క్యాన్సర్‌ను ఎలా నిర్ధారిస్తారు: పరీక్షలు మరియు బయాప్సీలు

క్యాన్సర్‌ను నిర్ధారించగల ఒకే ఒక్క పరీక్ష లేదు. వైద్యులు మీ చరిత్ర గురించి అడగవచ్చు, శారీరక పరీక్ష చేయవచ్చు, మరియు ల్యాబ్ పరీక్షలు, ఇమేజింగ్ స్కాన్‌లు, లేదా బయాప్సీని ఆదేశించవచ్చు. బయాప్సీ—మైక్రోస్కోప్ కింద చూడటానికి కణజాల నమూనాను తీసివేయడం—మీకు క్యాన్సర్ ఉందో లేదో ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవడానికి తరచుగా ఏకైక మార్గం.

ఈ పేజీ క్యాన్సర్ ఉండే అవకాశం కోసం పరీక్షలు చేయించుకుంటున్న ఎవరికైనా ఉద్దేశించినది. వైద్యులు ఉపయోగించే ల్యాబ్ పరీక్షలు, స్కాన్‌లు, మరియు బయాప్సీలను, అలాగే నిర్ధారణ తర్వాత ఏమి జరుగుతుందో ఇది వివరిస్తుంది.

సరళమైన వివరణ

మీకు ఒక లక్షణం ఉండవచ్చు, లేదా క్యాన్సర్‌ను సూచించే స్క్రీనింగ్ పరీక్ష ఫలితం ఉండవచ్చు. అప్పుడు మీ వైద్యుడు క్యాన్సర్ కారణమో లేదా వేరే ఏదో కారణమో కనుగొనడానికి పని చేస్తారు. క్యాన్సర్‌ను నిర్ధారించగల ఒకే ఒక్క పరీక్ష లేదు.

కాబట్టి మీ వైద్యుడు మీ వ్యక్తిగత మరియు కుటుంబ వైద్య చరిత్ర గురించి అడగడం మరియు శారీరక పరీక్ష చేయడం ద్వారా ప్రారంభించవచ్చు. వారు ల్యాబ్ పరీక్షలు, ఇమేజింగ్ పరీక్షలు (స్కాన్‌లు), లేదా ఇతర పరీక్షలు మరియు ప్రక్రియలను ఆదేశించవచ్చు. మీకు బయాప్సీ కూడా అవసరం కావచ్చు. మీకు క్యాన్సర్ ఉందో లేదో ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవడానికి అది తరచుగా ఏకైక మార్గం.

ఒక్క పరీక్ష క్యాన్సర్‌ను నిరూపించదు — వైద్యులు నిర్ధారణకు చేరుకోవడానికి అనేక పరీక్షలను కలిపి చూస్తారు.

పరీక్ష ఫలితాలను అర్థం చేసుకోవడం

ల్యాబ్ పరీక్షలు, ఇమేజింగ్, మరియు బయాప్సీల ఫలితాలు మీ వైద్యుడు మీతో చర్చించగలిగే ముందే తరచుగా మీ పేషెంట్ పోర్టల్‌లో పోస్ట్ చేయబడతాయి. ఆందోళన చెందడం మరియు ఫలితాలు ఏమిటో, వాటి అర్థం ఏమిటో వెంటనే తెలుసుకోవాలనుకోవడం సహజం. కానీ మీ అన్ని పరీక్షల ఫలితాలను, అవి మీకు ఏమి సూచిస్తాయో వివరించడానికి మీ వైద్యుడే ఉత్తమ వ్యక్తి.

ల్యాబ్ పరీక్షలు

మీ శరీరంలో కొన్ని పదార్థాల అధిక లేదా తక్కువ స్థాయిలు క్యాన్సర్‌కు సంకేతం కావచ్చు. కాబట్టి మీ రక్తం, మూత్రం, మరియు ఇతర శరీర ద్రవాల ల్యాబ్ పరీక్షలు వైద్యులకు నిర్ధారణ చేయడంలో సహాయపడగలవు. అయితే, అసాధారణ ల్యాబ్ ఫలితాలు క్యాన్సర్‌కు ఖచ్చితమైన సంకేతం కాదు. బయాప్సీలు మరియు ఇమేజింగ్ వంటి ఇతర పరీక్షల ఫలితాలతో పాటు ల్యాబ్ ఫలితాలను ఉపయోగిస్తారు.

ఆరోగ్యవంతమైన వ్యక్తుల ల్యాబ్ ఫలితాలు వ్యక్తికి వ్యక్తికి మారుతూ ఉంటాయి. మీ స్వంత ఫలితాలు కూడా రోజురోజుకు మారవచ్చు. దీని వల్ల, ఫలితాలు తరచుగా దిగువ మరియు ఎగువ పరిమితులతో ఒక పరిధిగా నివేదించబడతాయి. చాలా పరీక్షలలో, మీకు క్యాన్సర్ ఉన్నప్పటికీ మీ ఫలితాలు సాధారణంగా రావచ్చు. మీరు ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పటికీ మీ ఫలితాలు సాధారణ పరిధి వెలుపల కూడా రావచ్చు. అందుకే ల్యాబ్ పరీక్షలు మాత్రమే మీకు క్యాన్సర్ ఉందో లేదో ఖచ్చితంగా చెప్పలేవు.

క్యాన్సర్‌ను నిర్ధారించడంలో సహాయపడటానికి ఉపయోగించే కొన్ని సాధారణ ల్యాబ్ పరీక్షలు:

- **బ్లడ్ కెమిస్ట్రీ పరీక్ష** — అవయవాలు మరియు కణజాలాలు రక్తంలోకి విడుదల చేసే కొన్ని పదార్థాలను కొలుస్తుంది. మీ మూత్రపిండాలు, కాలేయం, మరియు ఇతర అవయవాలు ఎంత బాగా పని చేస్తున్నాయో ఇది చూపిస్తుంది.
- **కంప్లీట్ బ్లడ్ కౌంట్ (CBC)** — ఎర్ర రక్త కణాలు, తెల్ల రక్త కణాలు, మరియు ప్లేట్‌లెట్ల సంఖ్యలను, ఇతర వివరాలతో పాటు కొలుస్తుంది. ఇది కొన్ని క్యాన్సర్‌లను, ముఖ్యంగా లుకేమియాలను నిర్ధారించడంలో సహాయపడగలదు.
- **సైటోజెనెటిక్ విశ్లేషణ** — క్రోమోజోమ్‌లలో మార్పుల కోసం చూస్తుంది, ఇవి కొన్ని క్యాన్సర్‌లకు సంకేతం కావచ్చు.
- **ఇమ్యునోఫినోటైపింగ్** — కణాలను గుర్తించడానికి యాంటీబాడీలను ఉపయోగిస్తుంది. లుకేమియాలు మరియు లింఫోమాలు వంటి రక్త క్యాన్సర్‌లను నిర్ధారించడంలో మరియు పర్యవేక్షించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది.
- **లిక్విడ్ బయాప్సీ** — రక్తంలో క్యాన్సర్ కణాలు లేదా ట్యూమర్ DNA ముక్కల కోసం చూసే ఒక రక్త పరీక్ష.
- **స్పుటం సైటాలజీ** — ఊపిరితిత్తుల నుండి దగ్గి బయటకు తెచ్చిన శ్లేష్మంలో అసాధారణ కణాల కోసం చూస్తుంది. ఇది ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్‌ను నిర్ధారించడంలో సహాయపడగలదు.
- **ట్యూమర్ మార్కర్ పరీక్షలు** — క్యాన్సర్ కణాలు తయారు చేసే, లేదా క్యాన్సర్‌కు ప్రతిస్పందనగా శరీరం తయారు చేసే పదార్థాలను కొలుస్తాయి.
- **యూరినాలిసిస్** మరియు **యూరిన్ సైటాలజీ** — మూత్రాన్ని మరియు అందులోని కణాలను పరిశీలిస్తాయి. ఇవి మూత్రపిండాలు మరియు మూత్రాశయ క్యాన్సర్‌లను నిర్ధారించడంలో సహాయపడగలవు.

ఇమేజింగ్ పరీక్షలు

ఇమేజింగ్ పరీక్షలు మీ శరీరం లోపలి చిత్రాలను తయారు చేస్తాయి. ట్యూమర్ ఉందో లేదో వైద్యుడు చూడటానికి ఇవి సహాయపడతాయి. ఈ చిత్రాలను అనేక విధాలుగా తయారు చేయవచ్చు:

- **CT స్కాన్** — వివిధ కోణాల నుండి చిత్రాల శ్రేణిని తీయడానికి కంప్యూటర్‌తో అనుసంధానించిన X-ray యంత్రాన్ని ఉపయోగిస్తుంది, వివరణాత్మక 3-D చిత్రాలను సృష్టిస్తుంది. కొన్నిసార్లు కొన్ని ప్రాంతాలను స్పష్టంగా చూపించడానికి డై (కాంట్రాస్ట్ మెటీరియల్) ఉపయోగిస్తారు.
- **MRI** — శరీరాన్ని పొరలుగా చిత్రీకరించడానికి శక్తివంతమైన అయస్కాంతం మరియు రేడియో తరంగాలను ఉపయోగిస్తుంది. ఒక ప్రత్యేక డై ట్యూమర్‌లను మరింత ప్రకాశవంతంగా కనిపించేలా చేయగలదు.
- **న్యూక్లియర్ స్కాన్** — కొన్ని ఎముకలు లేదా అవయవాలలో పోగుపడే చిన్న మొత్తంలో రేడియోధార్మిక పదార్థాన్ని (ట్రేసర్) ఉపయోగిస్తుంది. అప్పుడు ఒక స్కానర్ దానిని గుర్తిస్తుంది.
- **బోన్ స్కాన్** — ఎముకలలో అసాధారణ ప్రాంతాలను తనిఖీ చేసే ఒక రకమైన న్యూక్లియర్ స్కాన్. పదార్థం పోగుపడే ప్రాంతాలను "హాట్ స్పాట్‌లు" అంటారు.
- **PET స్కాన్** — గ్లూకోజ్ ఎక్కడ తీసుకోబడుతుందో చూపించే ఒక రకమైన న్యూక్లియర్ స్కాన్. క్యాన్సర్ కణాలు తరచుగా ఎక్కువ గ్లూకోజ్‌ను తీసుకుంటాయి, కాబట్టి ఈ చిత్రాలు క్యాన్సర్‌ను కనుగొనడంలో సహాయపడగలవు.
- **అల్ట్రాసౌండ్** — కణజాలాల నుండి ప్రతిధ్వనించే అధిక-శక్తి ధ్వని తరంగాలను ఉపయోగించి చిత్రాలను (సోనోగ్రామ్) సృష్టిస్తుంది.
- **X-రేలు** — మీ శరీరం లోపలి చిత్రాలను సృష్టించడానికి తక్కువ మోతాదుల రేడియేషన్‌ను ఉపయోగిస్తాయి.

బయాప్సీ

చాలా సందర్భాల్లో, మీకు క్యాన్సర్ ఉందని ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవడానికి వైద్యులు బయాప్సీ చేయవలసి ఉంటుంది. బయాప్సీ అనేది వైద్యుడు అసాధారణ కణజాలం యొక్క నమూనాను తీసివేసే ఒక ప్రక్రియ. పాథాలజిస్ట్ కణజాలాన్ని

మైక్రోస్కోప్ కింద చూసి, కణాలపై ఇతర పరీక్షలు చేస్తారు. తర్వాత వారు ఫలితాలను పాథాలజీ నివేదికలో వివరిస్తారు, అందులో మీ నిర్ధారణ వివరాలు ఉంటాయి. మీకు ఏ చికిత్స ఎంపికలు పనిచేయవచ్చో చూపించడంలో కూడా ఈ సమాచారం సహాయపడగలదు.

బయాప్సీ నమూనాను అనేక విధాలుగా తీసుకోవచ్చు:

- **సూది ద్వారా** — వైద్యుడు కణజాలం లేదా ద్రవాన్ని బయటకు తీయడానికి సూదిని ఉపయోగిస్తారు. దీనిని ఎముక మజ్జ ఆస్పిరేషన్‌లు, స్పైనల్ ట్యాప్‌లు, మరియు కొన్ని రొమ్ము, ప్రోస్టేట్, మరియు కాలేయ బయాప్సీలకు ఉపయోగిస్తారు.
- **ఎండోస్కోపీ ద్వారా** — వైద్యుడు నోరు లేదా మలద్వారం వంటి సహజ శరీర రంధ్రంలోకి ఎండోస్కోప్ అని పిలిచే సన్నని, వెలుతురు ఉన్న గొట్టాన్ని చొప్పించి, దాని ద్వారా కణజాలాన్ని తీసివేస్తారు. ఉదాహరణలలో కొలొనోస్కోపీ (పెద్దపేగు మరియు మలాశయం) మరియు బ్రాంకోస్కోపీ (శ్వాసనాళాలు మరియు ఊపిరితిత్తులు) ఉన్నాయి.
- **శస్త్రచికిత్స ద్వారా** — ఆపరేషన్ సమయంలో సర్జన్ అసాధారణ కణాలను తీసివేస్తారు. ఎక్సిజనల్ బయాప్సీలో, మొత్తం అసాధారణ ప్రాంతం తీసివేయబడుతుంది, తరచుగా చుట్టూ ఉన్న కొంత సాధారణ కణజాలంతో సహా. ఇన్సిజనల్ బయాప్సీలో, అసాధారణ ప్రాంతంలో కొంత భాగం మాత్రమే తీసివేయబడుతుంది.

కొన్ని బయాప్సీలకు సెడేటివ్ (మీరు విశ్రాంతిగా ఉండటానికి లేదా నిద్రపోవడానికి సహాయపడే మందు) లేదా అనస్థీషియా (మీకు నొప్పి తెలియకుండా చేసే మందులు) అవసరం కావచ్చు. అనస్థీషియా లోకల్ (ఒక చిన్న ప్రాంతం), రీజనల్ (చేయి లేదా కాలు వంటి శరీర భాగం), లేదా జనరల్ (గాఢ నిద్రలాగా, స్పర్శ మరియు స్పృహ కోల్పోవడం) కావచ్చు.

క్యాన్సర్ నిర్ధారణ తర్వాత

బయాప్సీ మరియు ఇతర పరీక్షలు మీకు క్యాన్సర్ ఉందని చూపిస్తే, మీ వైద్యుడు చికిత్సను ప్రణాళిక చేయడంలో సహాయపడటానికి మీకు మరిన్ని పరీక్షలు జరగవచ్చు. ఉదాహరణకు, క్యాన్సర్ వ్యాపించిందా, ఎంత దూరం వ్యాపించింది అని కనుగొనడానికి మీ వైద్యుడు ఇతర పరీక్షలు చేయవచ్చు. మీ క్యాన్సర్ దశ (స్టేజ్)ను తెలుసుకోవడానికి ఈ సమాచారం ముఖ్యమైనది.

కొన్ని క్యాన్సర్‌లలో, ఇతర అధ్యయనాలు ట్యూమర్ యొక్క గ్రేడ్‌ను, అంటే కణాలు ఎంత అసాధారణంగా కనిపిస్తాయో, కనుగొంటాయి. మరికొన్ని మీరు ఏ రిస్క్ గ్రూప్‌లో ఉన్నారో తెలుసుకోవడానికి ట్యూమర్ మార్కర్‌లను పరిశీలిస్తాయి. మీ ట్యూమర్‌ను ఇతర ట్యూమర్ మార్కర్‌లు లేదా బయోమార్కర్‌ల కోసం కూడా పరీక్షించవచ్చు. ఉత్తమ చికిత్సను నిర్ణయించడానికి ఈ సమాచారం అంతా ముఖ్యమైనది.

క్యాన్సర్ నిర్ధారణ సాధారణంగా మరిన్ని పరీక్షలకు ప్రారంభం — ప్రతి దశ బృందం చికిత్సను మీకు అనుగుణంగా రూపొందించడంలో సహాయపడుతుంది.

త్వరగా సహాయం పొందవలసిన సమయం

బయాప్సీ ఒక ప్రక్రియ, మరియు కొన్నింటికి సెడేషన్ అవసరం, కాబట్టి తర్వాత ఏ మార్పుల విషయంలో ఆలస్యం చేయకూడదో తెలుసుకోవడం సహాయపడుతుంది.

- **911కి కాల్ చేయండి లేదా అత్యవసర విభాగానికి వెళ్లండి, ఇలా జరిగితే:** మీకు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, ఛాతీ నొప్పి ఉంటే, లేదా ఒక ప్రక్రియ కోసం సెడేషన్ ఇచ్చిన వ్యక్తిని మీరు మేల్కొల్పలేకపోతే. మీరే వాహనం నడుపుకుంటూ వెళ్లవద్దు.
- **వెంటనే మీ సంరక్షణ బృందానికి కాల్ చేయండి, ఇలా జరిగితే:** బయాప్సీ చేసిన చోటు నుండి రక్తస్రావం సుమారు పది నిమిషాల పాటు గట్టిగా నొక్కి పట్టిన తర్వాత కూడా ఆగకపోతే, లేదా ఆ చోటు నుండి చిక్కటి లేత గోధుమ, ఆకుపచ్చ లేదా పసుపు రంగు ద్రవం కారుతుంటే.

- **వెంటనే మీ సంరక్షణ బృందానికి కాల్ చేయండి, ఇలా జరిగితే:** బయాప్సీ తర్వాత మీకు 100.4°F (38°C) లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రత వస్తే. మీరు ఇప్పటికే కీమోథెరపీ ప్రారంభించి ఉంటే, అదే రీడింగ్ ఒక వైద్య అత్యవసర పరిస్థితి (CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)): సమయం ఏదైనా సరే, వెంటనే మీ క్యాన్సర్ బృందానికి ఫోన్ చేయండి, మరియు మీకు త్వరగా ఫోన్ కలవకపోతే, అత్యవసర విభాగానికి వెళ్లి, చేరిన వెంటనే మీరు కీమోథెరపీ తీసుకుంటున్నారని వారికి చెప్పండి.
- **ఒకటి లేదా రెండు రోజుల్లో మీ సంరక్షణ బృందానికి కాల్ చేయండి, ఇలా జరిగితే:** బయాప్సీ ప్రాంతం తగ్గడానికి బదులు మరింత ఎర్రగా, వాపుగా లేదా నొప్పిగా మారితే.

మూలాలు

- National Cancer Institute. *క్యాన్సర్‌ను నిర్ధారించడానికి ఉపయోగించే పరీక్షలు మరియు ప్రక్రియలు.* https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis)
- CDC. *జ్వరం పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండండి.* https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)
- MedlinePlus. *స్కిన్ లీజన్ బయాప్సీ.* https://medlineplus.gov/ency/article/003840.htm (medlineplus.gov/ency/article/003840.htm)
- National Cancer Institute. *క్యాన్సర్ చికిత్స సమయంలో ఇన్ఫెక్షన్ మరియు న్యూట్రోపెనియా.* https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis

నవీకరించబడింది: 2026-09-29

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/cancer-diagnosis

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.