

Побочные эффекты лечения рака

Рак и его лечение могут вызывать побочные эффекты — проблемы, возникающие, когда лечение затрагивает здоровые ткани или органы. Побочные эффекты у разных людей разные, даже у тех, кто получает одно и то же лечение. Ваша лечащая команда может лечить многие побочные эффекты или помочь их уменьшить, поэтому важно говорить о любых проблемах.

Эта страница для тех, кто начинает или проходит лечение рака. Здесь объясняется, почему возникают побочные эффекты, когда звонить вашей команде и где искать помощь при конкретных проблемах.

Сразу звоните при лихорадке

Большинство побочных эффектов может подождать до следующего приёма. Лихорадка во время лечения ждать не может.

- **Звоните вашей лечащей команде немедленно, днём или ночью, если температура достигает 100,4 °F (38 °C) или выше.** Если быстро дозвониться до них не удаётся, позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи. Звоните также, если вас знобит, трясёт или вы вдруг почувствовали себя плохо, даже если температура нормальная. Во время химиотерапии количество лейкоцитов может быть слишком низким, чтобы бороться с инфекцией. CDC называет лихорадку во время химиотерапии неотложным медицинским состоянием ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)), а не тем, что можно переспать.
- **Позвоните по номеру 911 или обратитесь в отделение неотложной помощи** при внезапной одышке, боли в груди, сильном кровотечении, спутанности сознания, судорожном припадке или внезапной невозможности удерживать жидкость. Не садитесь за руль сами.

Прежде чем принимать любое лекарство от лихорадки, даже ацетаминофен (Тайленол), ибупрофен (Адвил) или аспирин, поговорите с вашей командой. NCI говорит, что они могут скрыть признаки более серьёзной проблемы. Храните номер, который ваша команда дала вам для нерабочего времени, там, где вы найдёте его в 3 часа ночи.

Если коротко

Лечение рака и сам рак могут вызывать побочные эффекты. Побочный эффект — это проблема, возникающая, когда лечение затрагивает здоровые ткани или органы, а не

только раковые клетки. Поскольку лечение действует и на нормальные части организма, оно может вызывать новые проблемы, пока борется с раком.

Самое важное, что нужно знать: ваша лечащая команда может помочь. Она может лечить многие побочные эффекты или обсудить с вами способы их уменьшить, чтобы вы чувствовали себя лучше.

Почему возникают побочные эффекты

Методы лечения рака созданы, чтобы уничтожать или замедлять раковые клетки. Но попутно могут пострадать и здоровые клетки и органы. Тогда вы можете заметить такие проблемы, как усталость, расстройство желудка или изменения в питании. Это и есть побочные эффекты.

Сам рак тоже может вызывать проблемы, которые похожи на побочные эффекты. Поэтому одно может накладываться на другое.

У каждого побочные эффекты разные

Побочные эффекты у разных людей разные, даже у тех, кто получает одно и то же лечение. У вас могут быть побочные эффекты, которых никогда не было у друга или родственника с раком. Верно и обратное. Нет единого способа, которым лечение действует на всех.

Поэтому полезно сосредоточиться на собственном опыте, а не сравнивать себя с другими.

Говорите о проблемах, чтобы команда могла помочь

Расскажите врачу о побочных эффектах, которые у вас есть, чтобы получить помощь, необходимую для того, чтобы с ними справляться. Заговорить о них рано — одно из самых полезных действий.

Ваша лечащая команда может:

- Лечить сам побочный эффект.
- Предложить способы предотвратить его или сделать менее тяжёлым.
- Скорректировать ваше лечение, чтобы вы чувствовали себя лучше изо дня в день.

Вам не нужно просто «терпеть» побочные эффекты. Сообщать о них — часть хорошей медицинской помощи.

Два вопроса, которые стоит поднять до начала лечения

Вашей команде нужно знать всё, что вы принимаете, а не только лекарства по рецепту. Это включает безрецептурные лекарства, витамины, минералы и растительные препараты. NCI говорит, что некоторые из них могут изменить действие вашего лечения рака. Спросите, могут ли какие-либо из них изменить то, как действует ваше лечение рака.

Спросите также, может ли лечение повлиять на вашу способность иметь детей. Некоторые способы сохранить фертильность нужно организовать до начала лечения, поэтому этот вопрос стоит задать заранее, а не позже. См. фертильность и лечение рака.

Распространённые побочные эффекты, о которых стоит узнать

Возможных побочных эффектов много. Какие из них могут быть у вас, зависит от вашего лечения и вашего организма. Некоторые из тех, которые описывает NCI:

Эффекты для всего организма

- Усталость, то есть крайняя утомляемость.
- Боль.
- Анемия, то есть слишком малое количество эритроцитов.
- Инфекции.
- Проблемы со сном.

Питание и пищеварение

- Тошнота и рвота.
- Потеря аппетита и изменения веса.
- Запор, диарея и другие проблемы с пищеварением.
- Проблемы со ртом и горлом.

Волосы, кожа и нервы

- Выпадение волос, называемое алопецией.
- Проблемы с нервами.
- Изменения кожи и ногтей.

Практические руководства по побочным эффектам

Для помощи по конкретному симптому начните со страницы, ближе всего подходящей к тому, что происходит. Варианты:

- диарея во время лечения рака
- запор во время лечения рака
- язвочки во рту
- тошнота
- усталость
- потеря аппетита
- изменения вкуса
- выпадение волос

- нейропатия
- сыпь
- лихорадка во время химиотерапии
- низкий уровень лейкоцитов
- иммуноопосредованные побочные эффекты

Эти руководства сосредоточены на том, что отслеживать, что спрашивать и какие тревожные признаки стоит обсудить с вашей лечащей командой, пока симптомы не стали труднее поддаваться контролю.

Когда знаешь, чего ожидать, побочные эффекты пугают меньше. Это также помогает понять, когда обратиться к вашей команде.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на Национальный институт рака (США). Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

Национальный институт рака (США): cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

Последнее обновление: 2026-09-29

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/side-effects-overview

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.