Изменения кожи при лучевой терапии: чего ожидать

Изменения кожи при лучевой терапии обычно возникают в зоне облучения. NCI описывает кожу, которая может стать сухой, шелушащейся, зудящей, красной или более тёмной, болезненной, отёчной или — при более сильных реакциях — мокнущей. Инструкции по уходу за кожей зависят от зоны лечения, дозы, сроков и личных факторов риска, поэтому спросите свою команду лучевой терапии, чем пользоваться и о чём сообщать.

Эта страница для людей, начинающих лучевую терапию, которые хотят знать, каких изменений кожи ожидать и как ухаживать за облучаемой зоной.

Краткий ответ

Изменения кожи при лучевой терапии обычно возникают только в облучаемой зоне, а не по всему телу. Кожа может стать сухой, зудящей, красной или более тёмной. Она может выглядеть как после солнечного ожога или быть отёчной и чувствительной. Некоторые реакции становятся мокнущими, с влажными и болезненными ранками.

Почему важна зона лечения

Облучение повреждает клетки кожи на пути луча. Если в облучаемой зоне есть кожные складки, NCI советует держать их чистыми и сухими, чтобы помочь предотвратить инфекцию. Спросите свою команду, когда могут начаться изменения и как долго они могут продолжаться.

Уход за кожей во время лечения

Обычные меры по уходу за кожей включают:

- Используйте только мягкое мыло, которое рекомендует ваша команда лучевой терапии.
- Не используйте грелки, пакеты со льдом и тугие повязки на облучаемой зоне.
- Если там нужно удалять волосы, спросите об электробритве или о том, чтобы бриться реже.
- Наносите тот увлажняющий крем, который рекомендует ваша команда, лучше всего пока кожа ещё слегка влажная после мытья. Спросите, каких средств, например пудры или антиперспиранта, следует избегать перед сеансом.

- Защищайте эту зону от солнца одеждой или солнцезащитным средством, одобренным вашей командой.

Когда реакция становится мокнущей

Некоторые реакции переходят в то, что врачи называют влажной десквамацией: кожа становится мокрой, воспалённой и болезненной. Это требует иного ухода, чем сухая неповреждённая кожа, поэтому сообщите своей команде, как только заметите это изменение, а не лечите его самостоятельно.

Когда обратиться за помощью раньше

Если держать зону чистой и сухой и следовать инструкциям команды, это помогает не дать развиться инфекции. Но о некоторых изменениях всё равно нужно сообщать быстро.

- **Звоните 911 или идите в отделение неотложной помощи, если** у вас спутанность сознания, учащённое дыхание или вы не можете бодрствовать при температуре 100.4°F (38°C) или выше.
- **Немедленно звоните своей медицинской команде, днём или ночью, если** температура достигает 100.4°F (38°C) или выше или у вас появляется озноб с дрожью, и при этом вы также получаете химиотерапию — CDC советует звонить сразу (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html), потому что инфекция во время химиотерапии может угрожать жизни. Если никто быстро не отвечает, идите в отделение неотложной помощи и скажите, что вы получаете химиотерапию.
- **Звоните своей медицинской команде в тот же день, если** покраснение распространяется за пределы облучаемой зоны или кожа горячая, отёчная, выделяет гной или неприятно пахнет.
- **Звоните своей медицинской команде в тот же день, если** кожа становится мокрой, воспалённой или покрывается пузырями на большой площади, или боль трудно контролировать.
- **Звоните своей медицинской команде в течение одного-двух дней, если** зуд, шелушение или болезненность усиливаются или ваш обычный уход за кожей больше не помогает.

Что спросить у своей команды

- Какие средства безопасно использовать для кожи во время лечения?
- Ожидаема ли моя кожная реакция на этом этапе или её нужно проверить?
- Как выглядит мокнущая реакция и что мне делать, если она возникнет?
- Есть ли кожные складки, за которыми мне нужно следить внимательнее?
- Через какое время после окончания лечения изменения кожи должны начать проходить?

Источники

- National Cancer Institute — Skin and Nail Changes during Cancer Treatment (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/skin-nail-changes)
- National Cancer Institute — Radiation Therapy Side Effects (cancer.gov/about-cancer/treatment/types/radiation-therapy/side-effects)
- Centers for Disease Control and Prevention — Fever during cancer treatment (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на National Cancer Institute - Skin and Nail Changes During Cancer Treatment. Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

National Cancer Institute - Skin and Nail Changes During Cancer Treatment: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/skin-nail-changes

Последнее обновление: 2026-09-29

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/radiation-skin-changes-what-to-expect

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.