

Что такое паллиативная помощь? Комфорт во время рака

Паллиативная помощь — это уход, направленный на улучшение качества жизни людей с серьёзным заболеванием, таким как рак. Он лечит симптомы и побочные эффекты, а также удовлетворяет эмоциональные, социальные, духовные и практические потребности. Её можно назначить вместе с лечением рака на любом этапе от диагноза и далее. Она отличается от хосписа, и часто страховка покрывает это.

Что такое паллиативная помощь

На этой странице объясняется, что такое паллиативная помощь, кто её оказывает и как её получить. Паллиативная помощь — это помощь, цель которой — улучшить качество жизни людей с серьёзным или угрожающим жизни заболеванием, таким как рак. Её можно получать одновременно с лечением, направленным на излечение рака. Её также можно получать отдельно.

Паллиативная помощь рассматривает человека в целом, а не только болезнь. Цель — как можно раньше предотвращать или лечить симптомы и побочные эффекты. Это касается последствий как самой болезни, так и её лечения. Сюда также относятся связанные с ними психологические, социальные и духовные проблемы.

Паллиативную помощь можно получать в больнице, в амбулаторной клинике, в учреждении долговременного ухода или дома. Ею руководит лицензированный медицинский работник. Получать её может любой человек, независимо от возраста и стадии заболевания.

Многие из методов, которые применяются для лечения рака, также могут помочь вам чувствовать себя комфортнее. Врачи могут назначить химиотерапию или лучевую терапию, чтобы замедлить рост опухоли, вызывающей боль. С помощью операции можно удалить образование, которое давит на нервы.

Кто её оказывает

Паллиативную помощь обычно оказывают специалисты по паллиативной помощи. Это медицинские работники со специальной подготовкой, а иногда и сертификацией. Они занимаются физическими, эмоциональными, социальными и духовными проблемами, с которыми могут столкнуться люди с раком.

Эти специалисты часто работают в составе команды. В неё могут входить врачи, медсёстры, дипломированные диетологи, фармацевты, эрготерапевты, физиотерапевты, капелланы, психологи и социальные работники. Команда паллиативной помощи работает вместе с вашей онкологической командой — командой, которая лечит ваш рак. Вместе они организуют вашу помощь и поддерживают наилучшее возможное качество жизни. Они также поддерживают тех, кто ухаживает за больным, помогают членам медицинской команды общаться между собой и направляют обсуждение целей лечения.

С чем она помогает

Последствия рака у всех людей разные. Поэтому паллиативная помощь может охватывать широкий круг потребностей:

- **Физические.** К распространённым симптомам, с которыми можно работать, относятся боль, усталость, потеря аппетита, тошнота, рвота, одышка и бессонница.
- **Эмоциональные и совладание.** Специалисты могут предоставить ресурсы, которые помогают справиться с чувствами, сопровождающими рак, такими как депрессия, тревога и страх.
- **Духовные.** После диагноза рака люди часто глубже ищут смысл. Специалист по паллиативной помощи может помочь вам осмыслить свои убеждения и ценности. Цель — чувство покоя или принятия, соответствующее вашей ситуации.
- **Потребности ухаживающих.** У родных и друзей тоже меняются потребности, и многие ухаживающие чувствуют себя перегруженными. Специалисты могут помочь им справиться и получить нужную поддержку.
- **Практические потребности.** Специалисты могут помочь с денежными и юридическими заботами, вопросами страхования и проблемами на работе. Они также могут помочь в обсуждении целей лечения и предварительных распоряжений.

Паллиативная помощь и хоспис — не одно и то же

Паллиативную помощь можно получать на любом этапе лечения рака — от диагноза до конца жизни. Хосписная помощь начинается позже. Она начинается, когда излечение больше не является целью и единственное внимание уделяется качеству жизни.

Паллиативная помощь может помочь пациентам и их близким перейти в хоспис. Она готовит их к физическим изменениям в конце жизни. Она помогает им справляться с разными мыслями и эмоциями. И она оказывает поддержку членам семьи и ухаживающим.

Как получить паллиативную помощь и как за неё платить

Первым, кого стоит спросить о паллиативной помощи, является онколог или кто-то из онкологической команды. Они могут направить вас к специалисту по паллиативной помощи

с учётом ваших физических и эмоциональных потребностей. Некоторые национальные организации ведут списки поставщиков помощи по штатам.

Частная медицинская страховка обычно покрывает услуги паллиативной помощи. Medicare и Medicaid также оплачивают некоторые виды паллиативной помощи. Покрытие Medicaid различается в зависимости от штата. Если у вас нет страховки или вы не уверены в своём покрытии, обратитесь за помощью к социальному работнику или финансовому консультанту вашей больницы.

Исследования подтверждают пользу паллиативной помощи. Исследования показывают, что она может улучшать здоровье и благополучие пациентов и их семей. В некоторых исследованиях изучали добавление паллиативной помощи вскоре после диагноза распространённого рака. Выяснилось, что она может улучшать качество жизни и настроение. Она может даже помочь людям прожить дольше. Американское общество клинической онкологии (ASCO) рекомендует, чтобы все пациенты с распространённым раком получали паллиативную помощь.

Разговоры о планировании

Связанные руководства по планированию: когда стоит рассмотреть хоспис, разговоры о целях лечения и распоряжения DNR и лечение рака. Эти страницы — образовательная отправная точка для разговоров с медицинской командой.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на National Cancer Institute. Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices/palliative-care-fact-sheet

Последнее обновление: 2026-09-14

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/palliative-care

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.