

క్యాన్సర్ స్టేజింగ్: స్టేజ్ అంటే ఏమిటి

క్యాన్సర్ యొక్క స్టేజ్ దాని విస్తృతిని వివరిస్తుంది—కణితి ఎంత పెద్దదిగా ఉంది మరియు అది వ్యాపించిందా అనేది. స్టేజ్ తెలుసుకోవడం క్యాన్సర్ ఎంత తీవ్రంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు చికిత్సను ప్రణాళిక చేయడానికి డాక్టర్లకు సహాయపడుతుంది. అత్యంత విస్తృతంగా ఉపయోగించే వ్యవస్థ TNM వ్యవస్థ, ఇది కణితిని, సమీప శోషరస కణుపులను, మరియు వ్యాప్తిని వివరిస్తుంది.

సరళమైన వివరణ

స్టేజ్ మీ క్యాన్సర్ యొక్క విస్తృతిని సూచిస్తుంది, అంటే కణితి ఎంత పెద్దదిగా ఉంది మరియు అది వ్యాపించిందా అనేది. మీ క్యాన్సర్ స్టేజ్ తెలుసుకోవడం మీ డాక్టర్‌కు ఇలా సహాయపడుతుంది:

- మీ క్యాన్సర్ ఎంత తీవ్రంగా ఉందో మరియు మీ మనుగడ అవకాశాలను అర్థం చేసుకోవడం
- మీకు ఉత్తమ చికిత్సను ప్రణాళిక చేయడం
- మీకు చికిత్స ఎంపికలు కావచ్చు అయిన క్లినికల్ ట్రయల్స్‌ను గుర్తించడం

స్టేజ్ అనేది క్యాన్సర్ ఎంతవరకు వ్యాపించిందనేదానికి సంక్షిప్త రూపం — మరియు ఇది అనేక చికిత్స నిర్ణయాలకు మార్గనిర్దేశం చేస్తుంది.

స్టేజ్ అలాగే ఉంటుంది

క్యాన్సర్ నిర్ధారణ సమయంలో ఇవ్వబడిన స్టేజ్‌ను ఎల్లప్పుడూ సూచిస్తారు, అది తర్వాత మరింత తీవ్రమైనా లేదా వ్యాపించినా కూడా. క్యాన్సర్ కాలక్రమేణా ఎలా మారిందనే కొత్త సమాచారం అసలు స్టేజ్‌కు జోడించబడుతుంది. కాబట్టి క్యాన్సర్ మారవచ్చు అయినా స్టేజ్ మారదు.

స్టేజ్ ఎలా నిర్ధారించబడుతుంది

మీ వ్యాధి యొక్క స్టేజ్‌ను తెలుసుకోవడానికి, మీ డాక్టర్ ఎక్స్-రేలు, ల్యాబ్ పరీక్షలు, మరియు ఇతర పరీక్షలు లేదా ప్రక్రియలను ఆదేశించవచ్చు. మొదట క్యాన్సర్‌ను నిర్ధారించడానికి ఉపయోగించిన అదే రకమైన పరీక్షలు ఇవి తరచుగా.

చాలా స్టేజింగ్ వ్యవస్థలలో ఈ సమాచారం ఉంటుంది:

- శరీరంలో కణితి ఎక్కడ ఉంది
- కణితి పరిమాణం
- క్యాన్సర్ సమీప శోషరస కణుపులకు వ్యాపించిందా
- క్యాన్సర్ శరీరంలోని వేరే భాగానికి వ్యాపించిందా

TNM వ్యవస్థ

అనేక స్టేజింగ్ వ్యవస్థలు ఉన్నాయి. TNM స్టేజింగ్ వ్యవస్థ వంటి కొన్ని అనేక రకాల క్యాన్సర్లకు ఉపయోగించబడతాయి. మరికొన్ని ఒక నిర్దిష్ట రకం క్యాన్సర్కు మాత్రమే ప్రత్యేకం.

TNM వ్యవస్థ అత్యంత విస్తృతంగా ఉపయోగించే క్యాన్సర్ స్టేజింగ్ వ్యవస్థ, మరియు చాలా ఆసుపత్రులు మరియు వైద్య కేంద్రాలు దీనిని క్యాన్సర్ నివేదికకు తమ ప్రధాన పద్ధతిగా ఉపయోగిస్తాయి. మీ రకం క్యాన్సర్కు వేరే స్టేజింగ్ వ్యవస్థ లేకపోతే, మీ పాథాలజీ నివేదికలో మీ క్యాన్సర్ ఈ విధంగా వర్ణించబడి ఉండవచ్చు. వేరే స్టేజింగ్ వ్యవస్థలు ఉన్న క్యాన్సర్లకు ఉదాహరణలుగా మెదడు మరియు వెన్నుపాము కణితులు మరియు రక్త క్యాన్సర్లు ఉన్నాయి.

TNM వ్యవస్థలో:

- **T** ప్రధాన కణితి యొక్క పరిమాణం మరియు విస్తృతిని సూచిస్తుంది, దీనిని సాధారణంగా ప్రైమరీ కణితి అని అంటారు.
- **N** క్యాన్సర్ ఉన్న సమీప శోషరస కణుపుల సంఖ్యను సూచిస్తుంది.
- **M** క్యాన్సర్ మెటాస్టాసిస్ అయిందా అనేదానిని సూచిస్తుంది—ప్రైమరీ కణితి నుండి శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు వ్యాపించిందా అనేది.

ప్రతి అక్షరం తర్వాత సంఖ్యలు మరింత వివరాలను ఇస్తాయి, ఉదాహరణకు T1N0MX లేదా T3N1M0.

ప్రైమరీ కణితి (T):

- TX: ప్రధాన కణితిని కొలవలేము.
- T0: ప్రధాన కణితిని కనుగొనలేము.
- T1, T2, T3, T4: ప్రధాన కణితి యొక్క పరిమాణం మరియు/లేదా విస్తృతి. సంఖ్య ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే, కణితి అంత పెద్దదిగా ఉంటుంది లేదా సమీప కణజాలాలలోకి అంత ఎక్కువగా పెరిగి ఉంటుంది. T లు మరింత విభజించబడవచ్చు, ఉదాహరణకు T3a మరియు T3b.

ప్రాంతీయ శోషరస కణుపులు (N):

- NX: సమీప శోషరస కణుపులలో క్యాన్సర్ను కొలవలేము.
- N0: సమీప శోషరస కణుపులలో క్యాన్సర్ లేదు.
- N1, N2, N3: క్యాన్సర్ ఉన్న శోషరస కణుపుల సంఖ్య మరియు స్థానం. సంఖ్య ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే, అంత ఎక్కువ శోషరస కణుపులలో క్యాన్సర్ ఉంటుంది.

దూర మెటాస్టాసిస్ (M):

- MX: మెటాస్టాసిస్ను కొలవలేము.
- M0: క్యాన్సర్ శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు వ్యాపించలేదు.
- M1: క్యాన్సర్ శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు వ్యాపించింది.

స్టేజ్ సంఖ్యలు 0 నుండి 4

అనేక క్యాన్సర్లకు, TNM కలయికలు తక్కువ వివరాలతో కూడిన ఐదు స్టేజీలుగా విభజించబడతాయి:

- **స్టేజ్ 0** — అసాధారణ కణాలు ఉన్నాయి కానీ సమీప కణజాలానికి వ్యాపించలేదు. దీనిని కార్సినోమా ఇన్ సిటు (CIS) అని కూడా అంటారు. CIS క్యాన్సర్ కాదు, కానీ అది క్యాన్సర్గా మారవచ్చు.

- **స్టేజ్ I, స్టేజ్ II, మరియు స్టేజ్ III** (వీటిని స్టేజ్ 1, 2, మరియు 3 అని కూడా రాస్తారు) — క్యాన్సర్ ఉంది. సంఖ్య ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే, క్యాన్సర్ కణితి అంత పెద్దదిగా ఉంటుంది మరియు సమీప కణజాలాలలోకి అంత ఎక్కువగా వ్యాపించి ఉంటుంది.
- **స్టేజ్ IV** (దీనిని స్టేజ్ 4 అని కూడా రాస్తారు) — క్యాన్సర్ శరీరంలోని దూర భాగాలకు వ్యాపించింది.

సంఖ్య ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే, క్యాన్సర్ అంత ముదిరినదిగా ఉంటుంది. క్యాన్సర్‌ను మరింత వివరంగా వర్ణించడానికి మొదటి సంఖ్య తర్వాత తరచుగా అక్షరాలు మరియు సంఖ్యలు జోడించబడతాయి. ఉదాహరణకు, స్టేజ్ 2 ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ 2A, 2B, లేదా 2Cగా మరింత విభజించబడవచ్చు.

స్టేజ్‌ను వివరించే మరో మార్గం

డాక్టర్ల కంటే క్యాన్సర్ రిజిస్ట్రీలు ఎక్కువగా ఉపయోగించే మరో స్టేజింగ్ వ్యవస్థ, క్యాన్సర్‌ను ఐదు ప్రధాన వర్గాలలో ఒకదానిగా వర్గీకరిస్తుంది. ఒక డాక్టర్ లేదా నర్సు ఈ పదాలను ఉపయోగించడం మీరు ఇప్పటికీ వినవచ్చు:

- **ఇన్ సీటు** — అసాధారణ కణాలు ఉన్నాయి కానీ సమీప కణజాలాలకి వ్యాపించలేదు.
- **లోకలైజ్డ్** — క్యాన్సర్ అది ప్రారంభమైన ప్రదేశానికి పరిమితం, వ్యాప్తి సంకేతం లేదు.
- **రీజనల్** — క్యాన్సర్ సమీప శోషరస కణుపులు, కణజాలాలు, లేదా అవయవాలకు వ్యాపించింది.
- **డిస్టెంట్** — క్యాన్సర్ శరీరంలోని దూర భాగాలకు వ్యాపించింది.
- **అన్ నోన్** — స్టేజ్‌ను గుర్తించడానికి తగినంత సమాచారం లేదు.

TNM ద్వారా, స్టేజ్ సంఖ్య ద్వారా, లేదా ఈ వర్గాల ద్వారా వర్ణించినా, లక్ష్యం ఒకటే: క్యాన్సర్ ఎంతవరకు వ్యాపించిందో గ్రహించి బృందం సంరక్షణను ప్రణాళిక చేయడానికి వీలు కల్పించడం.

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging

నవీకరించబడింది: 2026-09-15

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/cancer-staging

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.