

Что такое клинические испытания?

Клинические испытания — это научные исследования, проверяющие, насколько хорошо новые медицинские подходы работают у людей. В онкологии они проверяют новые способы выявлять, предотвращать и лечить рак, а также улучшать качество жизни. Люди участвуют по многим причинам, и прошлые испытания — важная причина того, что сегодня люди с раком живут дольше.

Если совсем просто

Клинические испытания — это научные исследования, проверяющие, насколько хорошо новые медицинские подходы работают у людей. В онкологических исследованиях клинические испытания проверяют новые способы выявлять, предотвращать и лечить рак. Они также помогают врачам улучшать качество жизни людей с раком, проверяя способы справляться с побочными эффектами рака и его лечения.

Коротко: клиническое испытание — это тщательно организованное исследование, которое проверяет новую медицинскую идею на людях.

Почему клинические испытания важны

Сегодня люди живут дольше благодаря результатам прошлых клинических испытаний в онкологии. Участвуя в клиническом испытании, вы пополняете наши знания о раке и помогаете улучшить помощь при раке для людей в будущем.

Люди участвуют в клинических испытаниях по многим причинам:

- Люди, живущие с раком, часто участвуют, потому что хотят помочь будущим пациентам.
- Люди с определёнными факторами риска хотят помочь врачам узнать, как предотвращать рак.
- Здоровые добровольцы хотят помочь врачам узнать, как выявлять рак на ранней стадии.

Люди с раком и здоровые добровольцы участвуют в испытаниях, чтобы сыграть свою роль в исследованиях рака и продвинуть науку вперёд ради помощи другим.

Основные виды испытаний

Существует несколько видов онкологических клинических испытаний. Каждый вид предназначен отвечать на разные исследовательские вопросы.

- **Лечебные испытания.** Большинство онкологических клинических испытаний — это лечебные исследования с участием людей, у которых есть рак. Эти испытания проверяют новые методы лечения или новые способы применения существующих.
- **Профилактические испытания.** Они изучают способы предотвращения рака. В большинстве профилактических испытаний участники не имеют рака, но находятся в группе высокого риска его развития, либо они перенесли рак и имеют высокий риск нового рака.
- **Скрининговые испытания.** Их цель — проверить способы выявлять рак до того, как он вызовет симптомы, когда его может быть легче лечить.
- **Испытания поддерживающей / паллиативной помощи.** Они изучают способы улучшить качество жизни людей с раком, особенно тех, у кого есть побочные эффекты от рака и его лечения.

Коротко: разные виды испытаний отвечают на разные вопросы — от профилактики до лечения, комфорта и качества жизни.

Как узнать больше

Если вас интересуют клинические испытания, ваша лечащая команда может помочь вам разобраться в ваших вариантах и в том, где искать. Каждое испытание отличается, поэтому полезно задавать вопросы и не торопиться.

Этот материал носит только образовательный характер и не заменяет медицинскую консультацию. Всегда обсуждайте свою ситуацию со своей лечащей командой.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на Национальный институт рака (США). Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

Национальный институт рака (США): cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

Последнее обновление: 2026-07-14

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/what-are-clinical-trials

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.