకు జరిగే నష్టం నోటి పుండ్లు, వికారం, మరియు జుట్టు రాలడం వంటి దుష్ప్రభావాలను కలిగించవచ్చు.

మీరు కీమోథెరపీ ముగించిన తర్వాత దుష్ప్రభావాలు తరచుగా మెరుగుపడతాయి లేదా పోతాయి.

అత్యంత సాధారణ దుష్ప్రభావం అలసట, అంటే పూర్తిగా అలిసిపోయినట్లు, నీరసించినట్లు అనిపించడం. అలసట కోసం మీరు ఇలా సిద్ధపడవచ్చు:

- కీమోథెరపీకి మిమ్మల్ని వాహనంలో తీసుకెళ్లి, తిరిగి తీసుకురమ్మని ఎవరినైనా అడగడం
- కీమోథెరపీ రోజున మరియు మరుసటి రోజున విశ్రాంతి కోసం సమయం ప్లాన్ చేసుకోవడం
- కీమోథెరపీ రోజున మరియు ఆ తర్వాత కనీసం ఒక రోజు భోజనం మరియు పిల్లల సంరక్షణలో సహాయం అడగడం

కీమో ఆరోగ్యకరమైన, వేగంగా పెరిగే కణాలను కూడా ప్రభావితం చేయడం వల్ల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి.

సందర్శనల మధ్య ఏమి జరుగుతోందో గమనించడానికి దుష్ప్రభావాలపై ఆచరణాత్మక మార్గదర్శకాలు సహాయపడగలవు: క్యాన్సర్ చికిత్స సమయంలో నోటి పుండ్లు, క్యాన్సర్ చికిత్స సమయంలో వికారం, క్యాన్సర్ చికిత్స సమయంలో అలసట, కీమో సమయంలో జ్వరం, మరియు కీమోథెరపీ సమయంలో తెల్ల రక్త కణాలు తక్కువగా ఉండటం.

ఏమి ఆశించాలి

ఇది ఎలా ఇవ్వబడుతుంది. కీమోథెరపీని అనేక విధాలుగా ఇవ్వవచ్చు. ఇది మీరు మింగే మాత్రలు, క్యాప్సూల్స్, లేదా ద్రవాలు (నోటి ద్వారా) కావచ్చు. ఇది IV ద్వారా నేరుగా సిరలోకి వెళ్లవచ్చు. ఇది ఇంజెక్షన్ కావచ్చు, లేదా మీ చర్మంపై రాసుకునే క్రీమ్ కావచ్చు. దీనిని చాలా తరచుగా IV ద్వారా, మీ చేతి లేదా ముంజేతి సిరలో ఉంచిన సన్నని సూదితో ఇస్తారు. దీనిని కాథెటర్ (సన్నని, మృదువైన ట్యూబ్), పోర్ట్ (చర్మం కింద ఉంచే చిన్న డిస్క్) ద్వారా, లేదా పంప్ సహాయంతో కూడా ఇవ్వవచ్చు.

మీరు ఎక్కడికి వెళ్తారు. మీరు ఆసుపత్రిలో ఉన్నప్పుడు, ఇంట్లో, లేదా డాక్టర్ కార్యాలయం, క్లినిక్, లేదా ఆసుపత్రిలో అవుట్‌పేషెంట్‌గా కీమోథెరపీని పొందవచ్చు. అవుట్‌పేషెంట్ అంటే మీరు రాత్రి అక్కడ ఉండరు.

ఎంత తరచుగా. చికిత్స షెడ్యూళ్లు చాలా రకాలుగా ఉంటాయి. కీమోథెరపీని తరచుగా సైకిళ్లలో (చక్రాలలో) ఇస్తారు. ఒక సైకిల్ అంటే కొంత కాలం చికిత్స, తర్వాత కొంత కాలం విశ్రాంతి. ఉదాహరణకు, మీరు ఒక వారం పాటు ప్రతిరోజూ కీమోథెరపీ పొంది, తర్వాత మూడు వారాలు కీమోథెరపీ లేకుండా ఉండవచ్చు. ఆ నాలుగు వారాలు కలిపి ఒక సైకిల్. విశ్రాంతి కాలం మీ శరీరానికి కోలుకోవడానికి మరియు కొత్త ఆరోగ్యకరమైన కణాలను తయారు చేసుకోవడానికి అవకాశం ఇస్తుంది.

ప్రణాళికను వ్రాతపూర్వకంగా అడగండి. మొదటి సైకిల్‌కు ముందు, రెజిమెన్ (చికిత్స విధానం) పేరు మరియు ఒక సైకిల్ ఎంతకాలం ఉంటుందో అడగండి. ఎన్ని సైకిళ్లు ఉండవచ్చో మరియు ప్రతి సెషన్ ఎంత సమయం పడుతుందో అడగండి. మీరు ఇంట్లో ఏ మందులు తీసుకోవాలో మరియు మీ రక్త పరీక్షలు ఎప్పుడు చేయించుకోవాలో అడగండి. ఏ ఉష్ణోగ్రత వస్తే కాల్ చేయవలసిన జ్వరంగా లెక్కించాలో, మరియు రాత్రివేళల్లో మరియు వారాంతాల్లో ఏ నంబర్‌కు కాల్ చేయాలో అడగండి.

చికిత్సను దాటవేయకపోవడమే ఉత్తమం. మీకు కొన్ని దుష్ప్రభావాలు ఉంటే మీ డాక్టర్ కొన్నిసార్లు మీ షెడ్యూల్‌ను మార్చవచ్చు. ఇది జరిగితే, ఏమి చేయాలో మీ డాక్టర్ లేదా నర్సు వివరిస్తారు.

మీ షెడ్యూల్‌లో ఒక నిర్దిష్ట రెజిమెన్ పేరు ఉంటే, FOLFOX, FOLFIRINOX, R-CHOP, ABVD, AC-T, లేదా Carboplatin-Taxol చూడండి. ఇన్ఫ్యూజన్ రోజు ఏర్పాట్ల కోసం, కీమోథెరపీకి ఏమి ప్యాక్ చేసుకోవాలి చూడండి.

ఇది పనిచేస్తోందో మీకు ఎలా తెలుస్తుంది

మీరు మీ డాక్టర్‌ను తరచుగా కలుస్తారు. ఈ సందర్శనల సమయంలో, మీకు ఎలా అనిపిస్తోందో వారు అడుగుతారు మరియు శారీరక పరీక్ష చేస్తారు. వారు వైద్య పరీక్షలు మరియు స్కాన్‌లను కూడా ఆర్డర్ చేస్తారు. పరీక్షలలో రక్త పరీక్షలు ఉండవచ్చు. స్కాన్‌లలో MRI, CT, లేదా PET స్కాన్‌లు ఉండవచ్చు.

కీమోథెరపీ పనిచేస్తోందో లేదో దాని దుష్ప్రభావాల నుండి మీరు చెప్పలేరు. తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాలు ఉంటే కీమోథెరపీ బాగా పనిచేస్తోందని కొందరు అనుకుంటారు. దుష్ప్రభావాలు లేకపోతే అది పనిచేయడం లేదని మరికొందరు అనుకుంటారు. రెండూ నిజం కాదు. కీమోథెరపీ మీ క్యాన్సర్‌తో ఎంత బాగా పోరాడుతోందనే దానికి దుష్ప్రభావాలతో ఎలాంటి సంబంధం లేదు.

కీమో పనిచేస్తోందో లేదో చూడడానికి మీ డాక్టర్ పరీక్షలు మరియు స్కాన్‌లను ఉపయోగిస్తారు — మీ దుష్ప్రభావాలను కాదు.

కీమోథెరపీ సమయంలో తినడం మరియు పని చేయడం

కీమోథెరపీ మీ నోరు మరియు ప్రేగుల లోపలి పొరలోని ఆరోగ్యకరమైన కణాలను దెబ్బతీయవచ్చు. దాని వల్ల తినడంలో సమస్యలు రావచ్చు. మీకు తినడంలో ఇబ్బంది ఉంటే మీ డాక్టర్ లేదా నర్సుకు చెప్పండి. ఒక డైటీషియన్ (ఆహార నిపుణులు)తో మాట్లాడటం కూడా మీకు సహాయకరంగా అనిపించవచ్చు.

చాలా మంది తమకు ఎలా అనిపిస్తోందో దానికి తగ్గట్టు పని షెడ్యూల్‌ను సర్దుబాటు చేసుకుంటే, కీమోథెరపీ సమయంలో పని చేయగలరు. మీ ఉద్యోగం అనుమతిస్తే, పార్ట్‌టైమ్‌గా, లేదా మీకు బాగా లేని రోజుల్లో ఇంటి నుండి పని చేయగలరేమో చూడండి. క్యాన్సర్ చికిత్స సమయంలో మీ అవసరాలకు తగ్గట్టు మీ పని షెడ్యూల్‌ను మార్చాలని చాలా మంది యజమానులకు చట్టం నిర్దేశిస్తుంది.

త్వరగా సహాయం పొందవలసిన సమయం

- **911కి కాల్ చేయండి లేదా అత్యవసర విభాగానికి వెళ్లండి, ఇలా జరిగితే:** మీకు ఊపిరి అందకపోతే, మీ ఛాతీ నొప్పిగా ఉంటే, లేదా మీకు స్పృహ తప్పిపోతున్నట్లు అనిపించి నిటారుగా ఉండలేకపోతే. క్లినిక్ తెరిచే వరకు వేచి ఉండకండి. మీరే వాహనం నడుపుకుంటూ వెళ్లవద్దు.
- **మీకు 100.4°F (38°C) లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రత (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) వచ్చిన వెంటనే, లేదా వణుకు మరియు చెమటలు మొదలైన వెంటనే మీ క్యాన్సర్ బృందానికి ఫోన్ చేయండి.** కీమో ఇన్ఫెక్షన్‌తో పోరాడే తెల్ల కణాలను తగ్గిస్తుంది, మరియు కీమో సమయంలో జ్వరాన్ని CDC వైద్య అత్యవసర పరిస్థితిగా పరిగణిస్తుంది. పగలు లేదా రాత్రి నంబర్‌ను ఉపయోగించండి, ఉదయం వరకు వేచి ఉండకండి. మీకు త్వరగా ఎవరూ అందుబాటులోకి రాకపోతే, అత్యవసర విభాగానికి వెళ్లి మీరు కీమోథెరపీ తీసుకుంటున్నారని అక్కడి సిబ్బందికి చెప్పండి.
- **ఏ సమయంలోనైనా సరే, వెంటనే మీ సంరక్షణ బృందానికి కాల్ చేయండి, ఇలా జరిగితే:** పోర్ట్ లేదా IV లైన్ చుట్టూ ఎరుపు లేదా వాపు ఉంటే, లేదా మూత్రం పోసేటప్పుడు మంట ఉంటే, లేదా నోటి పుండ్ల వల్ల మీరు తినలేకపోతే — ఉష్ణోగ్రత సాధారణంగా ఉన్నా సరే (CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)). ఇన్ఫెక్షన్‌లకు అత్యవసర సంరక్షణ అవసరమని NCI (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) చెబుతుంది. సాధారణ ఉష్ణోగ్రత రీడింగ్ వేచి ఉండటానికి కారణం కాదు.
- **ఒకటి లేదా రెండు రోజుల్లో మీ సంరక్షణ బృందానికి కాల్ చేయండి, ఇలా జరిగితే:** వికారం వల్ల ఆహారం కడుపులో నిలవకపోతే, లేదా విరేచనాలు (వదులుగా వచ్చే మలం) తగ్గకపోతే. ఇవి ముందుగా సరిచేయడం సులభం, ఆలస్యమైతే సరిచేయడం కష్టమైన సమస్యలు.

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/types/chemotherapy

నవీకరించబడింది: 2026-09-30

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/chemotherapy

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.