

క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్: ఒక అవలోకనం

క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ అంటే ఒక వ్యక్తికి ఎలాంటి లక్షణాలు రాకముందే క్యాన్సర్ కోసం వెతకడం, అప్పుడు దానిని చికిత్స చేయడం సులభం కావచ్చు. కొన్ని స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు ప్రజలు ఎక్కువ కాలం జీవించడానికి సహాయపడతాయని చూపబడింది, కానీ అన్ని పరీక్షలకు ప్రయోజనాలతో పాటు సాధ్యమైన హానులు కూడా ఉన్నాయి. మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడటం మీకు సరైన పరీక్షలను నిర్ణయించడంలో సహాయపడుతుంది.

సరళమైన వివరణ

క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ అంటే ఒక వ్యక్తికి ఎలాంటి లక్షణాలు రాకముందే క్యాన్సర్ కోసం వెతకడం. లక్షణాలు కనిపించకముందే ప్రారంభ దశలో క్యాన్సర్ కనుగొనడంలో స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు సహాయపడతాయి. అసాధారణ కణజాలం లేదా క్యాన్సర్ ముందుగానే కనుగొనబడినప్పుడు, దానిని చికిత్స చేయడం లేదా నయం చేయడం సులభం కావచ్చు. లక్షణాలు కనిపించే సమయానికి, క్యాన్సర్ పెరిగి వ్యాపించి ఉండవచ్చు, అది చికిత్స చేయడాన్ని కష్టతరం చేయవచ్చు.

మీ డాక్టర్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షను సూచించినప్పుడు, మీకు క్యాన్సర్ ఉందని వారు అనుకుంటున్నారని అర్థం కాదని గుర్తుంచుకోవడం ముఖ్యం. మీకు క్యాన్సర్ లక్షణాలు లేనప్పుడు స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయబడతాయి.

సంక్షిప్తంగా: మీకు ఏదైనా తప్పు అనిపించకముందే, స్క్రీనింగ్ క్యాన్సర్ ను ముందుగానే వెతుకుతుంది.

స్క్రీనింగ్ పరీక్షల రకాలు

స్క్రీనింగ్ పరీక్షలలో ఇవి ఉన్నాయి:

- **శారీరక పరీక్ష మరియు చరిత్ర** — గడ్డలు లేదా అసాధారణమైన ఏదైనా సహా ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన సాధారణ సంకేతాల కోసం శరీర తనిఖీ, మరియు మీ ఆరోగ్య అలవాట్లు మరియు గత అనారోగ్యాలను పరిశీలించడం.
- **ప్రయోగశాల పరీక్షలు** — కణజాలం, రక్తం, లేదా మూత్రం వంటి నమూనాల పరీక్షలు.
- **ఇమేజింగ్ ప్రక్రియలు** — శరీరం లోపలి ప్రాంతాల చిత్రాలను తీసే ప్రక్రియలు.
- **జన్యు పరీక్షలు** — ఒక వ్యాధి సంకేతం లేదా దాని ప్రమాదాన్ని సూచించే జన్యువులు లేదా క్రోమోజోమ్ లలో మార్పుల కోసం చూసే ల్యాబ్ పరీక్ష.

స్క్రీనింగ్ పరీక్షలకు ప్రమాదాలు ఉన్నాయి

అన్ని స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు ఉపయోగకరం కావు, మరియు చాలా వాటికి ప్రమాదాలు ఉన్నాయి. ఒక పరీక్ష ప్రమాదాలు ఏమిటో మరియు అది క్యాన్సర్ వల్ల మరణించే అవకాశాన్ని తగ్గిస్తుందని చూపబడిందో లేదో తెలుసుకోవడం సహాయపడుతుంది.

- **కొన్ని పరీక్షలు సమస్యలను కలిగించవచ్చు.** ఉదాహరణకు, సిగ్మాయిడోస్కోపీ లేదా కొలొనోస్కోపీతో కోలన్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ కోలన్ లైనింగ్ లో చిరుగులను కలిగించవచ్చు.
- **తప్పుడు-పాజిటివ్ ఫలితాలు సాధ్యమే.** క్యాన్సర్ లేనప్పుడు కూడా పరీక్ష అసాధారణంగా కనిపించవచ్చు. ఇది ఆందోళనను కలిగించి సాధారణంగా మరిన్ని పరీక్షలకు దారితీస్తుంది, వాటికి కూడా ప్రమాదాలు ఉంటాయి.

- **తప్పుడు-నెగటివ్ ఫలితాలు సాధ్యమే.** క్యాన్సర్ ఉన్నప్పుడు కూడా పరీక్ష సాధారణంగా కనిపించవచ్చు. దీనివల్ల ఒక వ్యక్తి సంరక్షణను ఆలస్యం చేయవచ్చు.
- **క్యాన్సర్ను కనుగొనడం సహాయపడకపోవచ్చు.** కొన్ని క్యాన్సర్లు ఎప్పుడూ లక్షణాలను కలిగించవు లేదా ప్రాణాంతకంగా మారవు. అలాంటి క్యాన్సర్కు చికిత్స చేయడం ఒక వ్యక్తి ఎక్కువ కాలం జీవించడానికి సహాయపడుతుందో లేదో తెలుసుకోవడానికి మార్గం లేదు, మరియు చికిత్సలకు దుప్పుభావాలు ఉంటాయి.

సంక్షిప్తంగా: ప్రతి స్క్రీనింగ్ పరీక్షకు ప్రయోజనాలు మరియు హానులు రెండూ ఉంటాయి.

సమాచారంతో కూడిన ఎంపిక చేసుకోవడం

మీకు సరైన పరీక్షలను ఎంచుకోవడానికి స్క్రీనింగ్ పరీక్షల ప్రయోజనాలు మరియు హానులను అర్థం చేసుకోవడం ముఖ్యం. ఏదైనా స్క్రీనింగ్ పరీక్ష చేయించుకునే ముందు, దాని గురించి మీ డాక్టర్ లేదా ఇతర ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో చర్చించండి. మీ ప్రదాత ఒక పరీక్ష యొక్క ప్రయోజనాలు, హానులు, మరియు తెలియని విషయాల గురించి మీతో మాట్లాడాలి మరియు నిర్ణయంలో మిమ్మల్ని చేర్చుకోవాలి. దీనిని సమాచారంతో కూడిన మరియు భాగస్వామ్య నిర్ణయం తీసుకోవడం అంటారు. కొన్నిసార్లు హానులు మరియు ప్రయోజనాలు దగ్గరగా సరిపోలుతాయి, మరియు ఎంపిక చేసుకోవడం కష్టం.

స్క్రీనింగ్ ఏమి చేయగలదు మరియు ఏమి చేయలేదు

బాగా పనిచేసే స్క్రీనింగ్ పరీక్ష లక్షణాలు కనిపించకముందే క్యాన్సర్ను కనుగొంటుంది, ముందుగానే కనుగొన్నప్పుడు చికిత్స చేయడం సులభమైన క్యాన్సర్ కోసం స్క్రీన్ చేస్తుంది, తక్కువ తప్పుడు ఫలితాలను కలిగి ఉంటుంది, మరియు ఆ క్యాన్సర్ వల్ల మరణించే అవకాశాన్ని తగ్గిస్తుంది.

స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు క్యాన్సర్ను నిర్ధారించడానికి ఉద్దేశించబడలేదు. ఫలితం అసాధారణంగా ఉంటే, క్యాన్సర్ కోసం తనిఖీ చేయడానికి మరిన్ని పరీక్షలు చేయవచ్చు. ఉదాహరణకు, స్క్రీనింగ్ మామోగ్రామ్ ఒక గడ్డను కనుగొనవచ్చు, కానీ ఆ గడ్డ క్యాన్సర్ కావచ్చు లేదా వేరే ఏదైనా కావచ్చు. ఇది తెలుసుకోవడానికి బయాప్సీ సహా నిర్ధారణ పరీక్షలు అవసరం.

స్క్రీనింగ్ ప్రజలు ఎక్కువ కాలం జీవించడానికి సహాయపడుతుందా?

అనేక క్యాన్సర్లకు, కోలుకునే అవకాశం అది కనుగొనబడినప్పుడు దశ మీద ఆధారపడి ఉంటుంది — క్యాన్సర్ ఎంతవరకు వ్యాపించింది అనేది. ముందస్తు దశలలో కనుగొనబడిన క్యాన్సర్లు తరచుగా చికిత్స చేయడం సులభం. రొమ్ము క్యాన్సర్ కోసం మామోగ్రామ్లు, మరియు కోలోరెక్టల్ క్యాన్సర్ కోసం సిగ్మాయిడోస్కోపీ మరియు ఫీకల్ ఆకల్ట్ బ్లడ్ టెస్టింగ్ వంటి కొన్ని స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు క్యాన్సర్లను ముందుగానే కనుగొనడంతో పాటు వాటి వల్ల మరణించే అవకాశాన్ని తగ్గిస్తాయని చూపబడింది. ఇతర పరీక్షలు క్యాన్సర్ను ముందుగానే కనుగొంటాయి కానీ దాని వల్ల మరణించే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయని నిరూపించబడలేదు.

స్క్రీనింగ్ చేయించుకున్న వారిలో మరియు చేయించుకోని వారిలో మరణాల రేట్లను స్క్రీనింగ్ అధ్యయనాలు పోలుస్తాయి. లీడ్-టైమ్ బయాస్, ఓవర్డయాగ్నసిస్, మరియు హెల్త్ స్క్రీని బయాస్ వంటి కొన్ని విషయాలు స్క్రీనింగ్ను వాస్తవం కంటే ఎక్కువ ఉపయోగకరంగా కనిపించేలా చేయవచ్చు. అందుకే ఒక పరీక్ష ప్రామాణిక పరీక్షగా మారకముందు పరిశోధకులు స్క్రీనింగ్ను జాగ్రత్తగా అధ్యయనం చేస్తారు.

మీకు ఏ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు సముచితమో తెలుసుకోవడానికి మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందం ఉత్తమ సమాచార వనరు.

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/screening/patient-screening-overview-pdq

నవీకరించబడింది: 2026-09-15

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/cancer-screening-overview

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.