

క్యాన్సర్ కు కారణాలు ఏమిటి? రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లను అర్థం చేసుకోవడం

ఒక వ్యక్తికి క్యాన్సర్ ఎందుకు వస్తుందో, మరొకరికి ఎందుకు రాదో ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవడం సాధారణంగా సాధ్యం కాదు. కానీ పరిశోధనలు ఒక వ్యక్తికి క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలను పెంచే రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లను కనుగొన్నాయి. పొగాకు లేదా సూర్యరశ్మి వంటి కొన్నింటిని పరిమితం చేయవచ్చు; వయస్సు మరియు కుటుంబ చరిత్ర వంటి మరికొన్నింటిని చేయలేము.

సరళమైన వివరణ

ఒక వ్యక్తికి క్యాన్సర్ ఎందుకు వస్తుందో, మరొకరికి ఎందుకు రాదో ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవడం సాధారణంగా సాధ్యం కాదు. కానీ కొన్ని రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లు ఒక వ్యక్తి అవకాశాలను పెంచవచ్చని పరిశోధనలు చూపించాయి.

కొన్ని ఫ్యాక్టర్లు తక్కువ క్యాన్సర్ ప్రమాదంతో ముడిపడి ఉన్నాయి. వీటిని కొన్నిసార్లు రక్షణాత్మక రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లు, లేదా కేవలం రక్షణాత్మక ఫ్యాక్టర్లు అని పిలుస్తారు.

రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ క్యాన్సర్ అవకాశాలను పెంచుతుంది — ఇది కారణంతో సమానం కాదు, మరియు క్యాన్సర్ ఖచ్చితంగా వస్తుందని దీని అర్థం కాదు.

రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ గా పరిగణించేవి ఏమిటి

క్యాన్సర్ రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లలో రసాయనాలు లేదా ఇతర పదార్థాలతో సంపర్కం ఉంటుంది. వాటిలో కొన్ని ప్రవర్తనలు ఉంటాయి. మరియు వయస్సు మరియు కుటుంబ చరిత్ర వంటి వ్యక్తులు నియంత్రించలేని విషయాలు కూడా ఉంటాయి.

కొన్ని క్యాన్సర్ల కుటుంబ చరిత్ర వారసత్వంగా వచ్చే క్యాన్సర్ సిండ్రోమ్ కు సంకేతం కావచ్చు. National Cancer Institute వద్ద ఆ సిండ్రోమ్ గురించి సమాచారం ఉంది. ఇది క్యాన్సర్ కు కారణమయ్యే వారసత్వంగా వచ్చే జన్యు మార్పులను వివరిస్తుంది.

శాస్త్రవేత్తలు రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లను ఎలా కనుగొంటారు

చాలా రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లు, మరియు చాలా రక్షణాత్మక ఫ్యాక్టర్లు, మొదట ఎపిడెమియాలజీ అధ్యయనాల్లో కనిపిస్తాయి. శాస్త్రవేత్తలు పెద్ద సమూహాల ప్రజలను పరిశీలిస్తారు. వారు క్యాన్సర్ వచ్చినవారిని రాని వారితో పోల్చుతారు. క్యాన్సర్ వచ్చినవారు క్యాన్సర్ రానివారి కంటే భిన్నంగా ప్రవర్తించారని, లేదా భిన్నమైన పదార్థాలను ఎదుర్కొన్నారని ఒక అధ్యయనం కనుగొనవచ్చు.

అటువంటి అధ్యయనాలు మాత్రమే ఒక ప్రవర్తన లేదా పదార్థం క్యాన్సర్ కు కారణమవుతుందని నిరూపించలేవు. ఒక ఫలితం యాదృచ్ఛికత వల్ల కావచ్చు. లేదా అధ్యయనం చేస్తున్న దానికి బదులుగా వాస్తవ రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ వేరే దానికి సంబంధించినది కావచ్చు. ఇలాంటి ఫలితాలు కొన్నిసార్లు వార్తల్లోకి వస్తాయి. అది క్యాన్సర్ ఎలా మొదలవుతుందో, ఎలా వ్యాపిస్తుందో అనే దాని గురించి తప్పు ఆలోచనలను వ్యాప్తి చేయవచ్చు.

రెండు విషయాలు నిజమైనప్పుడు శాస్త్రవేత్తలు ఒక సంబంధం గురించి మరింత నమ్మకంతో ఉంటారు:

- అనేక అధ్యయనాలు ఒక సాధ్యమైన రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ మరియు అధిక క్యాన్సర్ ప్రమాదం మధ్య ఒకే విధమైన సంబంధాన్ని చూపిస్తాయి, మరియు
- ఫ్యాక్టర్ నిజంగా క్యాన్సర్ కు కారణమయ్యే నమ్మదగిన విధానం ఉంది.

ఒక్క అధ్యయనం కారణాన్ని నిరూపించదు. అనేక అధ్యయనాలు అంగీకరించినప్పుడు మరియు ఫ్యాక్టర్ క్యాన్సర్ కు కారణమయ్యే నమ్మదగిన విధానం ఉన్నప్పుడు నమ్మకం పెరుగుతుంది.

అత్యధికంగా అధ్యయనం చేసిన రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లు

క్రింది జాబితాలో క్యాన్సర్ కు అత్యధికంగా అధ్యయనం చేసిన తెలిసిన లేదా అనుమానిత రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లు ఉన్నాయి. కొన్నింటిని నివారించవచ్చు. వయస్సు పెరగడం వంటి మరికొన్నింటిని చేయలేము. నివారించదగిన వాటితో సంపర్కాన్ని పరిమితం చేయడం కొన్ని క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు.

- వయస్సు
- మద్యం
- క్యాన్సర్ కు కారణమయ్యే పదార్థాలు
- దీర్ఘకాలిక వాపు (Chronic inflammation)
- ఆహారం
- హార్మోన్లు
- రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం (Immunosuppression) (బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థ)
- ఇన్ఫ్లెక్షియస్ ఏజెంట్లు
- స్థూలకాయం
- రేడియేషన్
- సూర్యరశ్మి
- పొగాకు

National Cancer Institute వద్ద ప్రతిదానికి ప్రత్యేకమైన, వివరణాత్మక పేజీ ఉంది.

మీరు మార్చగలిగే మరియు మార్చలేని రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లు

కొన్ని రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లను నివారించవచ్చు లేదా తగ్గించవచ్చు. మరికొన్నింటిని చేయలేము. ఉదాహరణకు, వయస్సు పెరగడం ఎవరూ మార్చలేనిది.

ముఖ్యమైన విషయం సమతుల్యత. ఒక రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ ఉండటం అంటే ఒక వ్యక్తికి క్యాన్సర్ వస్తుందని కాదు. మరియు తెలిసిన వాటిలో ఏదీ లేకపోవడం కూడా హామీ కాదు. అయినప్పటికీ, నివారించదగిన వాటితో సంపర్కాన్ని పరిమితం చేయడం కొన్ని క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించే ఒక మార్గం.

మీరు ప్రభావితం చేయగల రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లపై దృష్టి పెట్టడం, చేయలేని వాటిని అర్థం చేసుకుంటూనే, క్యాన్సర్ ప్రమాదం గురించి ఆలోచించడానికి ఒక ఆచరణాత్మక మార్గం.

విశ్వసనీయ మూలం ఆధారంగా

ఇది National Cancer Institute ఆధారంగా రూపొందించిన విద్యా సమాచారానికి సరళమైన భాషలో అనువాదం. పూర్తి, తాజా సమాచారం కోసం దయచేసి అసలు మూలాన్ని చదవండి. ఇది విద్య కోసం మాత్రమే — వైద్య సలహా కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత సంరక్షణ బృందంతో మాట్లాడండి.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk

నవీకరించబడింది: 2026-09-15

ఉచితంగా దుబాసీని పొందే హక్కు మీకు ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఫెడరల్ నిధులు పొందే ఆసుపత్రులు మరియు క్లినిక్‌లు మీకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా అర్హత కలిగిన దుబాసీని తప్పనిసరిగా అందించాలి. మీరు రిసెప్షన్ వద్ద లేదా మీ అపాయింట్‌మెంట్‌కు ముందు దుబాసీ కోసం అడగవచ్చు. మీ కోసం అనువదించడానికి కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా పిల్లవాడిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆన్‌లైన్‌లో: cancerexplained.org/languages/te/cancer-causes

cancerexplained.orgలోని ఆంగ్ల వ్యాసం నుండి అనువదించబడింది. మూలంతో సరిచూసినది ఆంగ్ల సంస్కరణే.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ఎలాంటి మార్పు లేకుండా ఉచితంగా ముద్రించవచ్చు, కాపీ చేయవచ్చు, పంచుకోవచ్చు. అనుమతి అవసరం లేదు. దయచేసి వైద్య సమాచారాన్ని మార్చవద్దు. మూలం: cancerexplained.org. ఇది విద్యా సమాచారం, వైద్య సలహా కాదు.